





# ままつぶ ～子連れでおでかけマップ北広島団地地区編～

外周を線で囲まれた北広島団地地区。バス通りの「中央通り」と「緑葉通り」は木々や花の手入れがされていて景観が素晴らしいです。マップを片手にぜひお散歩してみてください！

- ①野村園 373-2073 (高台町3丁目10-5)  
緑乳食におすすめな健康野菜の販売。月・木は手作りパンあり。店内の体験スペースで食べられるアイスクリームが人気です。
- ②達磨寺 373-8884 (高ヶ岡242-20)  
カメ・鶴がいて賑やかです。お盆の期間・花火大会や町など。季節のイベントが多数あります。
- ③和み亭 373-5730 (南町3丁目10-5)  
地域のママさんが身体に優しい食事を提供する健康食家。2Fは和食とおもちがあります。天気のいい日はガーゼランチも楽しめます。
- ④びる亭 372-5000 (栄町1丁目1-2)  
お子様ランチは800円。他にもキッズメニューがあります。個室(車庫)の広いスペースがあるので子連れのママさんに人気！
- ⑤麦の香 373-7880 (高台町5丁目10-13)  
道地物一切なし天ぷら揚げの美味しいパン屋さん。朝は生きたパンで焼いているので早起きのお子さんと、お散歩がてらどうぞ！
- ⑥白樺鍼灸接骨院 372-8833 (白樺町1丁目8-6)  
肩と腰が限界のときはこちら。日診もしてくれます。最後に灸もリフレッシュになったときはありがたいです。子連れ来院も可也。

<育児・家事サポート依頼は...>  
北広島ファミリーサポートセンター  
TEL: 011-373-6192  
(昼間のみの対応・午後のお迎えは別料金) 料金1時間500円〜 (※要登録料あり)  
北広島シニア人材センター  
TEL: 371-329-8113  
(1に在宅介護、2に外出介護) 別途費用はお問い合わせください



## 美容室 そよ風 373-5595 (白樺町1丁目8-9)

ママの美容とココロのケアを応援します！  
おもちや軽食・DVDが用意されています。ベビーカーもOK！  
スタジオの貸し出しもご利用いただけます。  
www.mediola.com/soyokaze

## Rララルー 090-9432-0038 (若葉町4丁目2)

カー・ラッパ・ロッソ。キッズ駐車場も付いているので安心。おもちゃやDVDもたくさん用意されています。  
ホームページ: www.ralalo.com

## @sweet-Air 090-3267-1709 (南町3丁目2)

カラオケ・パソコン・DVDが観覧できるように。ママやパパも楽しめる。おもちゃやDVDもたくさん用意されています。  
ホームページ: www.sweet-air.net

## ふれてママ部

このマップは北広島団地地区地域交流ホーム「ふれて」に集まるママたちの情報を集めて作成しました。



わたしたちが作ったマップが、この地域で子育てに頑張るママたちにとって、そしてこれから地域の人とならげてくれることを願っています。

2013年開始以来、さらにバージョンアップした第一冊を発行予定です。  
ER「あそこのお店も子育てにおすすめ！」とか「うちの子どもを連れてきてほしい！」などありましたらぜひ情報をください。みなさんの声によりよいマップを作る事ができます。

発行準備事務局(ママ)はとママ、あひなママ、このママ、このママ、みんなママ、ふれてママ、こはママ、お母グアラハ、と子育てに悩むママたちと地域のつながりを作ります。

お問い合わせ情報提供はこちらまで  
北広島団地地区地域交流ホーム「ふれて」内 ふれてママ部(北川りょうま)  
TEL: 070-0700-8193 2011

## 地域の子育て応援団！

北広島団地地区にはお母さん子育て支援センターがあります。子育てに悩むママたちへ、育児相談や情報提供を行います。また、子育てに関するイベントや講座も開催しています。ぜひご利用ください。



地域の子育て応援団！お母さん子育て支援センターは、子育てに悩むママたちへ、育児相談や情報提供を行います。また、子育てに関するイベントや講座も開催しています。ぜひご利用ください。

お母さん子育て支援センターは、子育てに悩むママたちへ、育児相談や情報提供を行います。また、子育てに関するイベントや講座も開催しています。ぜひご利用ください。

## ままつぶ

<子育てのおでかけマップ 北広島団地地区編>

発行2012年11月 発行準備費(印刷100部)  
発行元ふれてママ部  
北広島団地地区地域交流ホーム「ふれて」  
〒061-1144 北広島市白樺町1丁目8-2  
TEL: 011-372-0700

## 子供のイベント時におすすめのお店など

- ままつぶファミリーサポートセンター  
●子育ての悩み相談(午前10時～12時) 400円  
●ファミリーサポート(午後2時～5時) 4800円  
●ママの悩み相談(午後2時～5時) 4800円  
●ママの悩み相談(午後2時～5時) 4800円
- ママの悩み相談(午後2時～5時) 4800円  
●ママの悩み相談(午後2時～5時) 4800円  
●ママの悩み相談(午後2時～5時) 4800円

## 子育て支援施設

子育て支援施設「ふれて」は、子育てに悩むママたちへ、育児相談や情報提供を行います。また、子育てに関するイベントや講座も開催しています。ぜひご利用ください。

- 市内の幼稚園や保育園では定期的に子育て支援講座を開催しています。講座や遊技場を開催しています。
- 子育て支援施設「ふれて」は、子育てに悩むママたちへ、育児相談や情報提供を行います。また、子育てに関するイベントや講座も開催しています。ぜひご利用ください。

