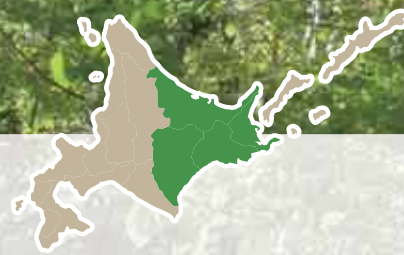


グリーンワークション in 道東エリア



森は人を癒し、人は森を癒す。 森林体験



森の癒し効果が実感できる

4 ノノの森 森林セラピー® 津別町



森の癒し効果が科学的に証明されている「ノノの森」。春のミズバショウ、夏のクリンソウ、秋の紅葉、冬の六花(雪の結晶)やフロストフラワーなど、四季折々のノノ(花)が楽しめる。

- 津別町字上里703-4
- 森林セラピー® / 1名で申込みの場合 入浴付4,400円・入浴なし4,000円、2~10名で申込みの場合 入浴付 3,700円・入浴なし3,300円 ※入浴は隣接する「ランブの宿森つべつ」の天然温泉
- 約90分 / 通年①9:30~②13:00~
- 喫煙スペースなし P 60台 ※隣接する「ランブの宿森つべつ」の駐車場をご利用ください
- 0152-77-3344 info@nonnonomori.com
- https://www.nonnonomori.com



心を穏やかにするデジタル森林浴®

5 うららパーク浦幌 浦幌町



大型マルチスクリーンの映像とサラウンド音響システムを用いた没入型のデジタル森林浴®空間。特別な機器なしで、十勝の新緑や西表島のマングローブの森にいるような体験ができる。

- 浦幌町常室51-1 TOKUMURO Lab内
- 無料(完全予約制)
- 上映時間 35分 / 毎週木曜・金曜・土曜日の①11:00~11:35 ②14:00~14:35
- ③15:00~15:35 ④16:00~16:35 ※12/30~1/12は休業
- 喫煙スペースなし P 20台
- support@forestdigital.org https://uralaa.com/park/urahoro

アカエゾマツの森で森林浴

8 川湯エコミュージアムセンター 弟子屈町



摩周岳や硫黄山などの軽石や火山灰が降り積もる大地に芽吹き、200年かけて純林として形成されたアカエゾマツの森。夏は高山性植物が花を咲かせ、アカゲラの木をつつく音が響く。ガイドと一緒に散策を。

- 弟子屈町川湯温泉2-2-6
- アカエゾマツの森ガイドウォーク / 無料 ※積雪期はスノーシューレンタル300円
- 約20分 / 開催時期・時間はHPを確認
- 喫煙スペースなし P 30台
- 015-483-4100 k_gmc@kawayu-eco-museum.com
- https://www.kawayu-eco-museum.com



釧路湿原国立公園を自転車で走る!

9 BICYCLE SQUARE 鶴居村



ホテル併設のサイクルステーション。道内屈指の林道保有数を誇る鶴居村で、歴史や産業、絶景を一度に楽しめる自転車ツアーを。林道の先には釧路湿原が広がり、タンチョウに出会えるかも。

- 鶴居村鶴居西1丁目5
- レンタサイクル+日帰り入浴 / 1名2,000円~
- ガイドオプション1時間4,000円(1時間追加3,000円、30分追加1,500円)~
- ツアー内容による / 通年10:30~17:00
- 喫煙スペースなし P HOTEL TAITOの駐車場を使用
- 080-1871-1916(代表・和子さん) bicycle.square@gmail.com
- https://hotel-taito.com/bicycle-square/

木の遊園地で木工体験にチャレンジ

6 森の美術館「木夢」 西興部村

「みて、ふれて、あそんで、つくる」をテーマにした全天候型施設。毎週土曜・日曜は木工体験の日で、「ウッドカー」と月替わりのテーマから好きなものを選び、木工に挑戦できる。さらに本格的に木工を学ぶなら、夏・秋・冬に開校するウディスクールへ!



- 西興部村西興部276
- 入館料 / 一般(高校生以上)500円、小学4年生から中学生300円、3才児から小学3年生100円、3才児未満無料 ※木工体験教室は無料
- 1時間30分~2時間(木工体験教室) 毎週土曜・日曜の14:00~
- 喫煙スペースなし P 30台
- 0158-87-2600 nisiokoppe.komu@gmail.com
- https://www.vill.nishiokoppe.lg.jp/komu/

ヒグマの住む知床の森を散策する

7 シンラ 斜里町



原始より野生動物の命を支える知床五湖の森には、エゾシカの角研ぎ跡やヒグマの爪痕など、野生動物の生活痕跡がたくさん。それを熟練ガイドと共に見つけ、野生動物の生活や生態の謎解きを楽しもう。

- 斜里町ウトロ西187-8
- ①知床五湖ガイドウォーク / 大人1名5,100円、子ども2,600円
- ②フレベの滝ガイドウォーク / 大人1名3,100円、子ども1,500円
- ③絶景!原始の森けもの道ガイドウォーク / 大人5,100円、子ども2,600円
- プログラムによる / ①4月下旬~11月上旬、②③4~11月 ※その他、季節に応じたツアー開催
- 喫煙スペースなし P なし
- 0152-22-5522 info@shinra.or.jp https://www.shinra.or.jp/

根室の風土と歴史を歩いて楽しむ

10 フットパスツアー・Foot Pass Tour 根室市



公認ガイドと一緒に根室フットパスを歩くツアー。四季折々の絶景のほか、林の中に、足元に、一人だけで歩くと見逃してしまいそうな自然の営みや歴史を発見でき、感動の一日を過ごせる。

- 根室市常盤町3丁目19番地8
- フットパスツアー / 9,075~12,375円(税込)
- 約3時間~4.5時間
- 喫煙スペースなし P なし
- 0153-27-1434 naturecenter@canoecraft.net
- https://canoecraft.net/Foot_Pass_Tour



阿寒湖の森ナイトウォークを楽しむ

11 KAMUY LUMINA 釧路市



先住民アイヌの伝説「コンクワ(フクロウの神が歌った謡)」を題材とした、光と音の舞台。阿寒湖の森に映し出されるフクロウなどの動植物とともに冒険しながら、アイヌ文化に触れられる。

- 釧路市阿寒町阿寒湖温泉1-5-20
- チケット(前売) / 大人1名3,000円(当日は3,500円)
- 約50分 / 5月中旬~11月中旬の日没30分後~(予定) ※詳しくはHPを確認
- 喫煙スペースなし P なし
- 0154-65-7121 contact@akanat.co.jp
- http://www.kamuylumina.jp