

# IoTを活用して、健康支援・見守りの地域格差を解消

((株)ミルウスx東北医科薬科大x東神楽町x増毛町x (株)北海道21総合研究所x北海道全員健康(株)xお食事カウンセリングサロンColan)

食事・歩数・消費カロリー・血圧表示等のライフログ(個人情報)を集めて貯めて安心安全活用

## 取組の背景

- コロナ禍で対面健康支援が困難に
  - 対面で得られる多様な個人情報をネットで収集要に
- 個人情報保護意識の高まり
  - 相次ぐ個人情報流出
  - 個人情報保護法の強化
- 過疎化・高齢化・独居化
  - 道内市町村の8割が過疎地域
  - 独居高齢者の増加、子供世帯の都市部集中
  - 生活交通の不足/冬場の孤立化

## 貯健箱®+ミパル(miParu®)クラウドで解決!!

- 貯健箱®アプリで日々のライフログ取得・記録
  - ライフログを取得し、手元のスマホに保管、生活習慣の自己確認(可視化)が可能
  - 自治体等の健康支援サービス参加時(定員有)や見守り時のみネットにライフログ送信
- サービス時にはミパル・クラウドがデータ収集
  - 自治体等企画のイベントに必要なライフログを期間中に本人同意を確認して、アプリから自動収集、イベント期間中のみサーバ保管
  - 収集直後にクラウドで即暗号化、情報保護
- 個人情報アクセスはミパルカード所持者のみ!!
  - 医師・管理栄養士等の資格情報および電子証明書内蔵のミパルカードで情報閲覧制限

専用スマホアプリでライフログを記録・保管・可視化



ミパル(miParu®)クラウド



医師・管理栄養士等の閲覧許諾者のみがミパルカードを用いてアクセス

60名規模の住民参加実証試験を実施(2020年10月~12月)

増毛町

東神楽町

札幌市

お父さん  
眠れてるかな?  
食事は大丈夫?  
散歩してる?

栄養指導

運動指導

監修:東北医科薬科大

札幌市の専門家が一週間のライフログを用いてリモート指導

見守り応用:国内どこでも!! ネットさえ繋がれば安全に生活状況を把握  
東京の息子夫婦が道内在住の高齢者独居親の睡眠・食事・歩数確認など

仮想専用サーバの採用で100名定員のミパルクラウドを自治体/機関毎に構築

- miParu® VPS-100:定員100名の仮想専用サーバ、サービスを順次設定可  
定員増、複数同時サービスにはVPS-100複数によるスケラブルな拡張可能
- 貯健箱®:年間200円でアプリ/アカウントを提供、ミパルクラウドサービス参加可
- ミパルカード: 公的認証機関サイバートラスト社発行の証明書内蔵ICカードを閲覧者・親族などに発行(有効期限3年) 発行時本人/資格確認有

本年10月より提供開始!! 問い合わせ [miparu@miruws.com](mailto:miparu@miruws.com)

費用の目安(VPS-100 1台+ID発行500名+ミパルカード10枚): 初年度70万円/年~、2年目以降50万円/年~  
短期(3カ月/6カ月)価格設定有、オプション(別途見積り): 健康支援者紹介(栄養・運動・睡眠指導等)、血圧/体重計/スマホ貸出、リストバンド導入等