

グリーンワーケーション in 道南エリア

異国情緒漂う函館市をはじめ、北前船交易で栄えた上ノ国町や江差町、道内唯一の城下町である松前町など、歴史と文化の両方が楽しめるエリア。イカやマグロ、今金男爵等、農水産物が豊富。年間を通じて寒暖の差が小さく、温暖な気候で積雪が少ないのも魅力です。



道南エリア グリーンワーケーション施設MAP

- | | |
|----------------|--------------|
| 【アクティビティ】 | 【森林体験】 |
| 1 函館大沼セグウェイツアー | 4 長万部公園・とみの森 |
| 2 ネイチャー☆サウナ | 5 大沼森林公園 |
| 3 青の洞窟ボートクルーズ | 6 クアブラザピリカ |

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 【ワークスペース】 | 【宿泊施設】 |
| 7 はこだてみらい館 テラス | 10 ペンション森の中の小さな家 |
| 8 函館コミュニティプラザ Gスクエア | 11 しりうち地域産業担い手センター |
| 9 道の駅みそぎの郷こない多目的ルーム | 12 宿泊体験施設 おとべ温泉郷 光林荘 |

道南の郷土料理・特産品



マグロ(松前町)
松前のマグロは、青森の「大間のマグロ」にも引けを取らない極上のクロマグロ。



朝イカ(函館市)
夜中に採れたばかりの新鮮な活イカを朝市で。コリコリの刺身を生姜醤油で頂くのが函館流。



かにめし(長万部町)
駅弁でおなじみの「かにめし」は長万部町の歴史・文化ともいえる特産品。

まずは大自然を満喫しよう アクティビティ

駒ヶ岳山麓をセグウェイでめぐる

1 函館大沼セグウェイツアー

セグウェイに乗って、草原、シラカバやミズナラの林をめぐり。乗車講習&ガイド同行で初心者も挑戦しやすい。エゾリスやキタキツネに出会えることも。

- ① 七飯町西大沼温泉 函館大沼プリンスホテル敷地内
- ② セグウェイツアー / 1名9,000円
- ③ 2時間30分(乗車講習とオリエンテーションを含む)
- ④ 4月下旬ごろ～10月下旬ごろの①9:00～②9:30～③13:00～④13:30～ ※最大1日4回開催
- ⑤ 喫煙スペース有り ⑥ 230台
- ⑦ 080-3434-8360 ⑧ tour@segway-japan.co.jp ⑨ <https://segwaysmile.jp/tour/onuma/>



森の恵みで心身をリフレッシュ

2 ネイチャー☆サウナ

大自然に抱かれた牧場の「テントサウナ」。ストーブにくべる薪は敷地内で生産、ストーンにかけるアロマ水はアカエゾマツを蒸留。清々しい森の香りに癒される。



- ① 七飯町東大沼294-1 / 牛ムゼ(大沼流山牧場)
- ② サウナ体験 / 2,000円 ※自社生産の羊肉BBQセットプランも有り
- ③ 営業時間 10:00～15:30(不定休、事前予約制)、所要時間 1時間30分
- ④ 喫煙スペース有り ⑤ 50台
- ⑥ 080-2871-6985 ⑦ shop@paardmuseum.com
- ⑧ <http://www.paardmuseum.com/>

小型船「ブループライド」で道南の秘境を周遊

3 青の洞窟ボートクルーズ

迫力ある断崖絶壁が続き、透明度の高い青い海が広がる矢越海岸をめぐる「青の洞窟ボートクルーズ」。青の洞窟の神秘的な風景、エゾシカやヒゲマのほか、5月～6月中旬にはイルカの群れに出会える。

- ① 知内町小谷石99-8
- ② 青の洞窟ボートクルーズ / 大人1名5,000円
- ③ 所要時間 約80分 / 4月末～10月中旬の①9:00～10:20 ②11:00～12:20 ③13:00～14:20 ④15:00～16:20 ※時期により減便あり
- ⑤ 喫煙スペース有り ⑥ 10台
- ⑦ 01392-6-7854 ⑧ info@854.jp ⑨ <https://www.854.jp>



