



大自然に、おかえりなさい。 **宿泊施設**

森の中に佇むアットホームな宿

**10** ペンション森の中の小さな家 森町

大沼国立公園から近く、天気の良い日は各部屋から名峰・駒ヶ岳が望める絶好のロケーション。静かな森の散歩道を歩き、旬の食材を使った家庭料理を味わい、のんびりと過ごしたくなる。

- 森町赤井川33-68
- 1泊2食 / 大人1名6,500円 ※素泊まり、B&B、長期滞在にも対応
- チェックイン15:00 / アウト10:00
- 全5室(最大18名)、Wi-Fi、バスタオル、フェイスタオル、シャンプー類
- 喫煙スペースあり P 20台
- 01374-5-2655 natsusak@poopy.ocn.ne.jp
- https://chisanaie.net/welcome.html



マンション感覚で知内町を体験できる

**11** しりうち地域産業担い手センター 知内町

地域産業の担い手を受け入れるための研修・宿泊施設。知内町産カラマツを使用したCLT材など、100%道産の建材が使われている。宿泊室は家具家電付きで、長期研修にも利用しやすい。

- 知内町重内31-104
- 利用料 / 研修室 無料、宿泊室(1ヶ月)15,000円~20,000円
- 利用時間 応相談
- 収容人数7名まで(宿泊室)、Wi-Fi、会議室
- 喫煙スペースなし P 8台
- 01392-5-6161
- ninaite@town.shirouchi.hokkaido.jp
- http://www.town.shirouchi.hokkaido.jp/kanko/ninaitecenter/



ヤチダモ林に囲まれた温泉宿

**12** 宿泊体験施設 おとべ温泉郷 光林荘 乙部町

内外装に地場産の木材(ヒバ・トドマツ・カラマツ・スギ・ナラ)を使用した安らぐ空間。源泉かけ流しの名湯、旬の山海の幸たっぷりの料理が楽しみ。「縁桂散策」など体験プログラムもそろそろ。

- 乙部町館浦527-2
- 素泊まり・お手軽プラン(1泊) / 大人1名7,170円(和室3名以上、洋室2名の場合)
- チェックイン15:00 / アウト10:00
- 全17室(最大54名)、Wi-Fi、バスタオル、フェイスタオル、シャンプー類
- 喫煙スペースあり P 49台
- 0139-62-3347
- https://www.kourinsou.com/index.html



道南の自然、歴史、文化を巡る。

道南エリア 《3泊4日》モデルコース

個人向け / レンタカー移動



- 1** 日目
- 10:00 函館空港到着 <函館市内へ移動↓>
  - 10:30~14:00 函館香雪園、五稜郭公園を観光し  
周辺で昼食
  - 14:30~17:00 函館コミュニティプラザGスクエアで  
リモートワーク **8**函館市
  - 18:00 【宿泊先】市内ホテル

- 2** 日目
- ~9:30 朝食
  - 10:00 チェックアウト <木古内町へ移動↓>
  - 11:00~14:30 道の駅みそぎの郷きこないで観光・昼食  
終了後に多目的ルームで  
リモートワーク **9**木古内町  
<知内町へ移動↓>
  - 15:00~16:20 青の洞窟ボートクルーズ **3**知内町  
<乙部町へ移動↓>
  - 18:00 【宿泊先】  
おとべ温泉郷  
光林荘 **12**乙部町

- 3** 日目
- ~7:30 朝食
  - 8:00 チェックアウト <七飯町へ移動↓>
  - 9:30~12:00 函館大沼セグウェイツアー **1**七飯町
  - 12:30~15:00 ネイチャー☆サウナで昼食(BBQなど)  
とサウナ体験 **2**七飯町  
<森町へ移動↓>
  - 15:30 【宿泊先】ペンション  
森の中の小さな家  
**10**森町

- 4** 日目
- ~9:00 朝食、散歩道散策
  - 10:00 チェックアウト <鹿部町へ移動↓>
  - 11:00~13:00 道の駅しかべ間欠泉公園で観光・昼食  
<函館市へ移動↓>
  - 14:00~16:00 はこだてみらい館で先端技術体験や  
テラスでリモートワーク **7**函館市  
<函館空港へ移動↓>
  - 17:00 函館空港到着

