

# 北海道パラアスリート発掘プロジェクト

## 第1回オンラインセミナー 実施結果

- 日時 令和3年1月31日（日）13:30～14:45
- 参加者 3名
- 内容
  - ・開会・挨拶
  - ・講義「パラリンピックについて～出場できる競技～」  
講師：永瀬充氏（パラリンピアン）
  - ・基礎トレーニング  
講師：塚田鉄平氏、佐藤弘也氏  
（障がい者スポーツトレーナー）
  - ・閉会

---

## 第2回オンラインセミナー 実施結果

- 日時 令和3年2月14日（日）13:30～14:45
- 参加者 3名
- 内容
  - ・開会・挨拶
  - ・講義「スポーツ栄養」  
講師：小山奈緒美氏（公認スポーツ栄養士）
  - ・基礎トレーニング  
講師：塚田鉄平氏、佐藤弘也氏、檜舘強拓氏  
（障がい者スポーツトレーナー）
  - ・閉会

## 第3回オンラインセミナー 実施結果

- 日 時 令和3年2月21日（日）13:30～14:45
  - 参加者 5名
  - 内容
    - ・開会・挨拶
    - ・講義「メンタルトレーニング」  
講師：伊藤 真之助氏（メンタルトレーニング指導士）
    - ・基礎トレーニング  
講師：塚田 鉄平氏、佐藤 弘也氏、檜舘 強拓氏  
（障がい者スポーツトレーナー）
    - ・閉会
- 

## 第4回オンラインセミナー 実施結果

- 日 時 令和3年2月28日（日）13:30～14:45
- 参加者 3名
- 内容
  - ・開会・挨拶
  - ・基礎トレーニング  
講師：塚田 鉄平氏、佐藤 弘也氏、檜舘 強拓氏  
（障がい者スポーツトレーナー）
  - ・閉会

## 第5回オンラインセミナー 実施結果

■日 時 令和3年3月21日（日）13：30～15：00

■参加者 17名

■内 容

・開会・挨拶

・講義「パラアスリート講話」

講師：加藤 正 氏（長野県障がい者スポーツ協会

障がい者スポーツ地域コーディネーター）

コーディネーター：永瀬 充 氏（北海道オール・オリンピアンズ））

・閉会

< 講義の様子 >



< 基礎トレーニングの様子 >

