

# 栗山町

## ～くりやま健康マイレージ～

### ◆基本情報

位置：空知管内 人口：12,418人 面積：203.93 km<sup>2</sup> 高齢化率：36.8%  
担当部署：保健福祉課健康推進グループ

※人口及び高齢化率は、平成28年1月1日現在の住民基本台帳人口。面積は、平成27年10月1日現在国土地理院公表値。

### ◆ポイント事業の概要

事業名：くりやま健康マイレージ  
開始年度：平成25年度  
予算額（平成28年度）：477千円  
事業対象者：全町民  
ポイント対象事業：特定健康診査、がん検診、  
栗山町健康づくり推進協議会が実施する事業（講演会など）等  
ポイント付与方法：ポイントカードの発行・スタンプの押印  
特典内容：くりやまギフトカード、まちの駅「栗夢プラザ」の賞品  
特典交付方法：まちの駅「栗夢プラザ」での賞品交換

### ◆実施効果

特定健診受診率：平成25年度 21.7% → 平成27年度 29.3%  
発行ポイント：平成26年度 8,678ポイント  
→ 平成27年度 10,403ポイント

### ◆事業の工夫

- 栗山町健康づくり推進協議会を実施主体としている。健康づくり推進協議会の役員（町内会から選出）を中心に事業を進め、町職員は事務経理を担当している。
- ポイントカードは1世帯に1枚配布とし、家族で楽しみながらポイントを貯めることができる。

### ◆事業の課題

- 対象事業の拡大について検討しているが、マンパワーの不足が予想される。
- 健康づくり推進協議会が実施主体のため、健康づくり推進員の役員に負担が生じている。

## くりやま健康マイレージ実施要領

### ■事業趣旨

町民が、楽しみながら健康づくりへの習慣と関心を高めることをねらいとする。

### ■事業概要

栗山町健康づくり推進協議会が実施する事業（講演会・研修会、共催事業など）及び、町保健福祉課が実施する健康づくり事業（各種健（検）診、講演会、研修会、教室など）に参加した方にポイントを付与し、一定のポイントが貯まれば賞品と交換することができる。

### 【対象者】

全町民（カードは1世帯に1枚配布、世帯内合算も可）

### 【期 間】

有効期間を2年間（平成27年4月1日～平成29年3月31日）とする。

### 【対象事業】

- ・健康づくり推進協議会主催、共催、協賛事業～別紙
- ・町保健福祉課健康づくり事業～別紙

### 【方 法】

- ①町民は、地域の健康づくり推進員より配布、または公共施設に設置してあるポイントカードを入手する。
- ②健康マイレージ対象事業（各種健診、講演会など）に参加し、ポイントカードに事業で定められたポイントを押印してもらう。
- ③一定のポイントに達したら、健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）にて、ポイントカードと引き換えに賞品交換券を受け取る。
- ④まちの駅「栗夢プラザ」で商品交換券と下記賞品と交換する。  
ポイント：10ポイントで500円 20ポイントで1000円  
賞品：「くりやまギフトカード」又は「栗夢プラザ」内の商品
- ⑤その他、各種研修会などでマイレージを発行する際、健診等のPRも併せて行い健診受診率向上につなげる

■健康づくり推進協議会対象事業

| 対象事業名                | ポイント数 | 備考   |
|----------------------|-------|------|
| くりやま歩けあるけ運動（町教委主催）   | 2     | 給水協力 |
| 角田を楽しく歩こう（町内会連合会主催）  | 2     | 給水協力 |
| パークゴルフ大会（老人クラブ連合会主催） | 2     | 給水協力 |
| 健康づくり講演会             | 2     |      |
| 健康づくり推進員研修           | 2     |      |
| 継立健康フェスティバル          | 2     |      |
| 健康づくり推進員が企画した健康講話    | 2     |      |