温暖な気候と豊富な森林の中で仲間と親睦を深める。

道南エリア 《3泊4日》モデルコース

団体向け / 貸切バス移動



- 1** 日目
- 10:00 函館空港到着 <長万部町へ移動↓>
  - 12:00~13:00 【宿泊先】長万部公園・とみのの森で  
昼食(かめにめし弁当など) **4**長万部町  
※食事は自炊
  - 13:00~14:00 キャンプ準備
  - 14:00~17:00 屋外レク、  
チームビルディング
  - 18:00 バーベキュー



- 2** 日目
- ~9:00 朝食、森林浴・散策
  - 9:00~12:00 屋外で企業研修やグループワーク
  - 12:00~13:00 昼食
  - 13:00~15:00 リフレッシュに各自グループで  
スポーツ(テニスなど)
  - 15:00~17:00 屋外でリモートワーク

- 3** 日目
- ~9:00 朝食、森林浴・散策
  - 9:00~10:00 キャンプ撤去 <今金町へ移動↓>
  - 12:00~13:00 【宿泊先】クアプラザピリカ **6**今金町
  - レストランで昼食
  - 13:00~17:00 グランピング施設で宿泊準備  
終了後にリモートワーク

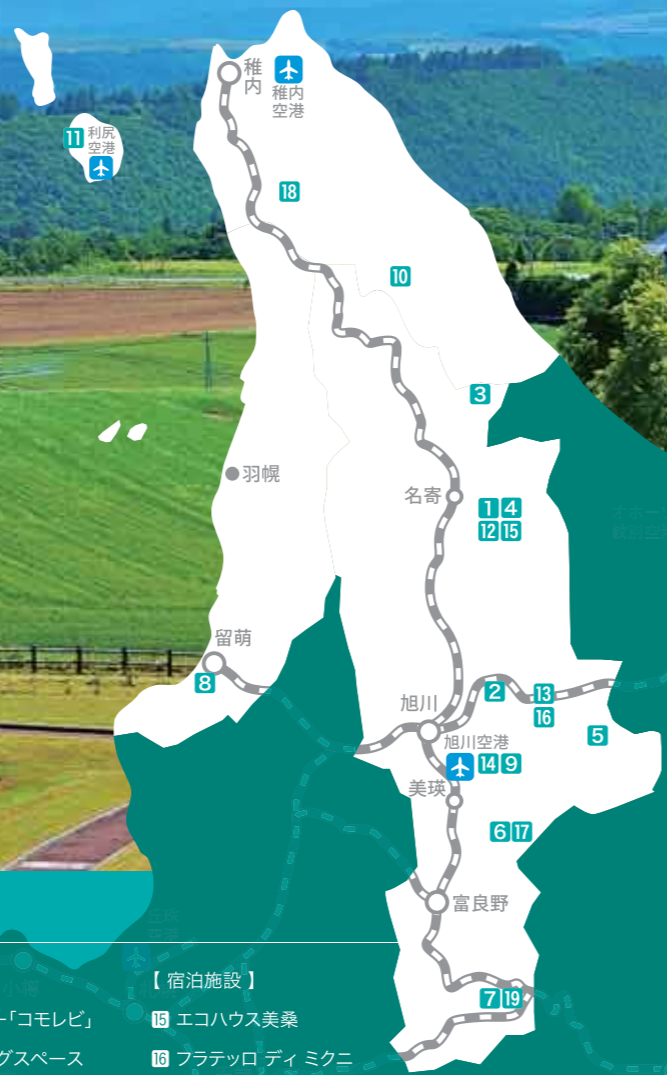


- 4** 日目
- ~8:00 朝食
  - 8:00~11:00 クアプラザピリカ「ピリカ自然塾」で  
トレッキング **6**今金町  
<七飯町へ移動↓>
  - 12:30~13:30 道の駅なないろ・ななえで昼食・観光
  - 14:00~16:00 大沼森林公園でリモートワーク **5**七飯町  
<函館空港へ移動↓>
  - 17:00 函館空港到着



# グリーンワーケーション in 道北エリア

最北端のまち稚内から旭川・富良野まで、  
北海道らしい美しい自然に恵まれたエリア。  
家具・木工産業が盛んな旭川市、  
甘海老の漁獲高が日本屈指の羽幌町、  
ラベンダーの聖地 富良野など、  
林業、漁業、観光業等、多彩な産業が魅力です。



