

Kushiro/Nemuro Hospital map



北海道 6 医療圏

釧路・根室エリア

主な文化・教育施設



北海道立ゆめの森公園 **A**

飛行船のような卵型のセンターハウス内は、全天候型の屋内遊戯場となっています。夏には球技、冬はそり遊びなどができる屋外広場も。

標津郡中標津町北中2番地5
☎ 0153-72-0471



本の森厚岸情報館 **B**

図書館やコンピュータ実習室などを備えた施設。映画の上映会なども開催されています。子ども向けに表記した図書検索サイトも完備。

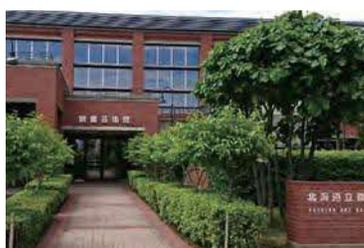
厚岸郡厚岸町宮園1丁目1番地
☎ 0153-52-2246



標茶町駒ヶ丘公園 **C**

トレーニングセンターや親水広場、球技用の広場やパークゴルフ場などがあり、町民で賑わいます。スキーやバーベキューもできます。

川上郡標茶町川上10丁目44番地
☎ 015-485-2111



北海道立釧路芸術館 **D**

写真作品、自然をテーマとする作品、釧路・根室地域などと関連する作品をコレクションしています。レンガ調の外壁が美しい建物です。

釧路市幸町4丁目1番5号
☎ 0154-23-2381



市立釧路図書館 **E**

2018年釧路駅近くに移転開館した新しい図書館。蔵書数は道内トップ10に入ります。市内10か所以上を回る図書館バスも運行しています。

釧路市北大通10丁目2番1号
☎ 0154-64-1740

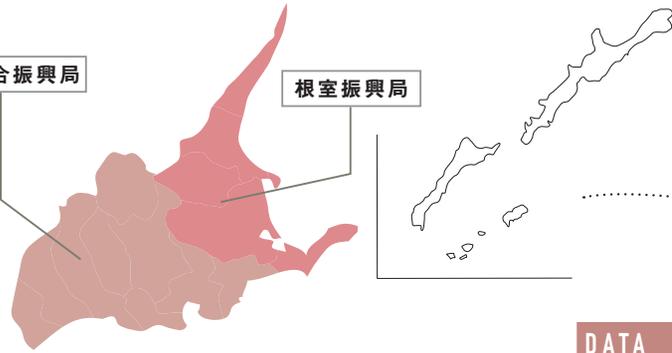


釧路・根室の病院リスト

- 1 町立中標津病院
- 2 町立厚岸病院
- 3 市立釧路総合病院
- 4 日本赤十字社 総合病院 釧路赤十字病院
- 5 標茶町立病院
- 6 JA北海道厚生連 摩周厚生病院

釧路総合振興局

根室振興局



釧路・根室エリア 暮らしのいろは

学校数

	幼稚園	小学校	中学校	高等学校
釧路	29	53	37	14
根室	14	22	18	6
合計	43	75	55	20

出典：北海道教育委員会（令和3年4月1日現在 道内の学校数）

pick up ! 移住・子育て支援制度

■ 妊産婦安心出産支援事業

町外の病院で出産される人に対し、妊婦健診・出産時・産後健診の交通費の一部助成を行います。

標茶町

■ 移住アドバイザー制度

北海道外から町内に移住した人が相談に乗ってくれる制度。良いところも悪いところも含めた現実の暮らしを知ることができます。

弟子屈町

pick up ! おもしろ授業科目

■ 漁師さんの出前授業

漁業や水産業を身近に感じてもらうための授業。漁場の様子を見学したり、漁具・網直しの紹介、ロープワーク体験などを行います。



■ 酪農体験学習

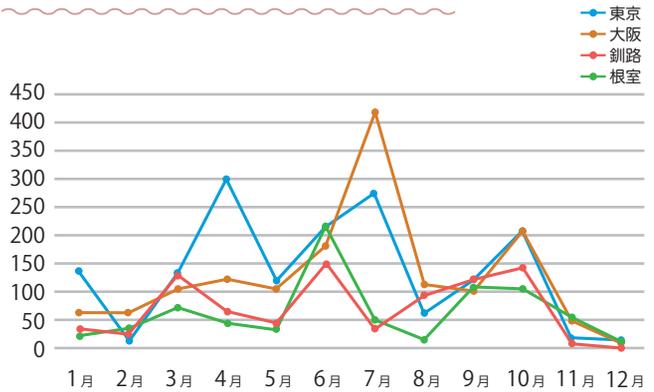
地元の酪農家の元を訪れ、牛の乳搾りやチーズ作り体験、搾りたての牛乳の試飲などを行います。農家で宿泊体験を行う学校もあります。



