

ヤングケアラー支援に係る実態調査票【生徒さん用】(案)

調査へのご協力をお願い

「ヤングケアラー」とは、本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど子ども自身の権利が守られていないと思われる18歳未満の若者のことを指します。

〈こんな人がヤングケアラーです(イメージ)〉



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼い子どもの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気のある家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

( 出典 一般社団法人日本ケアラー連盟 )

- ◎ヤングケアラーの方には様々な負担があるにも関わらず、社会的に十分理解されているとは言えず、悩みを抱えたまま生活している方も少なくありません。
- ◎道ではこのようなことを踏まえ、ケアラー、ヤングケアラーの方々を支援していくための施策の検討を行うことにしました。
- ◎施策の検討に当たっては、できるかぎり皆様の実態や御意見を反映させたいと考え、この度道内の中学・高校2年生を対象に実態調査を行うこととしました。ぜひ調査へのご協力をお願いします。

この調査に関するお知らせ

- ◎調査は無記名で行います。回答は自由です。回答しなくてもあなたに不利益は全くありません。
- ◎答えにくい質問は、答えなくても構いません。無理のない範囲で回答してください。
- ◎回収した調査票は厳重に保管し、集計後は速やかに破棄します。
- ◎集計はデータを統計的に処理して行いますので、個人が特定されることはありません。
- ◎集計結果は道のホームページなどで公表します。調査結果は今後のヤングケアラー支援施策のために生かしてまいります。

(お問い合わせ先)

北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課 地域支援係担当

電話：011-204-5275 メール：〇

〇〇〇@pref.hokkaido.lg.jp

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

中高生の生活実態に関するアンケート調査【生徒用】(案)

(ヤングケアラー支援に係る実態調査票)

このアンケート調査は、全道の公立中学校、高校(札幌市立を除く)に通う2年生を対象に実施しており、みなさんに学校や家庭での生活状況の中で抱える悩みや困りごとなど(特に家族の方のお世話に関すること)をお聞かせいただき、それらの解決に必要な支援策を検討するために行うものです。

みなさんの回答の一つ一つが参考になるものであり、より良い支援を検討していくためにも、できるだけ多くの方の意見をお聞きしたいと考えています。

ぜひ、調査へのご協力をお願いします。

この調査に関するお知らせ

- ◎調査は無記名で行います。回答は自由です。回答しなくてもあなたに不利益は全くありません。
- ◎答えにくい質問は、答えなくても構いません。無理のない範囲で協力してください。
- ◎回収した調査票は厳重に保管し、集計後は速やかに破棄します。
- ◎集計はデータを統計的に処理して行いますので、個人が特定されることはありません。
- ◎集計結果は道のホームページなどで公表します。調査結果は今後のヤングケアラー支援施策のために生かしてまいります。

(お問い合わせ先)

北海道保健福祉部子ども未来推進局子ども子育て支援課 児童相談係担当

電話：011-204-5237

メール：hofuku.kodomo1@pref.hokkaido.lg.jp

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目



## 当初案

※ 生徒の皆さんにご回答いただく調査の内容は下記のとおりです。(こちらは見本用の調査票であり、実際は携帯電話またはパソコンから Web 上で回答いただきます。)

### I. 基本情報

問 1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 中学 2 年生
2. 高校 2 年生
3. あてはまるものはない

問 2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 男性
2. 女性
3. その他

問 3 現在住んでいる振興局を教えてください。

※14 振興局から該当する振興局を選択

問 4 お住まいは市町村のいずれかお教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 市
2. 町
3. 村

問 5 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. 兄・姉 ⇒ ( ) 人
6. 弟・妹 ⇒ ( ) 人
7. その他 ( )

問 6 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

## ご意見を踏まえた修正案

※ 生徒の皆さんにご回答いただく調査の内容は下記のとおりです。(こちらは見本用の調査票であり、実際は携帯電話またはパソコンから Web 上で回答いただきます。)

### A. 基本情報

問 1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号 1 つを選択)

1. 中学 2 年生
2. 高校 2 年生

問 2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号 1 つを選択)

