

# 体力向上パートナーシップ形成事業

北海道日本ハムファイターズ



元プロ野球の選手による投げ方の指導の実施（柔らかく投げやすいボールを使用）



ボールを打つ、捕る感覚を養うゲームの実施（転がるボールを打つ工夫、守備は網を使って捕球の感覚を養う工夫）

よりづか☆ちよいスポ倶楽部



コート中央に5~7個のボールをセットし、開始の合図で中央のボールを自分の陣地に集めた後、相手の陣地からボールを集めるなどして、最初に3個集めたチームが勝ちとなる。

# どさん子元気アップチャレンジ



## 【どさん子元気アップチャレンジ：短縄跳び全道大会】

3分間の制限時間内に1回跳び（1回旋1跳躍）を連続して跳んだ回数を競う。

- ・学校での取組の「学校部門」と家庭や地域等での取組の「家庭・地域等部門」の2部門を実施
- ・実施した記録をメール等で道教委へ送付し、道教委は記録の集計、Web ページへの掲載、上位の子どもを表彰

◎参加校数等 小学校～H27:480校(53.9%)延べ14,643人

中学校～H27:191校(37.2%)延べ470人