

## 結核

結核菌群（ただし *Mycobacterium bovis* BCGによるものを除く）による感染症である。平成18年では全国では新登録結核患者数が26,384人（全道では717人）、罹患率（人口10万人対の新登録患者数）20.6（同12.8）で全国的には新登録患者数は7年連続の減少である。

### < 感染経路、潜伏期及びハイリスク者 >

感染は主に気道を介した飛沫核感染による。感染源の大半は喀痰塗抹陽性の肺結核患者であるが、ときに培養のみ陽性の患者、まれに菌陰性の患者や肺外結核患者が感染源になることもある。感染後数週間から一生涯にわたり臨床的に発病の可能性があるが、発病するのは通常30%程度である。若い患者の場合、発病に先立つ数ヶ月～数年以内に結核患者と接触歴を有することがある。感染後の発病のリスクは感染後間もない時期（とくに1年以内）に高く、年齢的には乳幼児期、思春期に高い。また、特定の疾患（糖尿病、慢性腎不全、エイズ、じん肺等）を合併している者、胃切除の既往歴を持つ者、免疫抑制剤（副腎皮質ホルモン剤、TNF 阻害薬等）治療中の者等においても高くなる。

### < 症状 >

最も一般的な侵入門戸が肺なので、多くの場合、肺結核として発症するが、肺外臓器にも病変を起こしうる。肺外罹患臓器として多いのは胸膜、リンパ節、脊椎・その他の骨・関節、腎・尿路生殖器、中枢神経系、喉頭等であり全身性疾患とも言える。血行性に全身に播種した場合には粟粒結核となる。

肺結核の症状は咳、喀痰、微熱が典型的とされており、胸痛、呼吸困難、血痰、全身倦怠感、食欲不振等を伴うこともあるが、初期には無症状のことも多く、そのような場合は発見の遅れにつながりやすい。

なお、従来初の感染結核を初め無症状病原体保有者で結核医療を必要とする場合は、潜在結核感染症となる。

### < 検査と診断 >

感染を調べる検査はツベルクリン反応検査とQFT検査がある。発病後は、胸部エックス線画像による診断、喀痰塗抹検査、喀痰培養検査他、病理検査や核酸増幅法等で診断をする。

### < 治療法 >

いくつかの抗結核薬の組み合わせによる多剤短期化学療法が治療の中心である。病変部位によっては外科療法もありうる。近年、耐性菌の問題が生じている。

### < 予防法 >

BCGは、小児の粟粒結核と結核性髄膜炎の予防に有効とされるが、成人の肺結核の予防効果については結論は出ていない（否定的）。

### < 世界的状況 >

日本の罹患率（20.6）は、カナダ（4.6）の4.5倍、米国（4.7）の4.4倍、オーストラリア（5.1）の4.0倍である。ミャンマー（212）、インド（105）、中国（68）の罹患率と日本を比較すると低いが、世界的にみると日本は結核の中蔓延国であると言える（日本の数値は平成18年結核発生動向調査、各国の数値はWHO report 2007による2005年の統計）。HIV感染に結核の合併があることを注意するようという報告もある。

「医師及び指定届出機関の管理者が都道府県知事等に届け出る基準」(厚生労働省結核感染症課長通知)(要約)  
《届出に必要な基準等》

届出の対象	臨床的特徴	届出に必要な検査	医師の届出	備考
患者(確定例)			直ちに	病原体及び病原体遺伝子の検出検査方法以外による検査方法については、当該検査所見に加え、問診等により医師が結核患者であると診断するに足る判断がなされる場合届出を行う 鑑別を必要とする疾患は、他の原因による肺炎、非結核性抗酸菌症、肺癌、気管支拡張症、良性腫瘍等
無症状病原体保有者	-			下記の画像検査方法以外の検査方法により、結核の無症状病原体保有者と診断し、かつ、結核医療を必要とすると認められる場合(潜在性結核感染症)に限り届出を直ちに行わなければならない。 5歳未満の者においては、検査により病原体保有の確認ができない場合であっても、患者の飛沫のかかる範囲での反復、継続した接触等の疫学的状況から感染に高度の蓋然性が認められる者に限り、届出を行うこと
疑似症患者		-		診断に当たっては、集団発生の状況、疫学的関連性なども考慮し判断する
感染症死亡者の死体				
感染症死亡疑い者の死体		-		

届出に必要な検査

検査方法	検査材料
塗抹検査による病原体の検出	喀痰、胃液、咽頭・喉頭拭い液、気管支肺胞洗浄液、胸水、膿汁・分泌液、尿、便、脳脊髄液、組織材料
分離・同定による病原体の検出	
核酸増幅法による病原体遺伝子の検出	
病理検査における特異的所見の確認	病理組織
ツベルクリン反応検査(発赤、硬結、水疱、壊死の有無)	皮膚所見
リンパ球の菌特異蛋白刺激による放出インターフェロン試験(QFT等)	血液
画像検査における所見の確認	胸部エックス線、CT等検査画像