

Спортивные сборы на Хоккайдо
(Лыжные гонки)

Трассы для лыжных гонок на Хоккайдо

	Расположение	Название	Краткое описание тренировочных комплексов							Заметки
			Освещение	Раздевалка	Душевая комната	Туалеты	Аренда	Тренажерный зал	Бассейн	
1	г. Ивамидзава	Беговая дорожка парка Хигасияма	×	○	○	○	△	×	×	Есть желание провести здесь тренировку спортсменов-паралимпийцев
2	г. Асибэцу	Парк Канадиан Ворлд	×	○	×	○	○	×	×	Тренажерный зал рядом с гостиницей
3	г. Эбэцу	Парк Ноппоро Синрин	×	○	○	○	△	×	○	
4	г. Китахиросима	Гостиница Китахиросима Классе	×	△	△	○	○	○	×	
5	г. Датэ	Маршрут ходьбы на лыжах Отаки	○	○	×	○	△	×	×	
6	г. Наёро	Наёро кэнко-но-мори	×	○	○	○	△	×	×	
7	п. Хигасикава	Асахидакэ	○	×	×	○	×	×	×	В районах есть тренажерные залы
		Китоуси	×	×	×	○	×	×	×	
8	п. Биэй	Сироганэ	×	×	×	×	△	×	×	
9	г. Абасири	Префектуральный парк Тэнтэ Рандо	×	○	×	○	△	×	×	
10	г. Момбэцу	Спортивный центр Момбэцу	×	○	○	○	△	○	×	
11	п. Бихоро	Парк Касивагаока	○	○	×	○	△	×	×	

【Примечание】

△ : уточнить у администратора

Беговая дорожка парка Хигасияма
Маршрут лыжной гонки
(построен в 2007 г.)

Адрес: г. Ивамидзава, Согокоэн 4
Средняя температура в январе: -7° С, среднее количество осадков в
январе: 112,3 мм



г. Ивамидзава



【Тренировочный комплекс】 ✂️ есть желание провести тренировку паралимпийских спортсменов

Протяженность трассы: 1,6 км

Освещение трассы: нет

Раздевалка: есть

Душевая комната: есть

Туалет (общий): есть

Аренда (по заявке): уточнить у администратора

Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: нет Бассейн: нет

✂️ Входные двери комплекса доступны для инвалидов

【Проживание: несколько гостиниц】

Трансфер до тренировочного комплекса: да

Трансфер до ближайшего аэропорта: да

Питание (согласно требованиям): уточнить у администратора

Англоговорящие сотрудники: есть

Предоставление инвалидного кресла: да

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Нет

Контакты для справок

Комитет по образованию г. Ивамидзава

Отдел продвижения непрерывного образования, культуры и спорта

Тел.: 0126-35-5129

E-mail: sports@i-hamanasu.jp



【Как добраться】

Из а/п Синтитосэ на автобусе ок. 1 часа

Парк Канадиан Ворлд

Адрес: г. Асибэцу, Коганэ-тё 731
Средняя температура в январе: -6,6° С, среднее количество осадков в январе: 74,2 мм, максимальная глубина снежного покрова в январе: 66 см



г. Асибэцу



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки
Протяженность трассы ок. 2,5 км Площадь комплекса ок. 48 га
Освещение: нет
Раздевалка: есть Душевая комната: нет
Туалет): есть
Аренда (по заявке): возможна
Стоимость: бесплатно
Тренажерный зал: нет Бассейн: нет
✂ Тренажерный зал недалеко от гостиницы «Старлайт»

【Проживание в гостинице « Асибэцу онсэн старлайт»】

Стоимость (рыночная цена): ок. 14000 иен (полупансион)
Расстояние до тренировочного комплекса: 5 мин. на автобусе
Трансфер до тренировочного комплекса: да
Трансфер до ближайшего аэропорта: да
Питание (в соответствии с требованиями): да
Англоговорящие сотрудники: нет
✂ Можно воспользоваться тренажерным залом Юя рядом с гостиницей

【Проведение тренировок спортсменов】

Нет

Контакты для справок
Комитет по образованию, отдел продвижения физической культуры г. Асибэцу
Тел.: 0124-24-2525
E-mail: taiiku@city.ashibetsu.hokkaido.jp



【Как добраться】

Из а/п Синтитосэ на автобусе ок. 2,5 часов

Парк Ноппоро Сого Ундо
(построен в 1986 г.)

