

北海道SDGs推進人材バンク 登録情報

No 第 14 号

氏名 和田 順子

所属先

名 称 食育教室 good food,good life

役 職 代表

U R L <https://www.goodfood-goodlife.net/>

専門分野 食品ロス、防災食

資格等

サルベージ・プロデューサー((一社)フードサルベージ認定)、野菜ソムリエプロ((一社)日本野菜ソムリエ協会認定)、食育インストラクター(NPO日本食育インストラクター協会認定)、食品衛生責任者

支援可能な活動内容

- SDGs全般のレクチャー ワークショップの運営、ファシリテーション
 その他(自由記載)

食品ロス全体の約半分を占める、家庭からの食品ロス。それを楽しくおいしく削減するワークショップ「サルベージ・パーティ®」を企画・運営しています。家などでもて余している食材を持ち寄り、その食材を使った料理を参加者が協力して作り、食べます。食材の新しい使い道を知ることで調理のマンネリ化から脱却し、食べきり・使いきりができるスキルを身に着けることができます。

また食品ロスに関する講座で知識を深めることができます。さらにはサルベージ・パーティに参加することで、災害時の食事作り(防災食)に役にたられるコツをお伝えしています。

SDGs支援活動等の履歴

2017/2~

札幌市内中学校(家庭教育学級)や札幌消費者協会等からのリクエスト、または自主企画により、主に札幌市内各地でサルベージ・パーティ®を多数開催。

※2017年10回、2018年5回、2019年8回開催

対応可能地域

全道

拠点

札幌市

謝金の有無

 必要 不要 要相談

その他(自己PR等)

全国で二人目、北海道初のサルベージ・プロデューサーです。2016年に東京で生まれた「サルベージ・パーティ®」ですが、その活動範囲は全国に広がっています。私が企画・実施してきたものでは、これまでのべ200名以上の方にご参加いただきました。2019年12月には「サッポロスマイルトーク」にて、秋元市長および札幌市内の食品ロス削減に取り組む団体のみなさまとともに、対話会に登壇させていただきました。

食品ロス削減推進法が施行されましたが、家庭でできる食品ロス対策は「コレ」といった決め手が少なく、個人のやる気に頼っているのが実情です。ですがサルベージ・パーティに参加することで自分の余らせグセに気づき、食材の新しい使い道を知ることで、少しずつですが確実に食品ロスを減らすことができます。また「楽しみながらできること」もサルベージ・パーティの大きな魅力のひとつ。眉間にシワをよせるのではなく、みんなでワイワイ楽しみながら取り組めることこそ、本当に「持続可能な活動」であると思います。ぜひ一度ご参加ください!