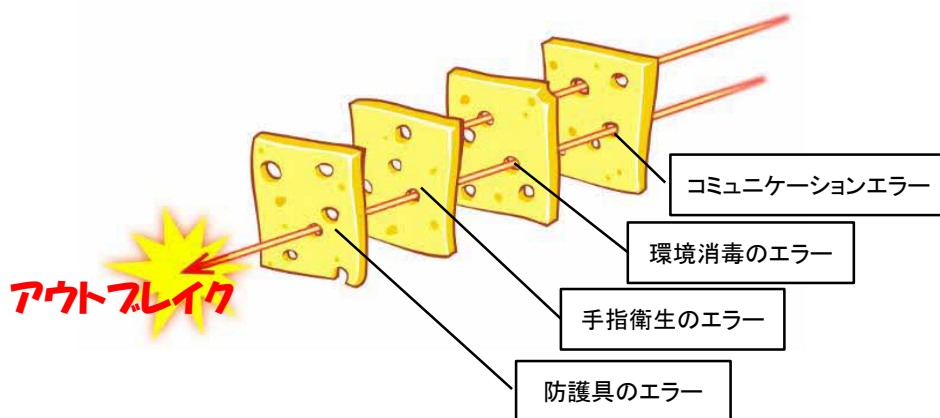


TAKE HOME MESSAGE

安全管理の一部として
組織的な感染管理体制を構築しよう



添付資料
PPEの着脱テクニック

PPE着脱手順について

- こちらの手順は、職業感染制御研究会（JRGOICP）ウェブサイトに掲載されている資料を参考に作成しています

<https://www.safety.jrgoicp.org/ppe-3-usage-putonoff.html>

- 各施設でカスタマイズは可能です
- 他施設への転載も可能ですが、その際にはクレジット表記（職業感染制御研究会JRGOICP）が必要となります
- また、COVID-19対応の場合、あらかじめサージカルマスクを使用しているため、着脱順序が異なる場面もあります

個人用防護具(PPE)の使い方

PPEの基本的な扱い方を解説します。着脱には手順があり、感染予防のためにその手順を守ることが大切です。



職業感染制御研究会（JRGOICP）

個人用防護具（PPE）の着脱の手順

着け方

ポイント 入室前に着用すること。

1 ガウン・エプロン

最初に手指衛生を行います。



● ガウン

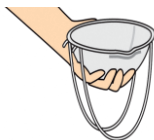
ひざから首、腕から手首背部までしっかりガウンで覆い、首と腰のひもを結ぶ。



職業感染制御研究会（JRGOICP）

N95 マスクのつけ方

1) カップ型



① マスクの鼻あてを指のほうにして、ゴムバンドが下にたれるように、カップ状に持ちます。



② 鼻あてを上にしてマスクがあごを包むようにかぶせます。



③ 上側のゴムバンドを頭頂部近くにかかけます。



④ 下側のゴムバンドを首の後ろにかけます。



⑤ 両手で鼻あてを押さえながら、指先で押さえつけるようにして鼻あてを鼻の形に合わせます。



⑥ 両手でマスク全体をおおい、息を強く出し空気が漏れていないかユーザーシールチェックを行います。

N95 マスクのつけ方

2) 3つ折



- ① マスクの上下を確認し、広げます。ノーズワイヤにゆるやかなカーブをつけます。
- ② 鼻とあごを覆います
- ③ マスクを押さえながら上ゴムバンドを頭頂部へ、下ゴムバンドを首まわりにかけます。