Адрес: г. Эбэцу, Нисиноппоро 481
Средняя температура в январе: -6.3° С, среднее количество осадков
в январе: 69,6 мм



г. Эбэцу



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки

Протяженность трассы: уточнить у администратора

Освещение на трассе: нет

Раздевалка: есть Душевая комната: есть

Туалет): есть (в спортивном комплексе)

Аренда (по заявке): уточнить у администратора

Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: нет Бассейн: есть (рядом)

※В спортивном комплексе на территории парка имеется душевая комната и туалет

【Проживание в тренировочном лагере парка】

Стоимость (рыночная цена, полупансион): от 3100 иен

Расстояние до тренировочного комплекса: пешком 3 мин.

Трансфер до тренировочного комплекса: нет

Трансфер до ближайшего аэропорта: нет

Питание (в соответствии с требованиями): да

Англоговорящие сотрудники: нет

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Нет

Контакты для справок
Парк Ноппоро Сого Ундо
Тел.: 011-384-2166



【Как добраться】

Из а/п Синтитосэ на автобусе ок. 1 часа

Гостиница
Саппоро Китахиросима Классе
Маршрут лыжной гонки
(построен в 2005 г.)

Адрес: г. Китахиросима, Наканосава 450-1
Средняя температура в январе: $-6,6^{\circ}$ С, среднее количество осадков: 56,9 мм



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: по лыжным гонкам

Протяженность трассы: 2 км, 3 км, 5 км, 7,5 км Освещение на трассе: нет

Раздевалка: уточнить у администратора Душевая комната: уточнить у администратора

Туалет: есть

Аренда (по заявке): возможна

Стоимость: бесплатно Тренажерный зал: есть

※Непосредственно к гостинице примыкает помещение для натирания лыж воском

【Проживание в гостинице «Саппоро Китахиросима Классе»】

Стоимость (рыночная цена, полупансион): ок. 10000 иен

Расстояние до тренировочного комплекса: 5 км (7 мин. на автобусе)

Трансфер до тренировочного комплекса: да

Трансфер до ближайшего аэропорта: да

Питание (в соответствии с требованиями): уточнить у администратора

Англоговорящие сотрудники: есть

Предоставление инвалидного кресла: да

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

2007г., во время Чемпионата мира по лыжным видам спорта в Саппоро спортсмены всех стран-участниц останавливались в гостинице «Саппоро Китахиросима Классе»

Контакты для справок

Комитет по образованию, отдел общественного образования г. Китахиросима

Тел.: 011-372-3311

E-mail: syakai@city.kitahiroshima.hokkaido.jp



【Как добраться】

Из а/п Синтитосэ на автобусе ок. 30 мин.

Маршрут ходьбы на лыжах
Отаки (построен в 2006 г.)

Адрес: г. Датэ, Мацугаэтё 34-1
Средняя температура в январе: $-7,4^{\circ}$ С, среднее количество осадков:
113,6 мм



г. Датэ



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки
Протяженность трассы: 5 км
Маршрут утвержден Ассоциацией лыжных видов спорта Японии (SAJ)
Раздевалка: есть
Туалет; оборудован для инвалидов): есть
Аренда (по заявке): уточнить у администратора
Стоимость: бесплатно
Тренажерный зал: нет

Освещение на трассе: есть (3 км)