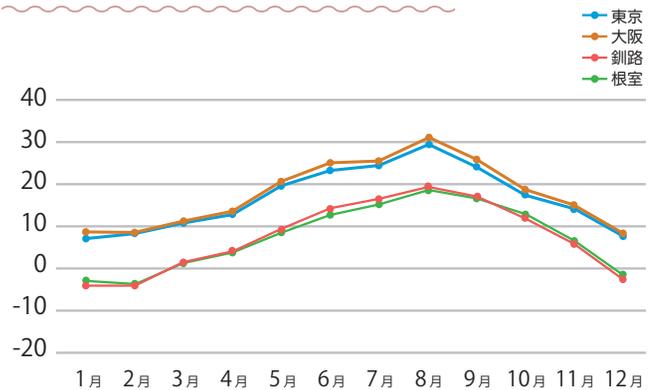
DATA

出典：気象庁（令和2年）

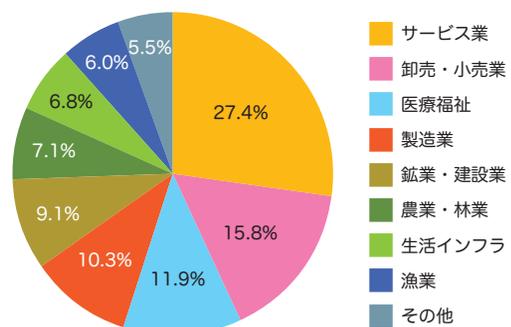
月別平均降水量（単位：mm）



月別平均気温（単位：℃）



産業別就業者数



出典：令和2年国勢調査

データ内中央のアイコンは、
制度がある場合のみ濃色で
記載しています

制度あり

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

制度なし

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

釧路・根室エリア 病院紹介

全6施設



※掲載内容は令和3年10月時点の情報となります。



1

町立中標津病院

中標津町

自然豊かな道東で働いてみませんか？



若手からベテランまで沢山の
医師が活躍しています。

「町立中標津病院」は、根室北部医療圏の地域センター病院であり、地域の中核的な医療機関として近隣の方々が安心できる幅広い医療サービスの提供をおこなっています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

空港まで車で10分、
首都圏や札幌にも気軽に
アクセス可能です。

■医師総数



20人

■新規外来患者数(1ヵ月平均)



1,205人

■外来患者数(1日平均)



542人

■入院患者数(1日平均)



93人

■病床数



173床

■救急外来患者数(1日平均)



7.8人

■救急指定



2次救急

■心肺停止状態搬送患者数
(1日平均)



0人

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可

内科、外科、小児科、産婦人科、眼科、皮膚科、麻酔科、精神科、整形外科、
リハビリテーション科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、循環器科、放射線科、人工透析

住所 〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地1号
TEL 0153-72-8200
E-mail byouin@nakashibetsu.jp



2

町立厚岸病院

厚岸町

北海道の東部に位置し、海岸線がとてもきれいな町です



涼しい夏、北海道の中でも雪が
少なく過ごしやすい町です。

当院は北海道東部、釧路市と根室市のほぼ中間、釧路市からは車で50分の距離に位置する厚岸町にあります。職員は患者さんの立場に立ち、診療時間を確保し、十分な説明を行い、対話を大切にした診療を目指しています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

新鮮な海産物、ウイスキーなど美味しいものが盛りだくさん。

■医師総数



3人

■新規外来患者数(1ヵ月平均)



123.25人

■外来患者数(1日平均)



145.28人

■入院患者数(1日平均)



30.1人

■病床数



55床

■救急外来患者数(1日平均)



2.64人

■救急指定



1次救急

■心肺停止状態搬送患者数
(1日平均)



—人

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可

内科(一般内科、消化器内科)、外科、小児科、整形外科、脳神経外科

住所 〒088-1195 厚岸郡厚岸町住の江1丁目1番地
TEL 0153-52-3145
E-mail atubyoso@xpost.plala.or.jp





3

市立釧路総合病院

釧路市

釧路根室地域の高度医療を支える基幹病院です



3次救急救命センター、地域がん診療連携拠点病院、災害拠点病院などの指定を受け、道東ドクターヘリの基地病院にもなっており、地域完結型医療を目指し、高度急性期医療の提供に努めています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

■医師総数 108人

■新規外来患者数(1ヵ月平均) 1人

■外来患者数(1日平均) 1,124.8人

■入院患者数(1日平均) 423.8人

■病床数 643床

■救急外来患者数(1日平均) 1人

■救急指定 3次救急

■心肺停止状態搬送患者数(1日平均) 1人

診療科/色は募集中の科目です

総合診療科、内科、消化器内科、心臓血管内科、呼吸器内科、小児科、外科、心臓血管外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、耳鼻咽喉科、精神科、神経科、眼科、脳神経外科、麻酔科、放射線治療科、放射線診断科、歯科、歯科口腔外科、リウマチ科、リハビリテーション科、アレルギー科、病理診断科、形成外科、救急科、頭頸部外科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺外科、緩和ケア内科

住所 〒085-0822 釧路市春湖台1番12号

TEL 0154-41-6121

E-mail kh530101@kushiro-cghp.jp



4

日本赤十字社 総合病院 釧路赤十字病院

釧路市

赤十字精神をたずさえて温かみのある医療を提供します



北海道の東部に位置しており、釧路根室地域の中核医療を担い、地域の医療機関と協力し、地域医療に貢献しております。総合周産期母子医療センターの指定や、糖尿病・慢性腎疾患・膠原病などの診療を行っております。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

