

## ○ 小腸の機能障害 (表1) 日本人の推定エネルギー必要量新旧対照表

新			旧		
(表1) 日本人の推定エネルギー必要量			(表1) 日本人の推定エネルギー必要量		
年齢 (歳)	エネルギー (kcal/日)		年齢 (歳)	エネルギー (kcal/日)	
	男	女		男	女
0~5 (月)	550	500	0~5 (月)	550	500
6~8 (月)	650	600	6~8 (月)	650	600
9~11 (月)	700	650	9~11 (月)	700	650
1~2	950	900	1~2	950	900
3~5	1,300	1,250	3~5	1,300	1,250
6~7	1,350	1,250	6~7	1,350	1,250
8~9	1,600	1,500	8~9	1,600	1,500
10~11	1,950	1,850	10~11	1,950	1,850
12~14	2,300	2,150	12~14	2,300	2,150
15~17	2,500	2,050	15~17	2,500	2,050
18~29	2,300	<u>1,700</u>	18~29	2,300	<u>1,650</u>
30~49	2,300	1,750	30~49	2,300	1,750
50~64	<u>2,200</u>	1,650	50~69	<u>2,100</u>	1,650
65~74	<u>2,050</u>	<u>1,550</u>	70以上	<u>1,850</u>	<u>1,500</u>
75以上	<u>1,800</u>	<u>1,400</u>			
「食事による栄養摂取量の基準」(令和2年厚生労働省告示第10号)			「食事による栄養摂取量の基準」(平成27年厚生労働省告示第199号)		