

致新遷入者

隨著人員流動和聚會機會的增加，年度變更之時是感染風險高發期。切記包含BA.2在內的奧密克戎病株感染性較強，需徹底實施預防感染措施。

外出之時

徹底做好預防感染的基本措施

避免三密

手指消毒

佩戴口罩

勤換氣

※推荐使用不織布口罩

有發燒等情況時，無緊急情況盡可能不外出。
請及時前往診所、醫療機構就診。

用餐之時(特別是歡送迎會等)

北海道飲食店感染防止對策認證的認證店等

利用 **實行感染預防對策的店鋪**

聊天時戴好口罩

請盡可能做到 **短時間** **不大聲喧嘩** **少飲酒**

多人聚會時更需做好預防措施

感冒癥狀持續或是有較強癥狀時，請及時聯繫「健康諮詢中心」。



北海道



詳情請確認
北海道廳官網

■ 北海道新型冠狀肺炎健康諮詢中心

0120-501-507 (24小時免費熱線)