

# 目次

P 1	心のバリアフリーを知ろう	P 8	知的障がいの人を知ろう
P 2	みんなのまわりにある「バリア」	P 9	発達障がいの人を知ろう
P 3	目の不自由な人(視覚障がい)を知ろう	P10	精神疾患の人を知ろう
P 4	耳の不自由な人(聴覚障がい)を知ろう	P11	これまでのおさらい
P 5	盲ろうの人のことを知ろう	P13	障がい者等用の設備を知ろう
P 6	身体に不自由のある人(肢体不自由)を知ろう	P14	ユニバーサルデザインを知ろう
P 7	身体の中に障がいのある人(内部障がい)・ 難病の人のことを知ろう	P15	福祉に関するマークを知ろう

## 心のバリアフリーを知ろう

### 心のバリアフリーってなに？

バリアフリーは、「壁(バリア)」を「取り除く(フリー)」ことです。

心のバリアフリーは障がいのある人や、様々な特性を持つ人に対して「怖い人」、「かわいそうな人」、「自分とは関係のない人」など、差別や偏見、理解しない、関心を持たないといった心の壁を取り除くことです。

### この人たちはどんなバリアで困っているのでしょうか



※ 次のページで確認してみよう。