1. 男性
2. 女性
3. その他

問 3 現在住んでいる地域を教えてください。(あてはまる番号 1 つを選択)

1. 空知地域
2. 石狩地域
3. 後志地域
4. 胆振地域
5. 日高地域
6. 渡島地域
7. 檜山地域
8. 上川地域
9. 留萌地域
10. 宗谷地域
11. オホーツク地域
12. 十勝地域
13. 釧路地域
14. 根室地域
15. 地域がわからない場合は市町村名を書いてください(市町村名: \_\_\_\_\_)

問 4 あなたの家族について教えてください。

(1) 現在、一緒に住んでいる家族(単身赴任している父母等を除く)は、あなたを含めて何人ですか。

( ) 人

(2) 現在、あなたと一緒に住んでいる家族(単身赴任している父母等を除く)について教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. 兄 ⇒ ( ) 人
6. 姉 ⇒ ( ) 人
7. 弟 ⇒ ( ) 人
8. 妹 ⇒ ( ) 人
9. その他 ( )

(3) 現在、あなたの家族に単身赴任している父母等はいいますか。

(あてはまる番号 1 つを選択)

1. いる
2. いない

## 当初案

## ご意見を踏まえた修正案

### II. ふだんの生活についてお伺いします。

問7 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

#### ① 出席状況

1. ほとんど欠席しない    2. たまに欠席する    3. よく欠席する

#### ② 遅刻や早退の状況

1. ほとんどしない    2. たまにする    3. よくする

問8 部活動(学校外での活動を含む)に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 参加している  
2. 参加していない

問9 ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 授業中に居眠りすることが多い  
2. 宿題や課題ができていないことが多い  
3. 持ち物の忘れ物が多い  
4. 部活動や習い事を休むことが多い  
5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い  
6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する  
7. 保健室で過ごすことが多い  
8. 学校では1人で過ごすことが多い  
9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない  
10. 特にない

問10 現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 友人との関係のこと  
2. 学業成績のこと  
3. 進路のこと  
4. 部活動のこと  
5. 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと  
6. 塾(通信含む)や習い事ができない  
7. 家庭の経済的状況のこと  
8. 自分と家族との関係のこと  
9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど)  
10. 病気や障がいのある家族のこと  
11. 自分のために使える時間が少ない  
12. その他( )  
13. 特にない

問11 問10で1~12のいずれかを回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる  
2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない  
3. 相談や話はしたくない

## 当初案

### Ⅲ. 家庭や家族のことについてお伺いします。

問 12 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる番号1つに○)

1. いる
2. いない ⇒問 21へ

問 13 問12で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況についてお教えてください。

① お世話を必要としている方(あてはまる番号すべてに○)	
1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. きょうだい 6. その他	
② お世話を必要としている方の状況やあなたがやっているお世話について教えてください。お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。	
お世話を必要としている方	a) お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)
※お世話をしている人が複数いる場合、それぞれについて回答いただく	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高齢(65歳以上)</li> <li>2. 幼い</li> <li>3. 要介護(介護が必要な状態)</li> <li>4. 認知症</li> <li>5. 身体障がい</li> <li>6. 知的障がい</li> <li>7. 精神疾患(疑い含む)</li> <li>8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)</li> <li>9. 7、8以外の病気</li> <li>10. その他( )</li> </ol>

## ご意見を踏まえた修正案

### B. 家庭や家族のことについてお伺いします。

※ 以下、今年の4月以降の状況についてお答えください。

問 5 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、おさないなどの理由により、お世話(誰かがめんどうをみたり、家事をしてあげること)が必要な人はいますか。(あてはまる番号1つを選択)

