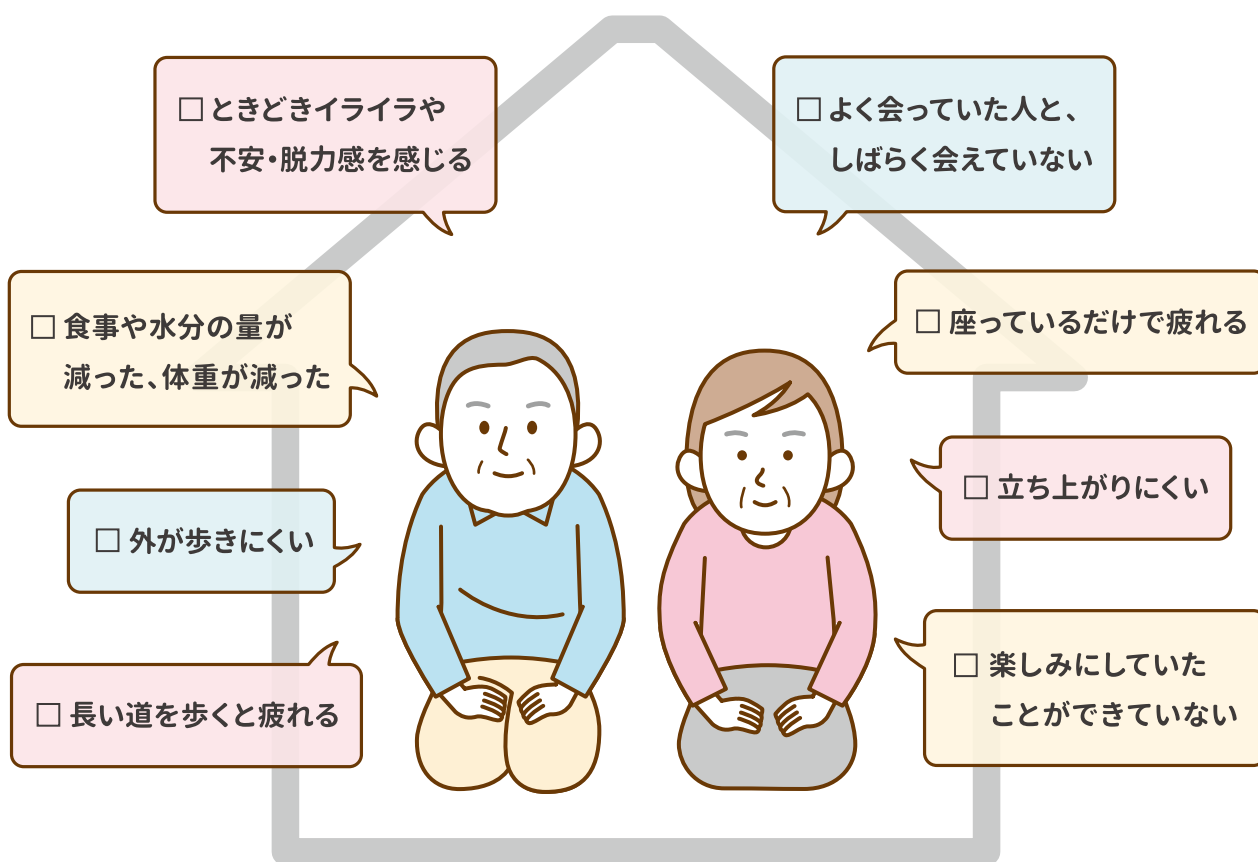


\ ホントに？ / 今のままで、大丈夫!?

☑ チェックしてみましょう。

ずっと元気に、
お過ごしいただくために。



このパンフレットでは、シニア世代に
健康面で気をつけていただきたいことや、
おすすめの体操などをご紹介します。