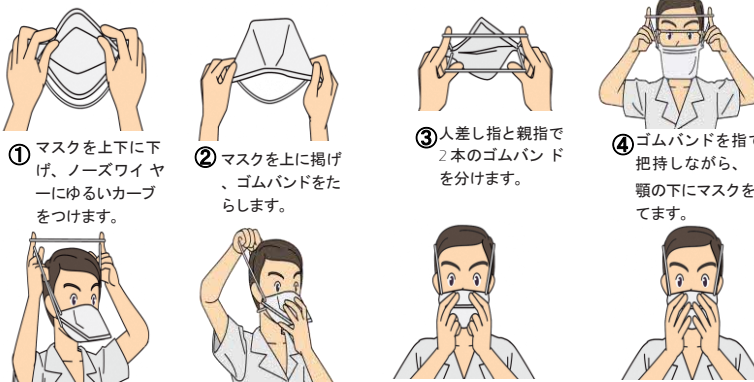


- ④ マスクを上下に広げ、鼻とあごを確実に覆います。
- ⑤ 両手の指で鼻あてが鼻に密着するように軽く押しします。
- ⑥ 両手でマスクを覆い、空気漏れをチェックして密着のよい位置にマスクを合わせます。

◎ポイント:
ノーズワイヤが鋭角になると頂点にすまができてしまうため、注意。

N95 マスクのつけ方

3) くちばし型



- ① マスクを上下に下げ、ノーズワイヤにゆるいカーブをつけます。
- ② マスクを上に掲げ、ゴムバンドをたらしめます。
- ③ 人差し指と親指で2本のゴムバンドを分けます。
- ④ ゴムバンドを指で把持しながら、顎の下にマスクを当てます。
- ① ゴムバンドを引き上げ、頭頂部と首の後ろにバンドをかけます。
- ② 2本のゴムの角度は90度になるようにします。
- ③ ノーズワイヤを指で押し当て、鼻の形に合わせる。
- ④ ユーザーシールチェックを行い、フィットを確認します。

個人用防護具（PPE）の着脱の手順

着け方 **ポイント** 入室前に着用すること。

3 ゴーグル
フェイスシールド

顔・眼をしっかり覆うよう装着する。

● ゴーグル



● フェイスシールド



職業感染制御研究会（JRGOICP）

個人用防護具（PPE）の着脱の手順

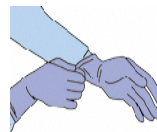
着け方 **ポイント** 入室前に着用すること。

4 手袋

● 手袋



手袋の手首部分を
つかんではめます。



反対の手も①同様に
手袋を着用します。

職業感染制御研究会（JRGOICP）

個人用防護具（PPE）の着脱の手順

外し方

ポイント N95マスク以外のPPEは病室を出る前か前室で外す。

1 手袋



● 手袋

外側をつまんで片側の手袋を中表にして外し、
まだ手袋を着用している手で外した手袋を持っておく。
手袋を脱いだ手の指先を、もう一方の手首と手袋の間に
滑り込ませ、そのまま引き上げるようにして脱ぐ。
2枚の手袋をひとつかたまりとなった状態でそのまま廃棄する。

ここで手指衛生。



職業感染制御研究会（JRGOICP）

個人用防護具（PPE）の着脱の手順

外し方

ポイント N95マスク以外のPPEは病室を出る前か前室で外す。

2 ゴーグル フェイスシールド

外側表面は汚染しているため、ゴムひもや
フレーム部分をつまんで外し、そのまま廃棄、
もしくは所定の場所に置く。

● ゴーグル



● フェイスシールド



職業感染制御研究会（JRGOICP）

個人用防護具（PPE）の着脱の手順

外し方 **ポイント** N95マスク以外のPPEは病室を出る前か前室で外す。

3 ガウン・エプロン

● ガウン

ひもを外し、ガウンの外側には触れないようにして首や肩の内側から手を入れ、中表にして脱ぐ。小さく丸めて廃棄する。



ここで手指衛生。

職業感染制御研究会 (JRGOICP)

個人用防護具（PPE）の着脱の手順

外し方 **ポイント** N95マスク以外のPPEは病室を出る前か前室で外す。

4 サージカルマスク

● サージカルマスク

ゴムやひもをつまんで外し、マスクの表面には触れずに廃棄する。



最後にもう一度手指衛生を行います。



職業感染制御研究会 (JRGOICP)