

# 有毒植物による食中毒に注意しましょう！！

最近では、自然に親しみながら、たくさんの方が山菜採りを気軽に楽しんでいます。山菜の中には、有毒植物によく似たものがあり、区別が大変難しいものがあります。このため、毎年のように、春先には山菜と間違えて有毒植物を食べたことによる食中毒が発生しています。

山菜を食べる前には次の点に注意して、有毒植物の誤食による食中毒を防ぎましょう。

## 1 判断のつかない山菜は採らない。

食べられるかどうか判断のつかない山菜等は採らない、食べない、人にあげない。

## 2 種類ごとに持ち帰り、食べる前に再度確認をする。

山菜は、有毒植物と混生することがあります。混せて採らないようにしましょう。また、料理する前にもう一度確認しましょう。

## 3 食べて異常を感じたときは速やかに医師の診察を受ける。

有毒植物によっては、生命に関わることがあります。異常を感じたときは速やかに医師の診察を受けましょう。

人にあげた場合はそちらにも声をかけましょう。

食べ残しは捨てないでおきましょう。

## 4 参考

### (1) 有毒植物による食中毒事例（平成22年4月～現在）

発生日月	発生場所	患者数	うち死者数	原因植物	備考
平成25年6月23日	札幌市	1	0	イヌサフランの球根	ミヨウガと誤認
平成24年6月4日	三笠市	2	0	トリカブト	
平成24年5月20日	旭川市	5	0	スイセン	
平成24年4月7日	函館市	3	2	トリカブト（疑）	ニリンソウと誤認
平成22年7月5日	札幌市	4	0	チョウセンアサガオ(推定)	
平成22年4月19日	室蘭市	1	0	トリカブト	ニリンソウと誤認

### (2) 有毒植物別の食中毒発生状況（平成2年～平成26年末まで）

植物の種類	件数	患者数	うち死者数	備考
トリカブト	13	22	2	ニリンソウ、ヨモギと誤認
スイセン	6	25	0	ニラと誤認
チョウセンアサガオ	6	19	0	アシタバ、モロヘイヤと誤認
イヌサフラン	3	6	1	ギョウジャニンニク、ミヨウガと誤認
クワズイモ	2	2	0	喫食可能と誤認
ドクニンジン	2	2	0	シャクと誤認
ユウガオ	1	3	0	
シャクナゲ	1	1	0	葉を煎じた茶
計	34	80	3	

保健福祉部健康安全局食品衛生課食品安全グループ  
主幹（グループリーダー） 齊藤 聡  
直通電話011-204-5261・内線25-903