

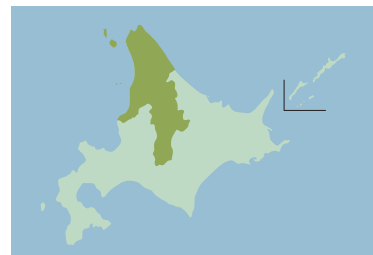
# Northern Hokkaido Hospital map



## 道北の病院リスト

- 1 利尻島国民健康保険病院組合  
利尻島国保中央病院
- 2 天塩町立国民健康保険病院
- 3 遠別町立国保病院
- 4 JA北海道厚生連 美深厚生病院  
一般社団法人
- 5 上川北部医師会 名寄東病院
- 6 公営企業 士別市立病院
- 7 北海道道立病院局 北海道立羽幌病院
- 8 留萌市立病院
- 9 社会福祉法人  
北海道社会事業協会 富良野病院
- 10 初山別村診療所

# 北海道6医療圏 道北エリア 主な文化・教育施設



## 北海道立宗谷ふれあい公園 **A**

子ども向けの屋内遊具やオートキャンプ場、バーベキューコーナー、パークゴルフ場などを備えた施設。年中楽しめます。

稚内市声間5丁目40番1号  
☎ 0162-27-2177



## 美深町文化会館 COM100 **B**

天塩川流域（道北エリア）の生涯学習の拠点として開館しました。図書室や郷土資料室、文化ホールなどを備えています。

中川郡美深町西町22番地  
☎ 01656-2-1744



## 北海道立サンピラーパーク **C**

水遊びや遊具、スケートボードなどが楽しめる設備が整っています。工芸体験ができるアトリエもあり、市民が集います。

名寄市字日進147番地2  
☎ 01654-3-9826



## 北海道立旭川美術館 **D**

木の造形・道北の美術を軸にコレクション。木の町ならではの大きな木彫のコレクション展など、見ごたえのある企画が多数。

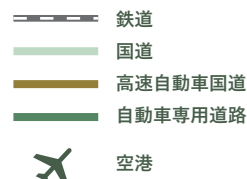
旭川市常磐公園内  
☎ 0166-25-2577

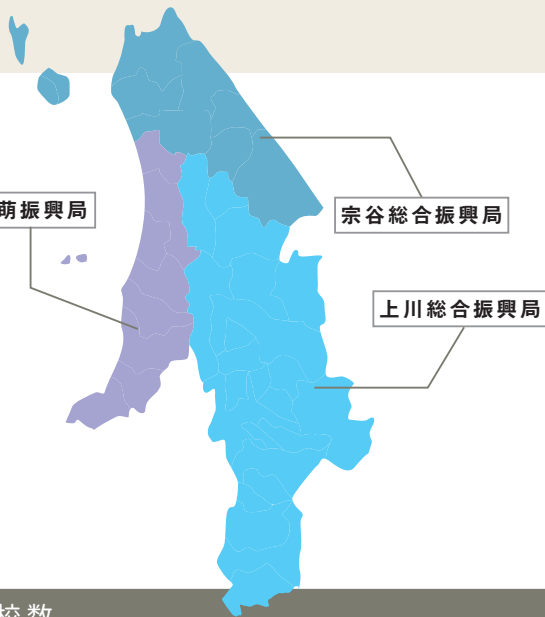


## 富良野市生涯学習センター **E**

博物館や、森林学習プログラムなどで、地域の文化や自然を学ぶことができる施設。近くには散策路が整備された森があります。

富良野市山部東21線12番地  
☎ 0167-42-2407





### 学校数

	幼稚園	小学校	中学校	高等学校
