

じどうせいと
児童生徒のみなさんへ

はな
話そうよ、ひとりで悩まずに

こ そうだん し えん
子ども相談支援センター

- あなたの悩みをきかせてください。
- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は守ります。
- 相談を専門とする人が、悩みをきいてくれます。

- いじめられている
- いじめられている友達をたすけたい
- 学校へ行きたくても行けない
- 友達との関係や、家族との関係で悩んでいる
- 学校の勉強や、進路について悩んでいる など



サ ワ ヤ カ ニ コール むりょう
0120-3882-56 (無料)

まいにち じかん たいおう
※毎日24時間対応

● メール相談アドレス
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※返信は、土日をはさむ時など、数日かかることがあります。
急いでいる時は、電話相談にかけてくださいね。



保護者の皆様へ

子ども相談支援センター

- お子様の学校や子育てについての悩みなどをお聴かせください。
- 専門の相談員が対応いたしますので、お気軽にご相談ください。



相談窓口のご案内

電話相談

☎ 0120-3882-56 (無料)

※毎日24時間対応



メール相談

メール相談アドレス

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※返信は、土日をはさむ時など、数日かかることがあります。
お急ぎの場合は、電話相談をご利用ください。

来所相談

※10:00~16:00
(土日・祝日、年末年始はお休みです)

子ども相談支援センター

〒060-8544

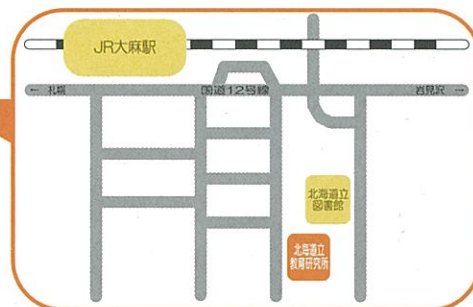
札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話番号で、予約のご案内をしています。

北海道立教育研究所

予約電話 011-386-4520

〒069-0834 江別市文京台東町42番地



【相談できる主な内容】

- いじめ ● 不登校 ● 学業・進路 ● 親子関係 ● 異性関係
- 生活全般 ● 教師との関係 ● 友人関係 ● 育児 ● しつけ ● その他

