

# 体力測定会・パラスポーツ体験会 in 北翔大学

(10月6日開催)

北海道では、パラリンピックなどの国際大会に向けて、多くの皆さんが選手が国際大会で活躍することを目指し、将来有望なパラアスリートを発掘するためのプロジェクトを実施します。



障がいのある方を対象とした「体力測定会」と、だれでも体験できる「パラスポーツ体験会」を開催します。

会場にお越しの際は、室内シューズをご持参ください！

※本イベントは終了しました。たくさんのご参加ありがとうございました。

## 日にち

令和元年（2019）年10月6日（日）

## 場所

北翔大学 北方圏生涯スポーツ研究センター SPOR（スポル）

〒069-8511 江別市文京台23番地

※正門からお入りいただき約100m先 右側の建物です。

※駐車場も正門から約100m先となりますのでご注意願います。

# パラアスリートを目指したい方

## (セレクション：体力測定会・パラスポーツ体験会)

障がいのある方を対象とした「体力測定会・パラスポーツ体験会」。  
自分の特性を知り、新たな可能性にチャレンジしたい方を募集します！

### 時間

10:00～16:00

※開始時間を10:00に変更しました。参加される方はご注意ください。

### 測定項目

- 形態測定（身長、体重など）
- 握力（筋力）
- 長座体前屈、肩関節柔軟性（柔軟性）
- 立ち幅跳び、垂直跳び、メディシンボール投げ（筋パワー）
- 全身反応時間
- 20mシャトルラン（持久性）

※障がいの種別によって、測定項目が異なりますのでご了承ください。

### 対象

次の条件を全て満たす方

- 障がいのある方（肢体不自由者、知的障がい者）
- トップアスリートを目指したい方
- 2019年度時点で中学生以上の方（2019年4月1日現在 満12歳以上）
- 保護者の同意を得た方（未成年の場合）

## 申込方法

以下のいずれかの方法によりお申し込みください。

### (1) インターネット入力フォームからのお申し込み

次の URL から入力フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。

<https://www.harp.lg.jp/E4Z5BDCu>

### (2) FAX・メールからのお申し込み

「申込用紙」に必要事項を記入の上、下記申込先まで送信してください。

申込用紙のダウンロードはこちら (PDF)

FAX 送信先 : 0 1 1 - 2 3 2 - 1 0 9 8

E-mail 送信先 : kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp

※迷惑メール対策のため、@を大文字にしています。

## 申込期限

令和元年 (2019 年) 9 月 2 3 日 (月) **※申込は終了しました。**

## 個人情報の取り扱い

1. 申込みにあたっての個人情報は、事業の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。
2. 申込みにあたっての個人情報は、必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理いたします。

## パラスポーツを楽しみたい方 (パラスポーツ体験会)

今話題の「パラスポーツ」の体験会。

普段なかなか体験できない競技もありますので、この機会にぜひご参加ください。

※障がいのある方もない方も、どなたでも参加できます！

## 時間

13:00～15:30

## 体験競技（予定）

車いすバスケットボール、車いすラグビー、車いすフェンシング、ボッチャ、バドミントン、卓球、射撃（ビームライフル）、アーチェリー（用具展示）、パラカヌー（用具展示）、冬季パラリンピック競技 など

※パラスポーツ情報・相談コーナー、義肢装具展示コーナーもあります。

## 参加にあたっての注意事項

1. 動きやすい服装、室内シューズでご参加ください。
2. 飲み物、タオル、昼食その他必要なものは各自でご用意ください。なお、学内の食堂・売店は営業しておりませんのでご注意ください。
3. 健康管理に十分留意の上、ご参加ください。
4. 参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみ行います。
5. 主催者において、普通傷害保険に加入します。補償は保険の範囲内で行います。
6. 介助が必要な方は、各自でご対応ください。
7. 主催者または各種報道機関が本事業の様子等を撮影し、撮影した写真・映像をホームページ、新聞、雑誌、広報資料等に使用する場合があります。撮影に支障のある場合は、事前にお申し出ください。

## 主催・協力

【主催】北海道

【協力】北翔大学