

# 転入される皆様へ

年度末、年度始めは、人の移動や会食機会の増加など、感染リスクが高まる時期です。B A. 2系統を含め、感染力の強いオミクロン株の特徴を念頭において、感染リスクが高まる場面、感染が広がっている場面での感染防止対策の徹底をお願いいたします。

## 外出の際には

### 基本的な感染防止行動を徹底しましょう

**3密の回避**

**手指消毒**

**マスクの着用**

**換気**

※不織布マスクを推奨

**発熱等の症状がある場合は、外出を控えて、診療・医療機関を受診しましょう**

## 飲食の際(特に歓送迎会など)には

北海道飲食店感染防止対策**認証店**など

**感染防止を徹底するお店** を利用しましょう

### 会話の時はマスクを着用

**深酒をせず** **短時間** **大声を出さず** を徹底しましょう

**大人数では、一層の対策を徹底しましょう**

風邪の症状が続く場合や、強い症状がある場合は、すぐに「健康相談センター」までご相談ください。



北海道



詳しくは、  
道庁HPを  
ご覧ください

■ 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

**0120-501-507** (フリーダイヤル・24時間)