

4 30歳代 男性 軽症

■ 感染確認に至る経緯

感染が確認されるまでの経緯について、教えてください。

○月○日 咳の症状のまま出勤
1日後 発熱
2日後 発熱、咳、味覚異常
3日後 PCR検査実施
5日後 ホテル療養開始
10日後 ホテル退所

■ ご自身や周囲の感染防止対策

感染が確認されるまでの間、どのような対策を行っていましたか。
また、振り返って対策が足りなかった部分や取り組んでおくべきだったと思われる部分があればご記入ください。

外出では、マスク着用の徹底はしていたものの、職場内でマスクを常に着用して行動していませんでした。

■ 陽性判定後の状況

陽性判定後の状況について、身体の症状と併せて教えてください。

味覚異常、嗅覚異常は現在も継続しています。

なお、現在は症状がないものの、1ヶ月半程度、足のむくみにより寝付きが悪かったことがありました。

また、こちらも現在は症状がありませんが、1ヶ月程度、入浴時に抜け毛が通常の倍以上となっていました。

■ 療養中の心境や不安なこと

療養中の心境や不安に思ったことなどについて、教えてください。

ホテル療養中は、非常に丁寧にご対応いただき、文句などありませ

ん。全て税金で面倒をみてもらったことに申し訳なさがあります。

■ 「今」、感染予防のために伝えたいこと

療養を経験された今だからこそ、伝えたいことを教えてください。

私の咳のため、周囲に感染を広げた可能性が否定できないことから、なんてことない症状でも、他人を守るために外出は控えるべきだと思います。