

Para sa mga Lilipat ng Tirahan

Sa Pagtatapos at pagpasok ng Taon ng Piskal ay napapadalas o nagkakaroon ng maraming okasyon o pagtitipon na kung saan ay malaki ang peligro ng impeksyon. Kaya upang maiwasan ang mabilis o malakas na makahawang Omicron variant at BA.2 variant, nararapat na isagawa ang mga pangunahing hakbang panlaban sa impeksyon.

Sa Paglabas ng Tahanan

Masidhing pagsasagawa ng **pangunahing hakbang panlaban sa impeksyon at ugaliing gawin ang mga bagay upang hindi mahawahan**

Pag iwaw sa 3 C

Pagsanitize
ng kamay

Pagsuot ng mask

Bentilasyon

※Rekomendado na gumamit
ng mask na hindi tinahing tela

Kung may lagnat o anumang sintomas, iwasang lumabas ng tahanan at magpatingin agad sa doktor

Sa Pagpunta sa pagtitipon (lalo na sa mga welcome at farewell party)

Piliing puntahan ang restawran na **sertipikado** ng Hokkaido Infection Prevention Measures at

Mga Lugar na nagsasagawa ng wastong panlaban sa impeksyon

Pagsuot ng mask kung mag-uusap

Huwag magpakalasing

Maikling oras

Huwag sumigaw

Ay masidhing isagawa

Mas dobleng ingat kung pupunta sa malaking pagtitipon

Kung tuluy-tuloy ang sintomas ng sipon o may malakas na sintomas, kumunsulta agad sa 「Health Support Center」



北海道



Hokkaido HP
Para sa
detalye

■ Hokkaido COVID-19 Support Center

0120-501-507 (Libreng tawag • 24 oras)