Душевая комната: есть

【Проживание】

Стоимость (рыночная цена, полупансион): от 7000 иен
Расстояние до тренировочного комплекса: ок. 10 мин. на автобусе
Трансфер до тренировочного комплекса: уточнить у администратора
Трансфер до ближайшего аэропорта:
Питание (в соответствии с требованиями): уточнить у администратора
Англоговорящие сотрудники: есть

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

2007 г., Чемпионат мира по лыжным видам спорта. Норвегия, Германия, Беларусь и др. (10 стран)

Контакты для справок

Комитет по образованию, отдел развития непрерывного образования г. Датэ
Тел.: 0142-23-3331 (добавочный 510)
E-mail: shogaigakushu@city.date.hokkaido.jp



【Как добраться】

Из а/п Синтитосэ на автобусах ок. 1 ч. 20 мин.

Маршрут Наёро кэнко-но-мори
(построен в 1996 г.)

Адрес: г. Наёро, Ниссин
Средняя температура в январе: $-9,7^{\circ}$ С, среднее количество осадков:
57 мм



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки, лыжное двоеборье

Протяженность трассы: 10000 м Освещение на трассе: нет

Маршрут утвержден SAJ 5 км, 10 км

Раздевалка: есть Душевая комната: есть

Туалет; оборудован для инвалидов): есть

Аренда (по заявке): уточнить у администратора

Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: есть

Бассейн: есть

【Проживание в гостинице «Наёро онсэн санпира»】

Стоимость (рыночная цена, полный пансион): 6480 иен

Расстояние до тренировочного комплекса: 4 км (5 мин. на автобусе)

Трансфер до тренировочного комплекса: да

Трансфер до ближайшего аэропорта: да

Питание (в соответствии с требованиями): да

Англоговорящие сотрудники: есть

Предоставление инвалидного кресла: да

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Нет

Контакты для справок

Комитет по образованию, отдел развития непрерывного образования г. Наёро

Тел.: 01654-2-2218

E-mail: ny-bunsen@city.nayoro.lg.jp



【Как добраться】

Из а/п Асахикава на автобусе ок. 1ч. 50 мин.

Маршрут Асахидакэ (1982 г.)

Адрес: п. Хигасикава, Юкоманбэцу
Средняя температура в январе: $-10,4^{\circ}$ С, среднее количество осадков в январе: 21,5 мм

※Данные относительно центральной части поселка



п. Хигасикава



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки

Протяженность трассы: 7,5 км

Освещение на трассе: есть (25 км)

Раздевалка: нет

Душевая комната: нет

(используются раздевалки и душевые есть в гостинице, где останавливаются спортсмены)

Туалет; оборудован для инвалидов): есть

Аренда (по заявке): нет

Стоимость: 1000 иен на 1 чел. (для постояльцев «Асахидакэ онсэн» – бесплатно)

Тренажерный зал: в Центре В&G (40 мин. на автомобиле)

※В летний сезон – тренировки на роликовых лыжах (маршрут 2,5 км)

【Проживание: Асахидакэ онсэн (9 строений)】

Стоимость (рыночная цена, полупансион): от 6000 иен

Расстояние до тренировочного комплекса: ок. 400 м (5 мин. пешком)

Трансфер до тренировочного комплекса: нет

Трансфер до ближайшего аэропорта: нет

Питание (в соответствии с требованиями): да

Англоговорящие сотрудники: есть

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Национальная сборная Республики Корея (сезон 2007 – 2008)

Неоднократные тренировки Олимпийской сборной Японии

Контакты для справок: Управление региональной активности, отдел международного развития администрации п. Хигасикава

Тел.: 0166-82-2111

E-mail: kouryu@town.higashikawa.lg.jp



【Как добраться】

Из а/п Асахидакэ на автомобиле ок. 10 мин.

Маршрут Китоуси (2014 г.)

