




報道発表資料の配付日時 5月28日(金) 11時00分

<p>発表項目 (行事名)</p>	<p>食育月間の取組 ～6月は「食育月間」です～</p>		
<p>記者レクチャー のお知らせ</p>	<p>(実施日時)</p>	<p>発表者</p>	<p></p>
<p>概要</p>	<p>国が食育基本法に基づき策定している食育推進基本計画では、毎年6月を「食育月間」として定めており、国、地方公共団体、関係機関・団体が協力しながら、食育推進運動を重点的に実施し、国民への理解促進を図ることとしています。</p> <p>このため、道では、パネル展のほかホームページやメールマガジンなど各種広報媒体を活用した普及啓発などを行ない、道民の食育への関心が一層高まるよう取組を実施します。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>&lt;食育月間の主な取組&gt;</p> <p>1 食育パネル展の開催 本庁・振興局では広報コーナーなどにおいて食育パネル展を開催し、道民への普及啓発を行います。</p> <p>2 どんどこ愛食食べきり運動の推進 特に巣ごもり時間が増える中、「北海道食品ロス削減推進計画」に掲げる「家庭5箇条」の実践などを呼びかけ、家庭からの食品ロス削減を目指します。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">— 食品ロス削減に向けた家庭5箇条 —</p> <p>(1) 買いすぎない ★お出かけ前に冷蔵庫確認 (2) 作りすぎない ★残ったらリメイク・冷凍保存 (3) むきすぎない ★野菜の茎や皮も有効活用 (4) 捨てすぎない ★賞味期限を正しく理解 (5) 「もったいない」「ありがとう」を大切に</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div> <p>食育に関する情報は、こちらをご覧ください。 「元気もりもり！どんどこ食育」 <a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/index.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/index.htm</a></p>		
<p>参考</p>	<p>添付資料：「食育月間（6月）の道の主な取組」、「6月は食育月間です」、「家庭でできる食品ロス削減」</p>		

<p>報道（取材） に当たって のお願い</p>	<p>道民の皆様の食育月間の認知度が向上し、食育への関心を高めていただくため、積極的な情報提供をお願いいたします</p>		
<p>他のクラブ との関係</p>	<p>同時配付 同時レク</p>	<p>(場所)</p>	

<p>担当 (連絡先)</p>	<p>農政部食の安全推進局食品政策課（担当者：関本、棟方） TEL ダイヤルイン 011-204-5427 内線 204-5427</p>		
---------------------	---	--	--

令和3年度食育月間の取組

部局名	令和3年度			備考
	内容	開催日	場 所	
本庁	食育パネル展	6月3日～4日	本庁舎1階 特設展示場A	
	ポスター掲示	食育月間中	包括連携協定 企業（調整中）	
	発送物への啓発ステッカー貼付	6月1日～30日	-	
	食育月間の 情報発信	5～6月	当課メルマガ	
空知	食育パネル展	6月1日～30日	総合振興局 3階廊下	
後志	食育パネル展	6月14日～18日	総合振興局 1階道民ホール	
	食育パネル展PR	6月14日～18日	電子掲示板（後志）、当課ホームページ	
	食育パネル展PR	6月14日、18日	庁内放送	
	ポスター掲示	食育月間中	総合振興局 3階廊下	
胆振	食育パネル展	6月14日～18日	むろらん広域センタービル1階ロビー	
渡島	食育啓発活動	6月16～18日	庁内放送	
	食育啓発資料の の設置・配付	食育月間中	総合振興局 1階道民ホール	
	ポスター掲示	食育月間中	総合振興局 3階廊下	
上川	食育パネル展	6月2日～6月11日	カムイミントラホール （上川合同庁舎1階）	
	ポスター掲示 啓発資料配付	食育月間中	カムイミントラホール （上川合同庁舎1階）	
留萌	食育月間の 情報発信	6月上旬	るもいメルマガ、道庁ブログ、留萌振興局農務課 HP、地方新聞、ルルタイム掲載	
宗谷	食育&牛乳月間のパネル展示	6月21日～25日	総合振興局1階道民ギャラリー	
	チラシの設置	6月21日～25日	総合振興局1階道民ギャラリー	
	食育啓発庁内放送	食育月間中	総合振興局	
林-ツ	食育パネル展	6/9～6/20	網走市立図書館 展示コーナー	
十勝	食育啓発 チラシの設置	6月1日～30日	振興局1階ロビー	
釧路	ポスター掲示	6月1日～30日	総合振興局庁舎内	
根室	食育パネル展	6月14日～18日	振興局 1階道民ホール	



