

# 北海道に引越する皆さまへ

1. 3月の終わりから、働く会社が決まったり、学校を卒業したりする人が増えます。そのため、人が移動したり、集まったりすることが多くなります。
  2. オミクロンB A.2という、うつりやすいコロナが北海道に広がる可能性があります。
- この2つの理由から、コロナになるリスクがある所、コロナが広がっているところでは、特に気を付けましょう。

## 出かける時は

### コロナウイルスが広がらないため気を付けましょう

#### 3密に気を付ける

(①空気を入れ換える、②たくさん人が集まる所に行かない。③近くで話さない)

手を洗う・消毒する

マスクを着ける

※布じゃないマスクにする

#### 発熱などの症状がある時は：

- 出かけないようにしましょう。
- 病院に行きましょう。

#### レストランなどで食べたり、飲んだりする時は、

※特に歓迎会や送別会を開く時

北海道が認めたお店や

コロナが広がらないように気を付けているお店に行く

#### 話す時はマスクを着ける

お酒を飲み過ぎない

大きな声を出さない

短い時間

#### 多い人数で集まる時は、特に気をつける

風邪の症状(熱、咳など)が長く続いた時や、症状が強い時は、

すぐに「健康相談センター」に相談してください。



北海道

北海道 しがた

かんせんしょう けんこう そうだん

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

詳しいことは、  
北海道HPを  
見てください

0120-501-507 (お金はいらぬです・24時間)