■町保健福祉課健康づくり事業

| 対象事業名               | ポイント数 | 備考 |
|---------------------|-------|----|
| 総合健診                | 20    |    |
| 特定健診                | 4     |    |
| いきいき検診              | 4     |    |
| 生活習慣病予防健診           | 4     |    |
| 胃がん検診               | 2     |    |
| 肺がん検診               | 2     |    |
| 大腸がん検診              | 2     |    |
| 乳がん検診               | 2     |    |
| 子宮がん検診              | 2     |    |
| 特定健診 + がん検診（1種類）セット | 8     |    |
| 特定健診 + がん検診（2種類）セット | 10    |    |
| 特定健診 + がん検診（3種類）セット | 12    |    |
| 特定健診 + がん検診（4種類）セット | 14    |    |
| 特定健診 + がん検診（5種類）セット | 16    |    |
| エキノコックス症検診          | 1     |    |
| 肝炎ウイルス検診            | 1     |    |
| 骨粗しょう症検診            | 1     |    |
| 脳検診                 | 2     |    |
| その他健康教室・講演会など       | 2     |    |
| 特定保健指導              | 2     |    |
| ぷちママサロン             | 2     |    |
| パクモグ相談              | 2     |    |
| 離乳食講座               | 2     |    |
| 乳幼児健診               | 2     |    |

有効期間が2年間に！

# くりやま健康マイレージ

健診を受けて、講演を聞いて、ポイントがたまる！  
家族で増やそう元気なからだマイレージ！



## ★くりやま健康マイレージって？★

特定健診や各種がん検診の受診、健康づくり講演会、健康講話に参加してポイントをため、素敵な賞品と交換できる事業です！

実施期間：平成27年4月1日～平成29年3月31日まで

賞品交換券発行場所：町保健福祉課健康推進グループ

賞品交換場所：まちの駅「栗夢プラザ」

→  
ポイント  
カードです。  
切り取って  
みよう♪

サービス  
ポイントが  
あります！

くりやま健康マイレージ  
ポイントカード



有効期間 平成27年4月～平成29年3月末まで

か な ( )  
名 前 ( )  
生年月日 ( ) 年 月 日 歳  
住 所 (栗山町 )  
電 話 ( )  
★くりやま健康マイレージ事業に関するご連絡の目的  
以外には使用いたしません  
★賞品交換券の発行場所↓ No.  
栗山町健康づくり推進協議会 事務局  
(町保健福祉課健康推進グループ)  
TEL 73-2256



★特定健診、生活習慣病予防健診、いきいき健診（以下健診）とがん検診を一緒に受けるとポイントアップ！

| 項目        | 通常 | ポイントアップ！ |
|-----------|----|----------|
| 健診＋がん検診1種 | 6  | 8        |
| 健診＋がん検診2種 | 8  | 10       |
| 健診＋がん検診3種 | 10 | 12       |
| 健診＋がん検診4種 | 12 | 14       |
| 健診＋がん検診5種 | 14 | 16       |

★対象になる健診の項目は？

身体測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査（血糖・脂質の検査を含むもの）・尿検査を実施している健診が対象です。  
職場健診でも、同様の項目を実施していれば、対象です！

★医療機関で健診を受けた時のポイントのもらい方は？

町内医療機関・札幌厚生病院で健（検）診を受けた方は、健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）窓口でポイントを発行します。健（検）診の結果または、領収書を持って、窓口へお越してください。

★栗山町国保以外の方の特定健診も対象になります！

健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）窓口でポイントを発行しますので、健診の結果を持って、窓口へお越してください。

ポイントの再発行はできるの？

ポイントが押してあるカードを紛失した場合、再発行はできません！！ポイントカードはお財布に入れるなどして、大切に保管してください。

ポイントカードを忘れてしまったら？

仮カードにポイントを発行いたします。後日、ポイントカードと一緒に健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）窓口にお越してください。

どうすれば賞品と交換できるの？

- ①ポイントためます（対象事業をチェック！）。
- ②健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）にポイントカードを提出します。  
10ポイントごとに、「賞品交換券」と引き換えできます。
- ③「賞品交換券」をまちの駅「栗夢プラザ」に提出し、下記賞品と交換！

10ポイント→500円分のくりやまギフトカード or 栗夢プラザ内の商品

一度交換しても、期間内なら、何回でもチャレンジできるよ！  
家族でたくさんためて、交換しよう♪



平成29年3月までにポイントがたまらなかったら？

10ポイントまでたまらなかった方にも、うれしいプレゼントを用意しています。詳細については、平成29年3月にご案内いたしますので、大切に保管してください！

## ポイントカードはどこでもらえるの？

健康づくり推進員が、各家庭に配布します。また、健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）窓口や健診（検診）会場、研修会などの会場でももらえます。