1. いる
2. いない ⇒問 14へ

問 6 問5で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況についてお教えてください。

(1) お世話を必要としている方は次のどなたですか(あてはまる番号すべてを <u>選択</u> )											
1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. きょうだい 6. その他											
お世話を必要としている方の状況について教えてください。お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。											
お世話を必要としている方	問6(2)-a お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてを <u>選択</u> )										
※お世話をしている方が複数いる場合、それぞれについて回答いただく	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高齢(65歳以上)</li> <li>2. おさない</li> <li>3. 要介護(介護が必要な状態)</li> <li>4. 認知症</li> <li>5. 身体が不自由</li> <li>6. 知的障がい</li> <li>7. 発達障がい</li> <li>8. うつ病などの精神的な病気(お世話がが必要な状態)(疑い含む)</li> <li>9. 依存症(お酒の飲み過ぎや、かけごと(ギャンブル)のしすぎなどでお世話がが必要な状態)(疑い含む)</li> <li>10. 8、9以外の病気やけが</li> <li>11. その他( )</li> </ol>										
問6(2)-b お世話は誰がしていますか。(あてはまる番号すべてを <u>選択</u> )(ここで「7. 自分」が含まれない方は、問 14へ)											
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 母親</td> <td style="width: 50%;">2. 父親</td> </tr> <tr> <td>3. 祖母</td> <td>4. 祖父</td> </tr> <tr> <td>5. きょうだい</td> <td>6. しんせきの人</td> </tr> <tr> <td>7. 自分</td> <td>8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用</td> </tr> <tr> <td>9. その他( )</td> <td></td> </tr> </table>		1. 母親	2. 父親	3. 祖母	4. 祖父	5. きょうだい	6. しんせきの人	7. 自分	8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用	9. その他( )	
1. 母親	2. 父親										
3. 祖母	4. 祖父										
5. きょうだい	6. しんせきの人										
7. 自分	8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用										
9. その他( )											



## 当初案

<p>b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>家事（食事の準備や掃除、洗濯）</li> <li>きょうだいの世話や保育所等への送迎など</li> <li>身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）</li> <li>外出の付き添い（買い物、散歩など）</li> <li>通院の付き添い</li> <li>感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）</li> <li>見守り</li> <li>通訳（日本語や手話など）</li> <li>金銭管理</li> <li>薬の管理</li> <li>その他（ ）</li> </ol>
---

★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなく一括でお答えください。

<p>③ お世話は誰と行っていますか。(あてはまる番号すべてに○)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>母親</li> <li>父親</li> <li>祖母</li> <li>祖父</li> <li>きょうだい</li> <li>親戚の人</li> <li>自分のみ</li> <li>福祉サービス（ヘルパーなど）を利用</li> <li>その他（ ）</li> </ol>
<p>④ お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)</p> <p>( ) 歳から</p>

## ご意見を踏まえた修正案

<p><b>問6(2)-c (2)-bで「7. 自分」を含む回答をした方にお聞きします。(以下、問13まで同じ。) あなたがしているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>家事（食事の準備や掃除、洗濯）</li> <li>きょうだいの世話や保育所等への送迎など</li> <li>身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）</li> <li>外出の付き添い（買い物、散歩など）</li> <li>病院への付き添い</li> <li>感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）</li> <li>見守り</li> <li>通訳（日本語や手話など）</li> <li>金銭管理</li> <li>薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）</li> <li>その他（ ）</li> </ol>
<p><b>問6(2)-d 問6(1)の方は、病院に通院したり訪問医療などを利用していますか。(あてはまる番号1つを選択)</b></p> <p>1. はい 2. いいえ 3. わからない</p> <p><b>問6(2)-e (2)-dで「1. はい」と答えた方にお聞きします。あなたは、病院の医師や看護師など、それらの職員の方々と、問6(1)の方のことでお話ししたことがありますか。(あてはまる番号1つを選択)</b></p> <p>1. はい 2. いいえ</p> <p><b>問6(2)-f 問6(1)の方は、福祉サービス（ホームヘルパー、デイサービス等）などを利用していますか。(あてはまる番号1つを選択)</b></p> <p>1. はい 2. いいえ 3. わからない</p> <p><b>問6(2)-g (2)-fで「1. はい」と答えた方にお聞きします。あなたは、ホームヘルパーやケアマネージャーなど、それら福祉サービスの職員の方々と、問6(1)の方のことでお話ししたことがありますか。(あてはまる番号1つを選択)</b></p> <p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなくまとめてお答えください。</p> <p><b>問6(3) あなたがお世話を始めたのは何歳の時からですか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)</b></p> <p>( ) 歳頃から</p>

