

# GỬI ĐẾN NHỮNG NGƯỜI SẼ DI CHUYỂN

Cuối năm, đầu năm là thời điểm có nguy cơ lây nhiễm bệnh tăng cao do mọi người di chuyển nhiều, các bữa tiệc ăn uống hay các cuộc họp cũng nhiều lên. Nên hãy nhớ đặc trưng của chủng Omicron có khả năng lây nhiễm cao, bao gồm cả hệ thống của chủng BA.2. Vui lòng thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm trong các tình huống lây nhiễm rộng.

## KHI ĐI RA NGOÀI

Thực hiện triệt để hành động phòng chống lây nhiễm

Tránh 3 mật

Khử trùng tay

Đeo khẩu trang

Hoán khí

※Khuyến dùng khẩu trang không dệt

Trong trường hợp có triệu chứng như sốt, đừng ra ngoài và hãy đến cơ sở Y tế/ điều trị

## KHI ĂN UỐNG (Đặc biệt là tiệc chào mừng hay tiệc chia tay)

Cửa hàng được chứng nhận kiểm soát nhiễm khuẩn tại Hokkaido

Hãy sử dụng

Cửa hàng ngăn ngừa nhiễm khuẩn triệt để

## ĐEO KHẨU TRANG KHI NÓI CHUYỆN

Hãy tuyệt đối

Không quá chén

Thời gian ngắn

Không nói to

Với số lượng người nhiều, hãy thực hiện triệt để

Trường hợp bị cảm kéo dài hoặc có những triệu chứng nặng, hãy liên hệ ngay đến “Trung tâm Tư vấn Sức khỏe ”



北海道



Vui lòng xem trang web Chính phủ tỉnh Hokkaido

Trung tâm Tư vấn Sức khỏe Bệnh truyền nhiễm Covid-19 ở Hokkaido

0120-501-507 (Điện thoại miễn phí 24h)