Адрес: п. Хигасикава, Ниси 4, Кита 43
Средняя температура в январе: $-10,4^{\circ}$ С, среднее количество осадков в январе: 21,5 мм

※Данные относительно центральной части поселка



п. Хигасикава



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки

Протяженность трассы: 1,44 км

Освещение на трассе: нет

Раздевалка: нет

Душевая комната: нет

(раздевалки и душевые есть в гостинице; 5 мин. пешком)

Туалет (оборудован для инвалидов): есть

Аренда (по заявке): нет Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: в Центре В&G (10 мин. на автомобиле)

【Проживание: гостиница Китоуси Когэн】

Стоимость (рыночная цена, полупансион): от 8640 иен

Расстояние до тренировочного комплекса: ок. 400 м (5 мин. пешком)

Трансфер до тренировочного комплекса: нет

Трансфер до ближайшего аэропорта: нет

Питание (в соответствии с требованиями): да

Англоговорящие сотрудники: есть

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Нет

Контакты для справок: Управление региональной активности, отдел международного развития администрации п. Хигасикава
E-mail: kouryu@town.higashikawa.lg.jp



【Как добраться】

Из а/п Асахикава на автомобиле ок. 10 мин.

Маршрут Сироганэ

Адрес: п. Биэй

Средняя температура в январе: -9° С, среднее количество осадков в январе: 47 мм



п. Биэй

No photos available

【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки

Протяженность трассы: 8 км

Раздевалка: нет

Душевая комната: нет

Туалет: нет

Аренда (по заявке): уточнить у администратора

Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: нет

Освещение на трассе: нет

Бассейн: нет

【Проживание в Национальном центре юности и дружбы Тайсецу】

Стоимость (рыночная цена, полупансион): необходимо направить запрос

Расстояние до тренировочного комплекса: 1 км

Трансфер до тренировочного комплекса: уточнить у администратора

Трансфер до ближайшего аэропорта: уточнить у администратора

Питание (в соответствии с требованиями): уточнить у администратора

Англоговорящие сотрудники: есть

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Нет

Контакты для справок

Управления по продвижению экономики и культуры, отдел развития спорта п. Биэй

Тел.: 0166-92-4141

E-mail: keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp



【Как добраться】

Из а/п Асахикава на автобусе ок. 20 мин.

Маршрут префектурального парка «Тэнтэ Рандо» (1993 г.)

Адрес: г. Абасири, Адза Ясака 1
Средняя температура в январе: $-5,5^{\circ}$ С, среднее количество осадков в январе: 54,5 мм



г. Абасири

No photos available

【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки

Протяженность трассы: 3 км

Освещение трассы: нет

Раздевалка: есть

Душевая комната: нет

Туалет; оборудован для инвалидов): есть

Аренда (по заявке): уточнить у администратора

Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: нет Бассейн: нет

(бассейны и тренажерные залы есть в городе)

【Проживание в гостинице «Абасири Канко»】

Стоимость (рыночная цена, полупансион): от 9000 иен

Расстояние до тренировочного комплекса: ок. 15 мин. на автобусе

Трансфер до тренировочного комплекса: да

Трансфер до ближайшего аэропорта: да

Питание (в соответствии с требованиями): да

Англоговорящие сотрудники: нет сведений

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

2014 г., Паралимпийские игры в сочи, японский биатлонист Кубо Кодзо

Контакты для справок

Комитет по образованию, отдел спорта г. Абасири

Тел.: 0152-43-3647

E-mail: ZUSR-KI-TAIKU-SHINKOU@city.abashiri.hokkaido.jp



【Как добраться】

Из а/п Мэмамбэцу на автобусе ок. 30 мин.

Маршрут Спортивного центра
Момбэцу (1975 г.)

