

給食献立表(例)

[年 月 日 () ～ 年 月 日 ()]

	月	火	水	木	金
朝食	<p>○焼魚定食 ご飯・味噌汁・鮭</p> <p>○パン・スープ ハム・チーズ</p> <p>※副食 ・厚焼卵 ・納豆（ご飯） ・バター（パン） ・牛乳</p>	<p>○目玉焼き定食 ご飯・味噌汁 目玉焼き</p> <p>○パン・シチュー ゆで卵</p> <p>※副食 ・ウィンナー ・サラダ ・野菜ジュース</p>	<p>○煮魚定食 ご飯・味噌汁 かれいの煮付け</p> <p>○パン・スープ ベーコン</p> <p>※副食 ・オムレツ ・味付けのり（ご飯） ・ジャム（パン） ・ヨーグルト</p>	<p>○焼魚定食 ご飯・味噌汁・鯖</p> <p>○パン・シチュー スクランブルエッグ</p> <p>※副食 ・ウィンナー ・野菜胡麻和え ・牛乳</p>	<p>○スープカレー ご飯・カレースープ グリルチキン</p> <p>○パン・スープカレー グリルチキン</p> <p>※副食 ・ヨーグルト ・オレンジ ・野菜ジュース</p>
昼食	<p>○ラーメンセット ラーメン・ご飯</p> <p>○とんかつ定食 ご飯・味噌汁 とんかつ</p> <p>○カレーライス スープ</p> <p>※副食 ・ほうれん草サラダ ・餃子 ・漬物</p>	<p>○あんかけ焼きそば</p> <p>※副食 ・中華スープ ・春巻き ・杏仁豆腐</p>	<p>○ラーメンセット ラーメン・中華丼</p> <p>○肉定食 ご飯・味噌汁 チキンキエフ</p> <p>○ハヤシライス スープ</p> <p>※副食 ・春雨サラダ ・大学芋 ・漬物</p>	<p>○エビピラフ</p> <p>※副食 ・コンソメスープ ・唐揚げ ・アセロラゼリー</p>	<p>○パスタセット ナポリタン クラムチャウダー</p> <p>○魚定食 ご飯・豚汁 鮭ムニエル</p> <p>○カレーライス スープ</p> <p>※副食 ・肉団子 ・サラダ ・漬物</p>
夕食	<p>○しょうが焼定食 ご飯・味噌汁 豚肉しょうが焼き</p> <p>○天丼・味噌汁</p> <p>※副食 ・サラダ ・エビチリ ・漬物</p>	<p>○からあげ定食 ご飯・味噌汁 からあげ</p> <p>○ラーメンセット ラーメン・チャーハン</p> <p>※副食 ・ポテトサラダ ・煮物 ・漬物</p>	<p>○ハンバーグ定食 ご飯・味噌汁 ハンバーグ</p> <p>○カツ丼・お吸い物</p> <p>※副食 ・ラーメンサラダ ・ひじき煮 ・漬物</p>	<p>○焼肉定食 ご飯・味噌汁 豚肉味噌焼</p> <p>○アサリのパスタ ボルシチ</p> <p>※副食 ・小松菜ツナサラダ ・プリン ・漬物</p>	