宗谷	6	35	22	7
留萌	5	17	12	6
上川	44	115	61	31
合計	55	167	95	44

出典：北海道教育委員会（令和3年4月1日現在 道内の学校数）

### pick up ! 移住・子育て支援制度

#### ■ 新生児にめん羊ふとんプレゼント

生まれた赤ちゃんに、町内業者が焼尻めん羊の毛を使用し製品化した布団や記念品をプレゼント。

羽幌町

#### ■ 特産のもち米を活かした食育

米どころならではの、1歳のお祝いに一升餅が贈られたり、給食に地元産のもち米を使ったメニューが登場するなどの食育がされています。

名寄市

### pick up ! おもしろ授業科目

#### ■ アウトドア

授業科目として「アウトドア」を設けている学校も。キャンプやカヌー、スキーなど季節に合わせたアクティビティで地域の魅力を学びます。



#### ■ そば打ち

そばの産地である道北エリアでは、各地の学校でそば打ち体験を取り入れています。また、そば打ちを部活動として行っている高校もあります。



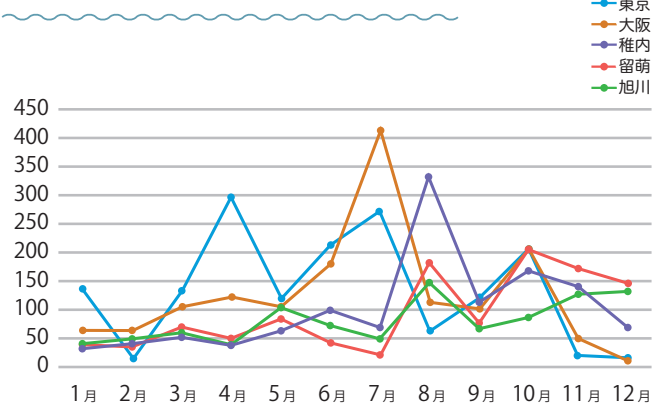
## 道北エリア

# 暮らしのいろは

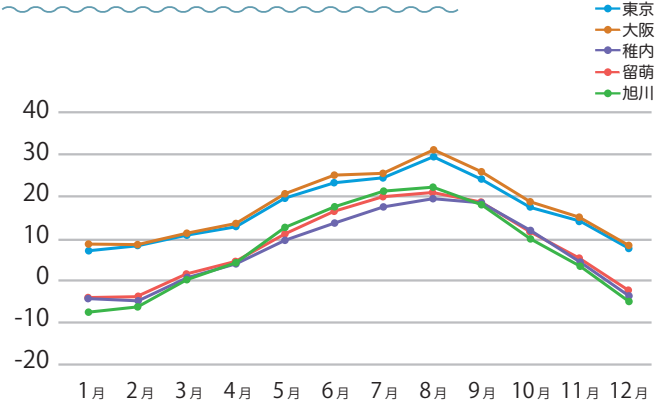
### DATA

出典：気象庁（令和2年）

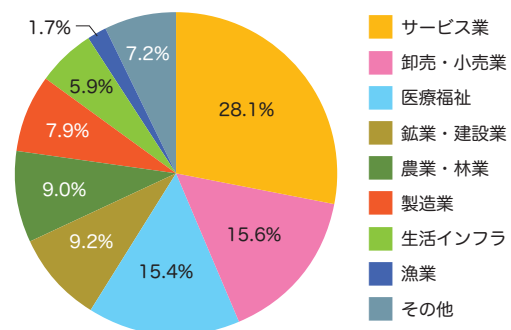
#### 月別平均降水量（単位：mm）



#### 月別平均気温（単位：℃）



### 産業別就業者数



出典：令和2年国勢調査

データ内中央のアイコンは、  
制度がある場合のみ濃色で  
記載しています

制度あり

- 女性医師支援制度有
- 引越し費用補助有
- 院内保育受け入れ可

制度なし

- 女性医師支援制度有
- 引越し費用補助有
- 院内保育受け入れ可

# 道北エリア 病院紹介

全9施設



※掲載内容は令和3年10月時点の情報となります。



1

## 利尻島国民健康保険病院組合 利尻島国保中央病院

利尻町

### 温かい心のかよう医療の提供につとめます



利尻島の大自然  
(秀峰利尻富士や高山植物など)