地域包括ケア病棟を導入し、在宅復帰にも力を入れています。point

診療科/色は募集中の科目です

体験勤務可

内科、消化器内科、小児科、外科、整形外科、消化器外科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、産婦人科、精神科、麻酔科、リハビリテーション科、放射線科、歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、病理診断科

■医師総数 51人

■新規外来患者数(1ヵ月平均) 85.5人

■外来患者数(1日平均) 809.5人

■入院患者数(1日平均) 229.5人

■病床数 489床

■救急外来患者数(1日平均) 7.7人

■救急指定 2次救急

■心肺停止状態搬送患者数(1日平均) 1人

診療科/色は募集中の科目です

体験勤務可

内科、消化器内科、小児科、外科、整形外科、消化器外科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、産婦人科、精神科、麻酔科、リハビリテーション科、放射線科、歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、病理診断科

住所 〒085-8512 釧路市新栄町21番地14号

TEL 0154-22-7171

E-mail jinji@kushiro.jrc.or.jp



5

標茶町立病院

標茶町

安心で温もりのある町民医療を



町内唯一の病院として、この地域の医療を守るべく救急指定を受け24時間365日医療の提供を行っております。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

■医師総数 3人

■新規外来患者数(1ヵ月平均) 89人

■外来患者数(1日平均) 104人

■入院患者数(1日平均) 27人

■病床数 60床

■救急外来患者数(1日平均) 0.6人

■救急指定 2次救急

■心肺停止状態搬送患者数(1日平均) 0人

診療科/色は募集中の科目です

体験勤務可

内科、外科、小児科、産婦人科、リハビリテーション科

住所 〒088-2311 川上郡標茶町開運4丁目1番地

TEL 015-485-2135

E-mail hospital@town.shibecha.hokkaido.jp





6

JA北海道厚生連 摩周厚生病院

弟子屈町

当院は最も信頼され選ばれる病院づくりを推進します



従業員数80名前後で全員顔と名前がわかる明るい職場です。

point

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

当院は地域の公的医療機関として、内科・整形外科・皮膚科の外来診療、透析、24時間1次救急、人間ドックに対応しています。病床は一般急性期病棟と療養病棟(医療型、介護型)を運営しています。

point

弟子屈町は摩周湖・屈斜路湖など大自然に囲まれた風光明媚な所です。

■ 医師総数	7.2人	■ 新規外来患者数(1ヵ月平均)	45人
■ 外来患者数(1日平均)	110人	■ 入院患者数(1日平均)	53人
■ 病床数	99床	■ 救急外来患者数(1日平均)	3.1人
■ 救急指定	1次救急	■ 心肺停止状態搬送患者数(1日平均)	0.05人

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可

内科、透析、外科(休診中)、整形外科、眼科(休診中)、リハビリテーション科、リウマチ科(休診中)、皮膚科

住所 〒088-3212 川上郡弟子屈町泉2丁目3番地1号
TEL 015-482-2241
E-mail masyuu.soumu@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp



Column.7 北海道で、温泉を満喫!

北海道の温泉地の数は日本一。街なかの公衆浴場(銭湯)でも、温泉の湯を使っているところがたくさんあるのです。仕事帰りにふらりと温泉に浸かれるのが、北海道の大きな魅力。寒い冬に入る露天風呂もたまりません。エリアによってお湯の特徴が大きく異なるので、休日に温泉巡りを楽しむのもおすすめです。



北海道は、温泉がいっぱい!

温泉地数

1位 北海道 245
2位 長野県 205
3位 新潟県 145
4位 福島県 136
5位 青森県 125

温泉銭湯の数

1位 長野県 730
2位 静岡県 615
3位 鹿児島県 528
4位 北海道 426
5位 大分県 392

出典：環境省・令和元年度温泉利用状況

《北海道の泉質いろいろ》

■ モール泉

植物が堆積してできた垂炭層を通して湧き出る温泉のこと。植物性の有機物を多く含むため、濃い茶色だったり、強いアルカリ性を示す、とろ〜りツルツルとした“美肌の湯”が特徴です。

十勝川温泉など

■ 硫黄泉

「ゆで卵が腐ったような…」と表現されることもある、独特の硫黄のにおいが特徴です。「生活習慣病の湯」と呼ばれることもあるほどで、飲用に使用している温泉地もあります。

登別温泉、川湯温泉など

■ 塩化物泉

北海道では、海沿いの温泉地などによく見られる「しょっぱい」温泉。保温効果が高く、湯から上がった後にもずーっとポカポカと暖かさが続きます。傷などにしみるので要注意。

定山溪温泉など

■ 含ヨウ素泉

ヨードチンキにも使われるヨウ素を含む湯。殺菌効果が期待されます。また、道北の豊富温泉には僅かに石油由来のタールが含まれ、アトピーなどの抗炎症作用にも注目が集まります。

豊富温泉、晩成温泉など