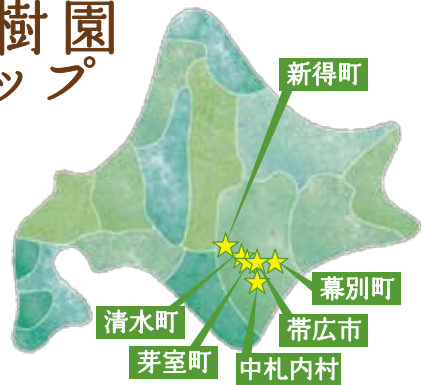


# 新得町・幕別町・清水町・芽室町 中札内村・帯広市 果樹園マップ

十勝では小規模ながら多品目が栽培されています。ブルーベリーやシーベリー、ハスカップ、アロニアなどの小果樹が新得町、芽室町、清水町をはじめ各地で栽培されています。また、清水町、幕別町ではさくらんぼ、池田町、帯広市ではぶどう、鹿追町、新得町、中札内村などではいちごの栽培がみられます。



## topics 加工品 3

ジャムやジュース以外にも、くだものを用いた加工品はたくさんあります。昔ながらのお菓子もあれば、多くの人にご当地の特産くだものを知ってもらおうと新たに開発したもの、生のままだと癖があるため加工によって食べやすく工夫したものなど、多彩です。

道内で出会える例としては、飲料ではヨーグルトドリンク、健康飲料、くだもの入りコーヒー・紅茶、ワイン、ビール、果実酒、調味料等ではシロップ、フルーツソース、フルーツ醤油、お菓子や食品ではゼリー、ドライフルーツ、フルーツケーキ、シャーベットアイス、ようかん、せんべい、大福、餅、飴などがあります。

それぞれの加工品の中に活かされたくだものならではの味や香り、風味を楽しんでみてください。中には地域限定のものもあります、お見逃しなく。



## topics 珍しい 品目

柿は、道内では珍しいくだもの一つ。伊達市では、その柿を「歴史街道」の街路樹として植樹し町の景観を彩り、実りの秋にはイベント「あいあい柿まつり」を楽しんでいます。また、カントリーサインにも柿を登場させるなど、地域ぐるみで柿との触れ合いを進めています。



## くだもの豆知識 くだものを食べると太る …って本当？

「くだものは好きだけど、太るのが心配…」という声をよくききます。調べてみると、「くだもの甘さをもたらす果糖は、甘さは強くてもカロリーは他の糖と同程度」[100gあたりカロリーは菓子類の10分の1]などのデータがあり、「太る」というのはどうやら誤解のようです。くだものは、栄養面だけではなく、食感や香りを楽しむという精神面での効用もありますので、積極的に取り入れてみては…。

### フルーツガーデンかみやま

当園は夫が五十六歳の時に山林を切り開き、さくらんぼを植え、帯広市役所を定年退職後、果樹園を開園し八年になります。現在四・二ヘクタールの土地に、さくらんぼ十八種類五百本の他、ハスカップ二千本、ブルーベリー千本などを栽培しています。主に道東方面からのお客様が多く、皆さん目を輝かせてくだもの狩りをされます。その姿を見るたびに「始めて良かった！」と思います。寒暖の差の大きい十勝の美味しいくだものを、多くの方々に味わっていただきたいと思っております。

上山美音子さん

Index (住所、URLは51ページに記載しております) マークの見方

1 裕蜂の里	tel.0156-65-3545	
2 village432	tel.0156-64-4320	
3 金田ベリー園	tel.0156-65-3000	
4 幕別いちご園	tel.0155-55-3315	
5 ハスカップランド相川	tel.0155-54-5215	
6 藤井さくらんぼ農園	tel.0155-56-3413	
7 フルーツガーデンかみやま	tel.0156-62-5838	
8 川島造園	tel.0156-63-2569	
9 ハーブ&エコロジカルファーム	tel.0155-66-2527	
10 ピータン農園	tel.090-5071-1451	
11 ときいろファーム	tel.080-1898-6995	