利尻島民の皆様の、健康保持・増進につとめます。  
地域医療教育関連病院として、次代を担う医療従事者の育成につとめます。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

海産物が豊富  
(利尻昆布やウニが有名)

■ 医師総数



3人

■ 新規外来患者数(1ヵ月平均)



1人

■ 外来患者数(1日平均)



67.5人

■ 入院患者数(1日平均)



10.9人

■ 病床数



42床

■ 救急外来患者数(1日平均)



1人

■ 救急指定



1次救急

■ 心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



0人

診療科/色は募集中の科目です

内科、外科、産婦人科、放射線科、リハビリテーション科、小児科、眼科、整形外科、救急科  
総合診療科

住所 〒097-0401 利尻郡利尻町沓形字緑町11番地  
TEL 0163-84-2626  
E-mail byouin@town.rishiri.hokkaido.jp



2

## 天塩町立国民健康保険病院

天塩町

### 一人ひとりの生活と全身を診る地域のかかりつけ病院



医療の視点から地域づくりに  
興味のある方、新しいことに  
チャレンジしたい方大歓迎

スタッフ間の横の連携もスムーズで、小規模ながら  
雰囲気の良い病院です。また、町の保健師や地  
域包括支援センターなどの連携もできており、  
この町らしい地域包括ケアシステムが実現するで  
しょう。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

徒歩数分先に町立の  
保育施設があります。

■ 医師総数



1人

■ 新規外来患者数(1ヵ月平均)



168人

■ 外来患者数(1日平均)



64.4人

■ 入院患者数(1日平均)



25.4人

■ 病床数



48床

■ 救急外来患者数(1日平均)



0.8人

■ 救急指定



2次救急

■ 心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



1人

診療科/色は募集中の科目です

内科、整形外科、外科、小児科、眼科、婦人科、皮膚科

体験勤務可

住所 〒098-3312 天塩郡天塩町字川口5699番地3号  
TEL 01632-2-1058  
E-mail sugisawa@teshiotown.com





3

## 遠別町立国保病院

遠別町

皆様が安心して利用できる医療を提供しています



現在建替えを行っており、令和6年度からは新築の診療所となります。

診療科/色は募集中の科目です  
内科(総合診療)、外科、小児科

町内唯一の医療機関として、地域に密着した医療を心がけております。町民の方が安心して受診できるよう初期治療に重点を置き、専門的治療を必要とする方には適切な紹介体制をとっています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

住宅も近く、安心して勤務することができます。

■医師総数



1人

■新規外来患者数(1ヵ月平均)



9人

■外来患者数(1日平均)



50人

■入院患者数(1日平均)



10人

■病床数



36床

■救急外来患者数(1日平均)



0.2人

■救急指定



2次救急

■心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



—人

住所 〒098-3543 天塩郡遠別町字本町1丁目3番地  
TEL 01632-7-2211  
E-mail hembetsu@town.embetsu.hokkaido.jp



4

## JA北海道厚生連 美深厚生病院

美深町

町内唯一の病院として健康と安心を支えています



名寄市まで車で約20分

診療科/色は募集中の科目です  
内科、外科

美深町は上川管内北部に位置する自然豊かな町です。当院は訪問看護STとデイサービスが併設した複合型施設であり、公的医療機関として1次救急を担い、健診や予防接種によって地域住民の健康維持に努めています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

心やすらぐ大自然の中で働きませんか？

■医師総数



2人

■新規外来患者数(1ヵ月平均)



170.6人

■外来患者数(1日平均)



53人

■入院患者数(1日平均)



25人

■病床数



52床

■救急外来患者数(1日平均)



1.0人

■救急指定



1次救急

■心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



—人

住所 〒098-2231 中川郡美深町字東1条南3丁目3番地  
TEL 01656-2-1631  
E-mail fjp02440@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp



5

## 一般社団法人 上川北部医師会 名寄東病院

名寄市

地域の慢性期医療を支える安心安全な病院を目指します



電子カルテシステム完備

診療科/色は募集中の科目です  
内科

これからの日本の高齢化社会において慢性期医療の役割は益々重要となり、その需要も高まる中、在宅と療養医療を組み合わせ患者さんの生活の質を少しでも高めることを目標としています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

休日や休暇取得の充実および病院敷地内住居の完備

■医師総数



2人

■新規外来患者数(1ヵ月平均)



10.7人

■外来患者数(1日平均)



24.3人

■入院患者数(1日平均)



90.4人

■病床数



105床

■救急外来患者数(1日平均)



0人

■救急指定



—

■心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



0人

住所 〒096-0006 名寄市東6条南5丁目91番地3号  
TEL 01654-3-2188  
E-mail d-sasaki@nayoro-higashi-hp.net







6

## 公営企業 士別市立病院

士別市

地域のために地域とともに



消化器内視鏡の指導施設で  
医師、スタッフが充実して  
います。

士別市は、北海道北部に位置し水と緑豊かな田園都市で、スポーツ合宿・自動車試験研究が盛んな街です。士別市立病院は、基本理念を「市民のための病院」と位置づけ、2次救急から慢性期まで幅広い医療を提供しています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

休日勤務、時間外など  
少なくゆとりある  
生活が可能です。

■ 医師総数



11人

■ 新規外来患者数(1ヵ月平均)



320人

■ 外来患者数(1日平均)



400人

■ 入院患者数(1日平均)



120人

■ 病床数



148床

■ 救急外来患者数(1日平均)



5人

■ 救急指定



2次救急

■ 心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



0人

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可

内科(全般)、消化器内科、循環器内科、小児科、婦人科、外科、整形外科、泌尿器科、精神神経科、眼科、皮膚科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科、人工透析

住所 〒095-0048 士別市東11条5丁目3029番地1号

TEL 0165-23-2166

E-mail byouinsohmuka@city.shibetsu.lg.jp



7

## 北海道道立病院局 北海道立羽幌病院

羽幌町

断らない救急医療を継続し地域に信頼される病院にする



総合診療、家庭医療専門研修  
プログラムの基幹施設と  
なっています。

当院は北海道病院事業として広域、へき地医療拠点に位置づけられ、留萌中北部のセンター病院として地域医療を担っております。医療機能の充実に努め、地域に根ざした信頼ある医療の提供を心がけています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

町内には認定こども  
園、幼稚園、1ヵ所ずつ  
あります。

■ 医師総数



8人

■ 新規外来患者数(1ヵ月平均)



149.8人

■ 外来患者数(1日平均)



159.1人

■ 入院患者数(1日平均)



25人

■ 病床数



120床

■ 救急外来患者数(1日平均)



2.9人

■ 救急指定



2次救急

■ 心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



—人

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可

内科、外科、小児科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科、産婦人科、皮膚科、泌尿器科、精神科、リハビリテーション科

住所 〒078-4197 苫前郡羽幌町栄町110番地

TEL 0164-62-6060

E-mail hofuku.haboro1@pref.hokkaido.lg.jp



8

## 留萌市立病院

留萌市

地域にねざした信頼される病院をめざします



病院敷地内に臨床研修機能を  
兼ねた東雲診療所も  
設置しています。

北海道西北部の日本海に面した留萌2次医療圏に位置し、広大な留萌医療圏の地域センター病院として2次救急医療の中心的役割を担い、24時間救急体制を確保し、圏域で唯一、緊急手術や出産にも対応しています。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

勉強し自ら実践できる  
魅力を感じながら働ける  
職場環境です。

■ 医師総数



23人

■ 新規外来患者数(1ヵ月平均)



39人

■ 外来患者数(1日平均)