## どうすればポイントをためられるの？

栗山町民の方で、次の事業に参加することによりためられます。

| 対象事業                              | ポイント数 |
|-----------------------------------|-------|
| 栗山町健康づくり推進協議会が実施する事業              |       |
| 健康づくりに関する研修会・講演会など                | 2     |
| 健康づくり推進員が企画した健康講話など               | 2     |
| 栗山町が実施する健康づくり事業                   |       |
| 栗山町総合健診（詳細な血液検査と胃・肺・大腸がん検診のセット健診） | 20    |
| 特定健診（栗山町国民健康保険加入者のみ）              | 4     |
| 生活習慣病予防健診・いきいき健診                  | 各4    |
| 胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診                   | 各2    |
| 特定保健指導                            | 2     |
| Eキコックス症検診・肝炎ウイルス検査・骨粗しょう症検査       | 各1    |
| 脳検診（対象年齢があります）                    | 2     |
| 乳幼児健診・ぷちママサロン・離乳食講座・パクモグ相談        | 各2    |
| その他健康教室・講演会など                     | 2     |
| 栗山町国民健康保険加入者以外の健診                 |       |
| 特定健診（職場健診含む）                      | 4     |

★研修会・講演会などは随時ご案内します。回覧などを要チェック！







対象事業には、左のイラストがついています。チェックしてね♪

ポイントカードです。切り取ってみよう♪



くりっぴーはサービスポイント！



|    |    |    |    |   |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|---|----|----|----|----|---|
| 1  | 2  | 3  | 4  |  | 21 | 22 | 23 | 24 |  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 500円分交換！  | 26 | 27 | 28 | 29 | 500円分交換！  |
| 11 | 12 | 13 | 14 |  | 31 | 32 | 33 | 34 |  |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 500円分交換！  | 36 | 37 | 38 | 39 | 500円分交換！  |

## 栗山町に住む、とある家族のポイントのため方

家族構成:マコトさん (40歳)、チエさん (35歳)、ミサちゃん (1歳)、ケン君 (6ヶ月)  
ヒデさん (65歳・マコトさんの父)、ユミさん (70歳・マコトさんの母)



スタート!  
0ポイント

会社員のマコトさん。最近胃の調子が気になるし…、初めてのがん検診に挑戦!胃がん検診を受診! 2ポイント

健康マニアのチエさんとユミさん。町内会の健康づくり推進員が企画した健康講話に参加!  
2人で4ポイントももらえちゃった♪しかも、5ポイントめはサービスポイント!?一気に7ポイントまで!  
7ポイント

ケン君の離乳食のレパートリーを増やしたい!と思い、離乳食講座に参加したチエさん。ミサちゃんの時にも参加したけれど、改めて勉強になった! 2ポイントもらった! 9ポイント

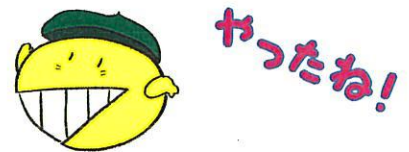
ミサちゃんとケン君の乳幼児健診を受けに「しゃるる」へ!  
2人で4ポイントもらえたとし、保健師さんに話を聞いてもらえてあっさり!  
13ポイント

今日はみんなで健診を受けにお出かけ。ヒデさんは特定健診で4ポイント、チエさんとユミさんは乳がん検診を受診!2人で4ポイント。いくつになっても、定期的な健(検)診で健康管理することは大切だね!  
21ポイント

賞品交換券を発行してもらうために、栗山町健康づくり推進協議会事務局(町保健福祉課健康推進グループ)窓口へ。ポイントカードを提出すると、「おごいですね!」と褒められた!

賞品交換券を交換しに「栗夢プラザ」へ。1,000円分の特産品と交換し、栗山町の良さを再発見!  
家族で楽しくためて、素敵なものと交換できて、健康づくりって楽しいな♪

ゴール!  
めざせ40ポイント!  
次はもっとためよう!と決意するマコトさん一家なのでした。



問い合わせ先

栗山町健康づくり推進協議会事務局(町保健福祉課健康推進グループ内)  
Tel : (0123) 73-2256 Fax : (0123) 73-2266