グリーンワーケーション in 道東エリア

世界自然遺産である知床半島をはじめ、
釧路湿原や摩周湖、オホーツク海の流氷など
ダイナミックな自然が満喫できるエリア。
5つの空港があるため都心からのアクセスも便利。
山海の幸を生かしたグルメや
大自然を生かしたアクティビティも豊富です。

道東エリア グリーンワーケーション施設MAP

【 アクティビティ 】
1 十勝ネイチャーセンター 熱気球体験
2 十勝まきばの森
3 SOMOKUYAカヌー体験

【 森林体験 】
4 ノンノの森 森林セラピー
5 うららパーク浦幌
6 森の美術館「木夢」
7 シンラ
8 川湯エコミュージアムセンター
9 BICYCLE SQUARE
10 フットパスツアー・Foot Pass Tour 根室ネイチャーセンター
11 KAMUY LUMINA

【 ワークスペース 】
12 サテライトオフィス北見
13 HATOBA
14 スノーピーク 十勝ポロシリ キャンプフィールド

【 宿泊施設 】
15 十勝まきばの家
16 HOTEL TAITO
17 ゲストハウス北海道でてこいランド
18 ニュー阿寒ホテル
19 奥屈斜路温泉ランプの宿 森つべつ
20 HOTEL NUPKA

道東の郷土料理・特産品

豚丼（帯広市）
厚切りの豚肉に甘辛いタレをからめてごはんの上にのせた「豚丼」は、帯広市の名物料理。

花咲ガニ（根室市）
北海道でも道東沖でしか獲れず、漁期も限られているため「幻のカニ」と呼ばれています。

焼肉（北見市）
北見は実は焼肉の街。北見市は北海道の都市（5万人以上）で、焼肉店の対人口比が日本一。

クマヤキ（津別町）
津別町のご当地グルメ「クマヤキ」はたい焼きのクマ型版。SNS映えすると評判のスイーツ。

まずは大自然を満喫しよう アクティビティ

上空から十勝の風景を見晴らす

1 十勝ネイチャーセンター 熱気球体験

音更町

「早朝熱気球体験」は、地上30mまで上昇する係留フライト。眼下を流れる十勝川やパッチワークのような畑、日高山脈が一望できる。

音更町十勝川温泉北15丁目　十勝が丘公園　ハナック広場
¥ 早朝熱気球体験／大人1名2,300円
乗降を含め約5分／4月末～9月末（10～12月は土曜・日曜・祝日のみ）の6:30～7:30（8・9月は6:00～）
喫煙スペースなし　P 駐車場有り
0155-32-6116　infotnc@nature-tokachi.co.jp
http://www.nature-tokachi.co.jp/

サウナでリフレッシュ

2 十勝まきばの家 ワイン樽サウナ

池田町

いけだワイン城で1988年から使われていた熟成樽を活用した「ワイン樽サウナ」。芳醇なワインの香り漂うサウナで一汗流したら、ワイン樽の水風呂へ。カシワ林の中で非日常体験を。

池田町清見144-1
¥ ①ロッジ休憩プラン／1棟6,600円（ワイン樽サウナ80分付き）
②コテージ宿泊オプション／80分コース1樽3,850円、120分コース1樽5,500円
①ロッジ休憩プラン／4月下旬～11月の12:20～13:40
②コテージ宿泊プラン／80分コース15:20～16:40・17:00～18:20、120分コース16:00～18:00
喫煙スペース有り（コテージのみ）　P 20台
015-572-6000　reserve@makibanoie.com
https://makibanoie.com/index.php

清らかな釧路川源流を水上散歩

3 SOMOKUYA カヌー体験

弟子屈町

屈斜路湖から流れる釧路川を下る「カヌー体験」。川幅が狭く、岸辺の倒木をかわしながら進むリズムが心地よい。川底の流木や魚影、新緑・深緑・紅葉と変化する森の彩り、野鳥のさえずりに飽きることがない。

弟子屈町屈斜路198-4
¥ 釧路川源流・レギュラーコース／大人1名13,000円（2名以上の場合は1名9,000円）
約2時間30分／4月末～11月上旬の ①5:30～8:00 ②9:00～11:30 ③13:00～15:30
喫煙スペースなし　P 10台
015-484-3765　info@somokuya.com　http://www.somokuya.com