

# 北海道で合宿を

(自転車編)



倶知安町

倶知安町（自転車・ロード）

所在地：倶知安町内一円  
8月平均気温：20.7℃、8月平均降水量：141.6mm



すばらしい景観と交通量の少ない道路でアップダウンを利用した効果的なロードトレーニングが可能  
【フィジカルトレーニング施設：倶知安町総合体育館】  
メインアリーナ：1,640㎡、サブアリーナ534㎡  
更衣室：○有 シャワー室：○有  
多目的トイレ：○有 バリアフリー：○有  
オフアが来た場合の貸切使用：△要相談  
利用料：貸切利用については要相談  
ジム：○有（体育館内） プール：○有（体育館から車で5分）

【宿泊施設～街中・周辺およびグランヒラフスキー場に多数あり】

トレーニング施設までの時間（街中・周辺）：車で5分

トレーニング施設までの時間（グランヒラフスキー場）：車で15分程度（約8km）

トレーニング施設までの移動対応：△要相談

最寄り空港までの移動対応：△要相談

食事（要望に応じた対応）：△要相談

外国語対応（英語）：○可能（一部）

【各国代表クラス等の受入実績】

特にないが、ニセコクラシックレースなどの開催実績あり

お問い合わせ先 倶知安町教育委員会社会教育課総合体育館  
TEL：0136-22-2288  
E-mail：taiikukan@town.kutchan.lg.jp



【アクセス】

新千歳空港からバスで約120分

函館競輪場（自転車競技）  
（平成14年完成）

所在地：函館市金堀町10番8号  
8月平均気温：22.0℃、8月平均降水量：153.8mm



【トレーニング施設】

トラック周長：400m　トラック幅員：ホーム 10.8m  
更衣室：○有　シャワー室：○有  
トイレ（洋式・身障者用）：○有（身障者用は観客向けに有り）  
オフアが来た場合の貸切使用：△要相談（競輪選手会と協議）  
利用料：×無  
ジム：△有り（要相談　競輪選手会と協議）  
（ジムは、ほかに函館アリーナに有り。車で約10分、2時間400円）  
プール：×無（市民プール有り。車で約10分、2時間420円）

【宿泊施設：移動・食事等の対応について】

ホテルが数多く有り。  
移動、食事、外国語については、要望に応じて、  
概ね対応できるものと考えられる。

（要相談）

【各国代表クラス等の受入実績】

特になし

お問い合わせ先  
函館市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興課  
TEL：0138-21-3474  
E-mail：sports@city.hakodate.hokkaido.jp



【アクセス】

函館空港からタクシーで約10分

標茶町（ロード）

所在地：標茶町

8月平均気温：18.5℃、8月平均降水量：136.7mm



標茶町



【フィジカルトレーニング施設】

更衣室：○有

シャワー室：×無

トイレ（洋式・身障者用）：○有

オフアが来た場合の貸切使用：△要相談

利用料：専用利用1日5,680円～ 個人利用150円

ジム：○有（上記入場料に含まれる）

プール：○有 300円（隣接）

※トレーニング施設に身障者用スロープ有り

【宿泊施設：数カ所有り】

トレーニング施設までの移動対応：×不可

最寄り空港までの移動対応：△要相談

食事（要望に応じた対応）：△要相談

外国語対応（英語）：×不可（通訳要相談）

車いす対応：○可能（1カ所）

【各国代表クラス等の受入実績】

毎年 陸上長距離の国内実業団トップチーム

お問い合わせ先

標茶町教育委員会社会教育課保健体育係

TEL 015-485-2434

E-mail: kikuchi.takashi@town.shibecha.lg.jp



【アクセス】

釧路空港から車で約80分  
中標津空港から車で約1時間

弟子屈町（ロード）

所在地：弟子屈町  
8月平均気温：19℃、8月平均降水量：146.6mm



弟子屈町



峠や交通量の少ない道路を使ったロード練習が可能

【フィジカルトレーニング施設】

更衣室：○有

シャワー室：○有

トイレ（洋式）：○有

オフアが来た場合の貸切使用：△要相談

利用料：無料

ジム：○有 無料

プール：○有 無料（隣接）

【宿泊施設：3カ所有り】

トレーニング施設までの移動対応：△要相談

最寄り空港までの移動対応：△要相談

食事（要望に応じた対応）：△要相談

外国語対応（英語）：×不可

【各国代表クラス等の受入実績】

特になし

お問い合わせ先

弟子屈町教育委員会社会教育課体育振興係

TEL 015-482-2948

E-mail: shogai@town.teshikaga.hokkaido.jp



【アクセス】

中標津空港からバスで約50分

釧路空港から95分、女満別空港から75分

北海道は世界のアスリートを安全で安心な環境でお迎えします。

お問い合わせ先

〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

北海道文化・スポーツ課

TEL:011-231-4111

E-mail:sports\_camp@pref.hokkaido.lg.jp