## 当初案

⑤ お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまる番号1つに○)		
1. ほぼ毎日	2. 週に3～5日	3. 週に1～2日
4. 1か月に数日	5. その他 ( )	
⑥ 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)		
1日 ( ) 時間程度		

問 14 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校に行きたくても行けない
2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4. 睡眠が十分に取れない
5. 友人と遊ぶことができない
6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
8. 自分の時間が取れない
9. その他 ( )
10. 特にない

## ご意見を踏まえた修正案

問 6 (4) あなたがお世話をしている日数を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)		
1. ほぼ毎日	2. 週に3～5日	3. 週に1～2日
4. 1か月に数日	5. その他 ( )	
問 6 (5) あなたは、平日(月から金など学校がある日)にお世話はどれくらいしていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)		
1日 ( ) 時間程度		
問 6 (6) あなたは、休日にお世話はどれくらいしていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)		
※休日～(5)の平日以外で学校がお休みの日		
1日 ( ) 時間程度		

問 7 (1) あなたは、お世話をしていることで、次のようなことはありますか。(あてはまる番号すべてと、( )内の当てはまるものを選択)

1. 学校に行けないことがある (よくある ・ たまにある )
2. 学校を遅刻・早退してしまう (よくある ・ たまにある )
3. 勉強する時間が取れない (よくある ・ たまにある )
4. 睡眠が十分に取れない (よくある ・ たまにある )
5. 友人と遊べないことがある (よくある ・ たまにある )
6. 部活や習い事が思うようにできない (よくある ・ たまにある )
7. 自分の自由になる時間が取れない (よくある ・ たまにある )
8. 自分が自由に過ごせる場所がない (よくある ・ たまにある )
9. 学校のことをどうでもいいと思うことがある (よくある ・ たまにある )
10. 1～9 に当てはまるようなことはほとんどない
11. その他 ( )

問 7 (2) 高校生の方にお聞きします。あなたがお世話をしていることが影響して、今後の進路について考えていることをお答えください。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 進学をあきらめ、就職を考えている。
2. 進学や就職をあきらめ、お世話に専念しようと考えている。
3. 進学先を、自宅から通えるところへ変更しようと考えている。
4. 就職先を、自宅から通えるところへ変更しようと考えている。
5. 進学先を、お世話の経験を活かし、医療や福祉関係へ変更しようと考えている。
6. 就職先を、お世話の経験を活かし、医療や福祉関係へ変更しようと考えている。
7. 特に進路の変更は考えていない。
8. その他 ( )



## 当初案

問 15 お世話をすることにつきさを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 身体的につきつい
2. 精神的につきつい
3. 時間的余裕がない
4. 特ににつきさは感じていない

問 16 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. ある ⇒問 17 へ
2. ない ⇒問 18 へ

問 17 問 16 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)
2. 親戚(おじ、おばなど)
3. 友人
4. 学校の先生(保健室の先生以外)
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 医師や看護師、その他病院の人
8. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
9. 役所や保健センターの人
10. 近所の人
11. SNS 上での知り合い
12. その他( )

問 18 問 16 で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のここのため話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見を持たれたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない
9. その他( )

問 19 問 16 で「2. ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. いる
2. いない

## ご意見を踏まえた修正案

問 8 あなたは、お世話をすることについて、次のようなことを感じていますか。

(あてはまる番号すべてを選択)

1. 身体的につらい
2. 精神的につらい
3. 時間的余裕がない
4. やりがいを感じている
5. 楽しい
6. 充実している
7. 特に感じていない
8. その他( )

問 9 あなたは、お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したりしたことはありますか。(あてはまる番号 1 つを選択)