Адрес: г. Момбэцу, Минамигаока-тё 7 тёмэ
Средняя температура в январе: $-5,6^{\circ}$ С, среднее количество осадков
в январе: 45,3 мм



г. Момбэцу



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки

Протяженность трассы: 5 км

Освещение на трассе: нет

Раздевалка: есть (отдельное строение в спортивном парке)

Душевая комната: есть (отдельное строение в спортивном парке)

Туалет (оборудован для инвалидов): есть (отдельное строение в спортивном парке)

Аренда (по заявке): уточнить у администратора

Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: есть Бассейн: нет (есть в городе, 10 мин. на автомобиле)

【Проживание: гостиницы г. Момбэцу】

Стоимость (завтрак включен): уточнить у администратора

Расстояние до тренировочного комплекса: ок. 2 км, ок. 10 мин. на
автобусе

Трансфер до тренировочного комплекса: да

Трансфер до ближайшего аэропорта: да

Питание (в соответствии с требованиями): да

Англоговорящие сотрудники: уточнить у администратора

Предоставление инвалидного кресла: да

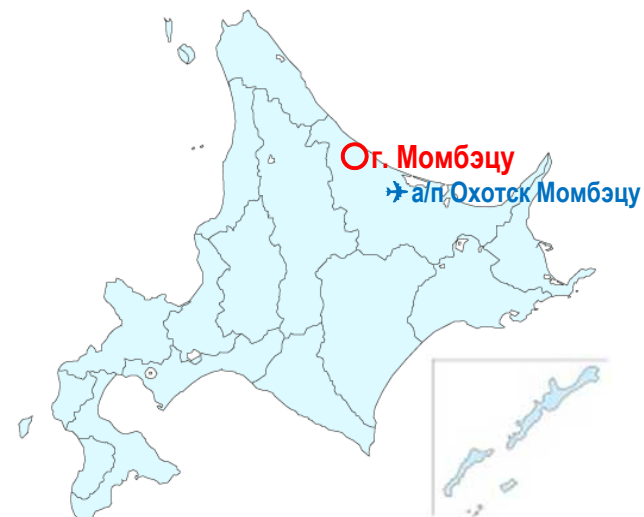
【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Нет

Контакты для справок: Отдел по развитию туризма г. Момбэцу

Тел.: 0158-27-5180

E-mail: kouryu@city.mombetsu.lg.jp



【Как добраться】

Из а/п Охотск Момбэцу на автобусе ок. 15 мин.

Маршрут парка Касивагаока

Адрес: п. Бихоро, Адза Ниси 2 дзё минами 5 тёмэ 1
Средняя температура в январе: $-8,7^{\circ}$ С, среднее количество осадков в январе: 41,6 мм



п. Бихоро



【Тренировочный комплекс】

Соревнования: лыжные гонки

Протяженность трассы: 2,5 км

Раздевалка: есть

Душевая комната: нет

Туалет (оборудован для инвалидов): есть

Аренда (по заявке): уточнить у администратора

Стоимость: бесплатно

Тренажерный зал: нет Бассейн: нет

Освещение на трассе: есть

【Проживание: 5 гостиниц】

Трансфер до тренировочного комплекса: уточнить у администратора

Трансфер до ближайшего аэропорта: уточнить у администратора

Питание (в соответствии с требованиями): да

Англоговорящие сотрудники: да (в 1-ой гостинице)

Предоставление инвалидного кресла: да (в 2-х гостиницах)

【Проведение тренировок спортсменов олимпийского уровня】

Нет

Контакты для справок

Комитет по образованию, группа продвижения спорта п. Бихоро

Тел.: 0152-73-4117

E-mail: sports@town.bihoro.hokkaido.jp



【Как добраться】

Из а/п Мэмамбэцу на автобусе ок. 10 мин.

Хоккайдо ждёт спортсменов со всего мира в атмосфере спокойствия и безопасности

Контакты для справок

〒060-8588

Г. Саппоро, Тюо-ку, 3 дзё Ниси 6 тёмэ

Отдел культуры и спорта Хоккайдо

Тел.: 011-231-4111

E-mail: sports_camp@pref.hokkaido.lg.jp