## 道北エリア グリーンワーケーション施設MAP

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>【アクティビティ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 リバーウォーク</li> <li>2 キャンピングサウナバス “ととのえ1号”</li> <li>3 トロッコ王国美深</li> </ul> | <p>【森林体験】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4 森の精油づくり</li> <li>5 層雲峡紅葉トレッキング</li> <li>6 白金原生林フォレストウォーク</li> <li>7 ツリーイング</li> <li>8 NPO法人増毛山道の会</li> <li>9 キトウシ森林公園</li> <li>10 そらや自然学校</li> <li>11 利尻町森林公園</li> </ul> | <p>【ワークスペース】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>12 まちおこしセンター「コモレビ」</li> <li>13 交流&amp;コワーキングスペース「PORTO(ポルト)」</li> <li>14 東川町複合交流施設 せんとびゅあII</li> </ul> | <p>【宿泊施設】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>15 エコハウス美桑</li> <li>16 フラテッロ ディ ミクニ</li> <li>17 森の旅亭びえい</li> <li>18 川島旅館</li> <li>19 星野リゾート リゾナーレトマム</li> </ul> |
|--|---|--|--|

## 道北の郷土料理・特産品



**新子焼き(旭川市)**  
若鶏の手羽を含む骨つきや半身を素焼きした料理。北海道旭川のソウルフードとして親しまれている。

**タコしゃぶ(稚内市)**  
日本有数のミズダコ漁獲量を誇る宗谷ではタコのしゃぶしゃぶが人気。口の中でタコがとろけます。



**甘エビ(羽幌町)**  
苫前郡羽幌町は甘エビの水揚げ量日本一。羽幌産の甘エビは、ぷりぷりの食感と旨み特徴。



**幌加内そば(幌加内町)**  
作付面積、生産量とも日本一を誇る、幌加内そば。幌加内町の独自品種ほるみのりも要チェック。

## まずは大自然を満喫しよう アクティビティ



下川町共栄町1-1 まちおこしセンターコモレビ  
リバーウォーク(通常ツアー、最小催行人数2名) / 大人1名8,000円、道具レンタル一式1,500円  
約3時間 / 5月～降雪時期(11月頃)  
喫煙スペースなし P 30台  
01655-4-2718 nposhimokan@gmail.com  
http://www.shimokawa-time.net/feature/riverwalk/



独特の生態系を持つ清流に親しむ

### 1 リバーウォーク 下川町

総面積のおよそ9割を森林が占める下川町。「リバーウォーク」は、緑豊かな森の中を流れる清流が舞台のプライベートツアー。地元ガイドの案内で川をめぐりながら、滝に打たれたり、釣りをしたり、化石を探したりと、さまざまなプログラムが楽しめる。四季折々で違う表情を見せてくれる景観も魅力だ。1名から申し込めるオーダーメイドツアーもあり、充実した余暇を過ごせる。



林業の町に誕生した自走式サウナ

### 2 キャンピングサウナバス“ととのえ1号”

ベッドやキッチン機能を備えるキャンピングカーにサウナルームを設えた「キャンピングサウナバス」。内装には当麻町産トドマツを使用。木の香りに包まれながら、本格的なフィンランド式サウナが楽しめる。

当麻町1247番地(運営会社所在地)  
ととのえ1号レンタル料(定員5名) / 24時間30,000円  
8:00～17:00  
喫煙スペースなし P 駐車場有り  
0166-84-2357  
メールフォーム(<http://www.touma-ele.com/contactus/>)



当麻町

旧国鉄のレールをトロッコで走る

### 3 トロッコ王国美深 美深町

「日本一の赤字ローカル線」として知られた旧国鉄・美幸線の跡地を活用したテーマパーク。当時のままのレールや鉄橋を、現在はエンジン付きトロッコが運行している。シラカバなど木々のトンネルをくぐり、風を切り、往復10kmほどの「走る森林浴」を。普通自動車免許があれば、自ら運転できる!



美深町字仁宇布215  
トロッコ体験料 / 大人1名1,500円(1名の場合は1,800円)、中学・高校生1,200円、小学生700円、幼児無料  
約40分 / 4月下旬～10月下旬の8:30～16:00(1時間ごとに運行)  
喫煙スペース有り P 30台  
01656-2-1065 ホームページの「お問い合わせ」より <https://www.torokkobihuka.com>