454.6人

■ 入院患者数(1日平均)



142.7人

■ 病床数



300床

■ 救急外来患者数(1日平均)



11.4人

■ 救急指定



2次救急

■ 心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



—人

診療科/色は募集中の科目です

総合内科、腎臓内科(透析)、神経精神科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科、病理診断科、リハビリテーション科

住所 〒077-8511 留萌市東雲町2丁目16番地1

TEL 0164-49-1011

E-mail soumu@rumoi-hp.jp





9

## 社会福祉法人 北海道社会事業協会 富良野病院

富良野市

富良野圏域で高度な医療を安心して受けられる病院



急性期から慢性期までの医療を提供

当院は、富良野市、上富良野町、中富良野町、南富良野町、占冠村の一市三町一村の富良野圏域の「地域センター病院」に指定されており、圏域の医療を守っております。

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

院内保育受け入れ可

point

優秀なコメディカルスタッフによる診療のサポート

■医師総数



27人

■新規外来患者数(1ヵ月平均)



1人

■外来患者数(1日平均)



458.4人

■入院患者数(1日平均)



168.6人

■病床数



255床

■救急外来患者数(1日平均)



9.4人

■救急指定



2次救急

■心肺停止状態搬送患者数(1日平均)



1人

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可

内科(総合診療科)、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、心臓血管外科、乳腺外科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、産婦人科、神経内科、整形外科、麻酔科

住所 〒076-8765 富良野市住吉町1番30号

TEL 0167-23-2181

E-mail s.sugawara@hokusyakyō.jp



データ内中央のアイコンは、制度がある場合のみ濃色で記載しています

制度あり

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

近隣保育施設有

制度なし

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

近隣保育施設有

道北エリア  
診療所紹介

全1施設



※掲載内容は令和3年10月時点の情報となります。



10

## 初山別村診療所

初山別村

地域に唯一の医療機関



地域に唯一の医療機関で必要とされています。

看護師2名、事務員1名

女性医師支援制度有

引越し費用補助有

近隣保育施設有

■医師数



1人

■病床数



1床

■外来患者数(1日平均)



20人

■入院患者数(1日平均)



1人

■訪問診療



1件

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可

内科、小児科 総合診療医(その他も可)

住所 〒078-4421 苫前郡初山別村初山別122番地8号

TEL 0164-67-2027

E-mail lilinpu123@gmail.com

※北海道以外の地域でも使われている場合があります。

## 診察室編

【ちよす】－ いじる、触る

例) 目が痒くて「ちよしたら」痛くなったんです。

【あずましくない】－ 落ち着かない、そわそわする

例) 入院していても「あずましくない」ので自宅に帰りたいです。

【こわい】－ 体がだるい、疲れた

例) なんだか昨日の夜から「こわくて」受診しました。



【かっちやく】－ 引っ掻く

例) 肌荒れのところを「かっちやいた」ら悪化しました。

【いずい】－ むずむずする、違和感がある

例) 夜になると足の指先が「いずくて」眠れないんです。



## 日常生活編

【うるかす】－ 水に漬けてやわらかくする

例) 帰ったらお米研いで「うるかして」おいてくれる?

【ばくる】－ 交換する

例) 月曜日と水曜日のシフト、「ばくって」くない?

【わや】－ 大変、めちゃくちゃ、手が付けられない

例) (子どもが散らかした部屋を見て)……もう、「わや」だ!



【こったら】－ こんな、こんなにも

例) 昨日「こったら」大きい鮭が釣れたから、おすそ分けだよ。

【したっけね】－ それじゃあね  
(別れ際のあいさつ)

例) じゃあ明日10時に駅前で待ち合わせだからね、「したっけね~!」

【おっちゃんこ】－ 座ること。

主に子ども向けに使う

例) 今ご飯作るから、「おっちゃんこ」して待っててね。



【めんこい】－ かわいい

例) あら、これは「めんこい」赤ちゃんだね。

