



新しい人生のスタートを切ろうとしているあなた。  
でも万が一事件・事故などに巻き込まれたら・・・  
そんなときの相談窓口を掲載しています。

## 性暴力被害にあったら

強姦、わいせつ行為、性虐待、痴漢など、あなたが望まない性的行為は性暴力です。悪いのはあなたではありません。被害にあったらできるだけ早く相談してください。あなたの秘密は固く守ります。

### 性暴力被害者支援センター北海道

TEL **050-3786-0799**

月～金13:00～20:00(祝日、12/29～1/3を除く)  
<http://sacrach.jp>



### 警察(性犯罪被害110番) 24時間対応

TEL **011-242-0310**

## DV・デートDV

パートナーのことを怖いと感じていませんか? DVには、殴る・ける・大声で怒鳴る・無視する・性行為を強要する・生活費を渡さないなどのさまざまな暴力があります。一人で悩まずに、ご相談ください。

### 北海道立女性相談援助センター

TEL **011-666-9955**

月～金9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)  
[www.l-north.jp/stop-dv](http://www.l-north.jp/stop-dv)



### 札幌市配偶者暴力相談センター

TEL **011-728-1234**

月～金8:45～20:00 土・日・祝11:00～17:00  
(年末年始を除く)

## 犯罪被害にあつて悩んでいたら

犯罪被害にあわれた方や、そのご家族・ご遺族をサポートします。

### 北海道被害者相談室

TEL **011-232-8740** 月～金10:00～16:00

### 《民間相談室》

#### 苫小牧地区被害者相談室

TEL **0144-37-7830** 毎週水・金  
10:00～16:00

#### 北・ほっかいどう被害者相談室(旭川)

TEL **0166-24-1900** 月～金10:00～15:00 水・金 面接  
※H25.3までは火・木

#### 函館被害者相談室

TEL **0138-43-8740** 毎週水10:00～15:00

#### 釧路被害者相談室

TEL **0154-24-6002**  
毎週火・金10:30～14:30 (すべて祝日・年末年始を除く)

## 女性の人権ホットライン

セクハラやDVなどの女性の人権についてのご相談をお受けしています。

TEL **0570-070-810**

月～金8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

## ティーンズ♥ナビさっぽろ

デートDV、DV、性暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラメントなどについての情報を掲載しています。

ティーンズ、女の子のママ必見!

<http://teens-sapporo.jp/>



## 消費者相談

悪質商法などで、困ったときはご相談ください。

### 北海道立消費生活センター

TEL **050-7505-0999**

月～金9:00～16:30(祝日・年末年始を除く)

土・日曜日、祝日に利用できる窓口

消費者ホットライン(全国統一番号)

TEL **0570-064-370** 10:00～16:00

## その他、いざというときお役立ち連絡先

### 北海道救急医療情報案内センター

当日の緊急病院をご案内いたします。

TEL **011-221-8699**



### 北海道産婦人科救急電話相談

助産師等が産婦人科に関する救急のご相談をお受けします。

TEL **011-622-3299** 19:00～翌7:00

### 災害用伝言ダイヤル(NTT)

TEL **171** 災害用伝言ダイヤル(171)は、被災地の方の電話番号をキーにして、安否等の情報を音声で登録・確認できるサービスです。

### 忘れ物

#### JR札幌駅忘れ物コーナー

TEL **011-222-6130** 9:00～17:00

#### 札幌市交通局忘れものセンター

TEL **011-241-2938**

月～金10:00～19:00(祝日・年末年始を除く)

※緊急時は最寄りの警察署・交番または110番へ。