グリーンワーケーション in 道南エリア



森は人を癒し、人は森を癒す。
森林体験

自然環境が、仕事環境になる。 **ワークスペース**



町民の憩いの場でキャンプと森林浴

4 長万部公園・とみのの森

長万部町

遊歩道が整備されたスギ林・トドマツ林では、森林浴ができて、エゾリスやアカゲラに遭遇することも。春にはサクラの下でキャンプが楽しめる。

- 〒 長万部町富野243
- 無料 (キャンプ場の使用料は大人1名1泊600円、小人1名1泊300円、バンガロー(5人~7人)1棟1泊6,000円(要予約))
- 開園期間 4月下旬~10月末(受付時間9:00~17:00)
- 喫煙スペースあり P 35台
- 現地管理棟 01377-2-5854 (8:30~17:00)
- 休園中 長万部町役場建設課01377-2-2456 (8:30~17:15)
- https://www.town.oshamambe.lg.jp/soshiki/9/267.html



ミズナラ・エゾマツの森を散策する

5 大沼森林公園

七飯町

大沼国立公園の区域内にある、自然林を生かした公園。大沼や小沼、秀峰・駒ヶ岳を眺めながら散歩道をめぐると、野鳥やエゾリス、キタキツネに出会えるかも。積雪時にはスノーシューでの散策ができる。

- 〒 七飯町大沼町127番地1
- 入園無料
- 約40分(散歩道2.5km) / 5月~11月中旬、開園時間9:00~17:00(通年)
- 喫煙スペースなし P 90台
- 0138-67-3950 onuma-seminar@rouge.plala.or.jp
- https://onumaseminar.jp/

満天の星とグランピングを楽しむ

6 クアプラザピリカ

今金町

地元グルメ・温泉・スキー・キャンプが楽しめる複合観光施設。おすすめは「グランピング」。森林浴や星空でリラックスすれば、仕事も捗る!

- 〒 今金町美利河205-1
- 宿泊プラン(1泊2食) / 大人2名55,000円~
- 宿泊プラン(素泊まり) / 大人2名35,000円~
- チェックイン14:00 アウト10:00 / 6月中旬~10月下旬
- ※温泉利用は14:00~22:00、5:00~8:00
- 喫煙スペースなし P 有り
- 0137-83-7111 info@kurplazapirika.net
- https://kurplazapirika.net



発見・驚き・感動に満ちた科学館

7 はこだてみらい館 テラス

函館市

函館駅前にある体験型施設。巨大な高精細LEDディスプレイやインタラクティブミラーなど、先端技術を使ったコンテンツと、多彩なワークショップを通して楽しく科学技術が体験できる。大人もハマる仕掛けに刺激され、新しいアイデアが生まれそうだ。

- 〒 函館市若松町20-1 キラリス函館3F
- 入館料(当日券) / 大人300円、未就学児無料 ※団体券・3か月パス・6か月パス有り
- 10:00~20:00(入館は19:30まで) ※休館日はHPを確認
- 収容人数200名まで、Wi-Fi
- 喫煙スペースなし P 提携駐車場有り(最大2時間無料)
- 0138-26-6000 info@hakodate-miraiproject.jp
- https://hakodate-miraiproject.jp/miraikan/



「シエスタハコダテ」の多目的空間

8 函館コミュニティプラザ Gスクエア

函館市

フリースペースは、仕事や休憩、食事など多目的に使える。イベントスペースなどの専用使用(有料)ができるため、会議やワークショップ、講演会にもおすすめ。

- 〒 函館市本町24番1号 シエスタハコダテ4F
- 多目的ホール・イベントスペース・フリースペースは貸切がない場合は無料、専用使用の場合は多目的ホール1,600円~、イベントスペースAB 3,400円~、イベントスペースB 2,000円~、フリースペース 1,200円~、キッチンスペース 1,000円~、多目的室 800円~
- 9:30~21:30(1月1日は休館)
- 収容人数200名まで(各スペース合わせて)、Wi-Fi、会議室
- 喫煙スペースなし P 提携駐車場有り(詳細はHPを確認)
- 0138-35-4000 info@g-sq.jp https://g-sq.jp/



北海道新幹線 木古内駅の観光拠点

9 道の駅みそぎの郷きこない 多目的ルーム

木古内町

木古内駅前の広域観光拠点施設。地元の道南杉を使用した館内は、木の香りと優しい色彩に包まれた癒しの空間。交流広場の一角の多目的ルームは仕事や休憩におすすめ。

- 〒 木古内町本町338-14
- 多目的ルーム使用料(占有使用) / 1時間300円 ※要事前申請
- 9:00~18:00(年末年始休業)
- 収容人数40名まで、Wi-Fi、会議室
- 喫煙スペースなし P 143台
- 01392-2-3161 info@kikonai.jp
- https://kikonai.jp