# 6月は食育月間です



みんなで食について考えてみましょう！

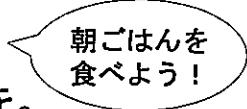
## 「食育」って何？

- 様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる事です。  
6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。



## 身近な食生活を見直してみよう！

- ① 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ② 適度な運動とバランスの良い食事で、適正体重の維持を。
- ③ 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ④ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。
- ⑤ 食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えて。



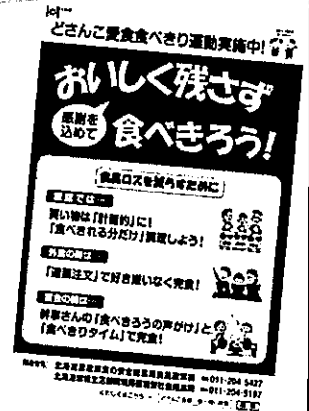
## 北海道の食を知ろう！

- 北海道は、豊かで四季折々の旬を感じさせる食材の宝庫。  
郷土料理やアイヌ文化、道外の文化を継承した食文化もあります。  
生産地が近く、農業体験も盛んです。



## 残さず食べて食べ物を大切にしよう！

- 日本の食品ロス量は600万トン。毎日1人お茶碗1杯分を捨てている計算に。もったいないですね。  
日々おいしい食事ができることに感謝して、好き嫌いせずに残さず食べましょう！



●北海道では、「食育」や「食品ロス削減」に関するアンケートを実施しています。ご協力をいただける方はこちらから

<http://https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=mWW5oHzS>



●食育に関する情報はこちら（教材もあります）

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/index.htm>



元気もりもり！  
どさんこの食育

検索

# 今日から実践!

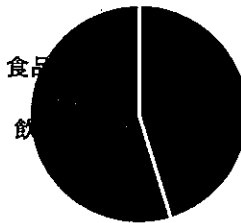
## 家庭でできる食品ロス削減

### 食品ロスとは

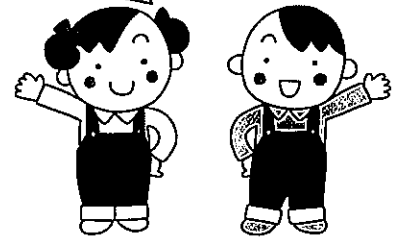
まだ、食べられるのに捨てられた食品のことで、日本全体では年間で600万トン(※)発生し、このうちの約半分は家庭から出ています。

※国による推計(平成30年度)

食品ロスの発生割合



食べられるものをおいしく食べきる食品ロスを減らすことも食育です  
毎年6月は「食育月間」です



めぐみちゃん 大地くん

### 家庭からの食品ロスはどうしてでるの?

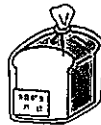
#### 1 食べ残し

食卓にのぼった食品のうち、食べられずに捨てられたもの



#### 2 直接廃棄

消費期限や賞味期限切れなどで、手つかずのまま捨てられたもの



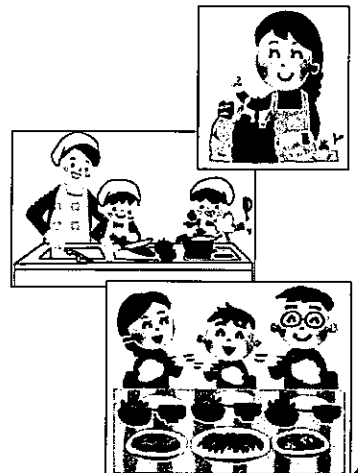
#### 3 過剰除去

厚くむき過ぎた野菜の皮など、食べられる部分まで捨てられたもの



### ～ 家庭の食品ロスを減らすために ～

- 1 買いすぎない ★ お出かけ前に冷蔵庫確認
- 2 作りすぎない ★ 残ったらリメイク・冷凍保存
- 3 むきすぎない ★ 野菜の茎や皮も有効活用
- 4 捨てすぎない ★ 賞味期限を正しく理解
- 5 「もったいない」「ありがとう」を大切に



北海道は食品ロス削減のため「どさんこ愛食食べきり運動」を推進しています

北海道農政部食の安全推進局食品政策課

電話011-204-5427

詳しくはこちらから →

どさんこ 食べきり

← 検索



← QRコード