

致新迁入者

随着人员流动和聚会机会的增加，年度变更之时是感染风险高发期。切记包含BA.2在内的奥密克戎病株感染性较强，需彻底实施预防感染措施。

外出之时

彻底做好预防感染的基本措施

避免三密

手指消毒

佩戴口罩

勤换气

※推荐使用不织布口罩

有发烧等情况时，无紧急情况尽可能不外出。
请及时前往诊所、医疗机构就诊。

用餐之时(特别是欢送迎会等)

北海道饮食店感染防止对策认证的**认证店**等

利用 **实行感染预防对策的店铺**

聊天时戴好口罩

请尽可能做到

短时间

不大声喧哗

少饮酒

多人聚会时更需做好预防措施

感冒症状持续或是有较强症状时，请及时联系“健康咨询中心”。



北海道



详情请确认
北海道厅官网

■ 北海道新型冠状病毒肺炎健康咨询中心

0120-501-507

(24小时免费热线)