1. ある ⇒問 10 へ
2. ない ⇒問 11 へ

問 10 問 9 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)
2. しんせきの人(おじ、おばなど)
3. 友人
4. 学校の先生(保健室の先生以外)
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 相談窓口(電話)
8. 相談窓口(SNS、メール)
9. 医師や看護師、その他病院の人
10. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
11. 役所や保健センターの人
12. 近所の人
13. SNS 上での知り合い
14. その他( )

問 11 問 9 で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のここのため、話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見を持たれたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない
9. その他( )

## 当初案

問 20 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい  
⇒ 具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか ( )
6. 自由に使える時間がほしい
7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
9. 家庭への経済的な支援
10. その他 ( )
11. 特にない
12. わからない

## ご意見を踏まえた修正案

問 12 次の人は、あなたが家族をお世話していることについて、知っていると思いますか。

(あてはまる番号すべてを選択)

1. 学校の先生 (保健室の先生以外)
2. 保健室の先生
3. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
4. しんせきの人 (おじ、おばなど)
5. SNS 上での知り合い
6. 医師や看護師、その他病院の人
7. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
8. その他 ( )
9. 上記 1~6 の人で、知っている人はいないと思う。

問 13 あなたは、お世話をしていることに関して、学校の先生や周りの大人にしてほしいこと

(支援してほしいこと) はありますか。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについてわかりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときにいっしょに参加してほしい。
5. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい  
⇒ 具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか ( )
7. 自由に使える時間がほしい
8. 自分の自由に過ごせる場所がほしい
9. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
10. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
11. 家庭への金銭面での支援
12. その他 ( )
13. 特にない
14. わからない

問 14 みなさんにお聞きします。現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる

番号すべてを選択)

1. 友人との関係のこと
2. 学業成績のこと
3. 進路のこと
4. 部活動のこと
5. 学費 (授業料) など学校生活に必要なお金のこと
6. 塾 (通信教育やオンライン授業を含む) や習い事ができないこと
7. 家庭の経済的状況のこと
8. 自分と家族との関係のこと
9. 家族内の人間関係のこと (両親の仲が良くないなど)
10. 病気や障がいのある家族のこと
11. 自分のために使える時間が少ないこと
12. 自分が自由に過ごせる場所がないこと
13. 自分に自信が持てないこと
14. その他 ( )
15. 特にない



## 当初案

## ご意見を踏まえた修正案

### IV. ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

### C. ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを指します。

こんな人がヤングケアラーです（イメージ）>



（出典 一般社団法人日本ケアラー連盟）

- ◎ヤングケアラーの方には様々な負担があるにも関わらず、社会的に十分理解されているとは言えず、悩みを抱えたまま生活している方も少なくありません。
- ◎道ではこのようなことを踏まえ、ヤングケアラーの方々を支援していくための施策の検討を行うことにしています。

問 21 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか。（あてはまる番号1つに○）

1. あてはまる
2. あてはまらない
3. わからない

問 22 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。（あてはまる番号1つに○）

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問 23 問 22 で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。（あてはまる番号すべてに○）

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNS やインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友人・知人から聞いた
8. その他（ ）

問 15 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。（あてはまる番号1つを選択）

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問 16 問 15 で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。（あてはまる番号すべてを選択）

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNS やインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友人・知人から聞いた
8. その他（ ）

## 当初案

自由記述欄（ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも）

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。

## ご意見を踏まえた修正案

自由記述欄

（ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、**あなたが家族のお世話をしていることで困っていること、要望等なんでも**）

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。

※ **困ったときには、いつでも下記相談窓口へご相談ください。**

主な相談窓口（北海道）				
名称	所管等	電話番号	受付	概要
子ども相談支援センター （24時間子供SOSダイヤル） （メール相談）	北海道教育委員会 （文部科学省）	0120-3882-56 (0120-0-78310) doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、LGBT、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれないなど、様々な悩みを相談できます。
ほっかいどうこどもライン 相談	北海道教育委員会	アカウント名「令和3年度ほっかいどうこども ライン相談」去だも登録はこちら		
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	北海道保健福祉部 （厚生労働省）	189 （いちはやく）	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。
こころの電話相談	北海道立精神保健福祉センター	0570-064-556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00	様々な悩みを相談できます。