

～民間企業とのタイアップ事業～

マタニティサポートノートを活用した妊娠期の健康管理支援

## 事業目的

健やかな妊娠、出産を迎えるためには、思春期から女性のからだや健康づくり、ライフプランについて正しく理解し、定期的な妊婦健康診査の受診や、栄養等の適切な健康管理が重要である。

妊娠期は、母体や胎児の健康の確保のため、さらに安全で満足できる出産やその後の育児に向けて、心身ともに健康で快適に過ごすことができるよう継続的な支援が必要であることから、妊婦自身の適切な健康管理に向けた取組を推進する。

## 事業概要

(株)エムジー・コーポレーションとの協働により、妊婦健診の受診結果等妊娠期から出産後までの経過、こころやからだの変化などの様々な情報を妊婦自身が記録し、適切な健康管理に活用できるノートを作成し、全道の妊婦に配付する。

北海道

- 妊婦の適切な健康管理への支援

タイアップ  
事業

(株)エムジー・コーポレーション

- 子育て情報誌等の発行
- 妊娠中の女性の生活向上に寄与できるような情報の提供

「マタニティサポートノート」を作成し、道内市町村で妊婦さんに配付

### マタニティサポートノート

わたしの健康状態、妊娠カレンダー、体重グラフ、妊婦健診結果、など妊娠から出産までの記録、妊娠各期の特徴や留意事項、出産の徴候や準備などの情報について記載



妊婦さんの健康管理をサポート