## 公園めぐりをしよう！

- 子育て支援施設「ふれて」は、子育てに悩むママたちへ、育児相談や情報提供を行います。また、子育てに関するイベントや講座も開催しています。ぜひご利用ください。
- 子育て支援施設「ふれて」は、子育てに悩むママたちへ、育児相談や情報提供を行います。また、子育てに関するイベントや講座も開催しています。ぜひご利用ください。





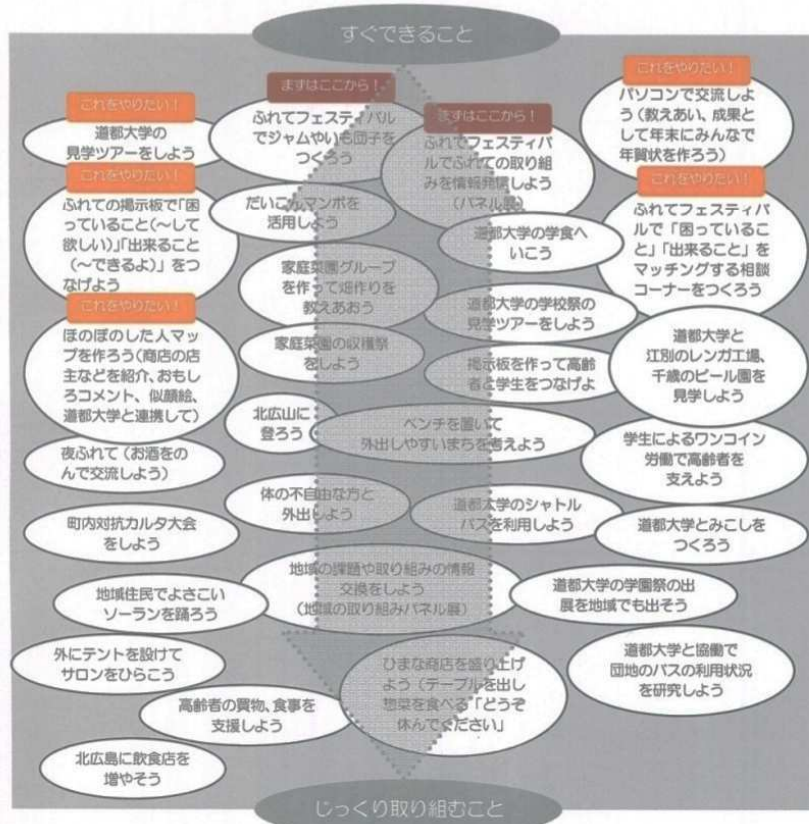
ふれて 地域における生活課題の解決を考える会  
「自分たちで出来ることからスタートしよう!!」

私たちが考える「これをやりたい」「これなら出来る」をグループで考えました

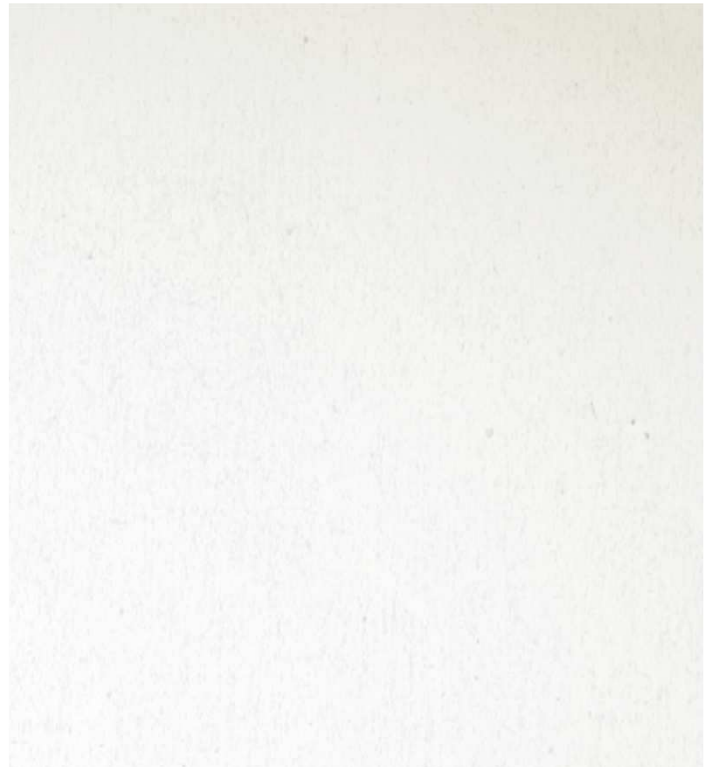
- ＜各グループのテーマ＞
- グループ① 「市民から見た大学の開放」
  - グループ② 「楽しく出来る事から」
  - グループ③ 「ニーズと地域の力のマッチング」
  - グループ④ 「できることから」
  - グループ⑤ 「人間くさいつながりづくり」

私たちの合言葉は・・・

～ふれてを拠点に楽しく出来る事からはじめて人と人のつながりをつくろう!～  
(地域の情報を発信しよう、地域のニーズと地域の力をマッチングしよう、道都大学と連携しよう)













薬局や美容室、マッサージサロンなど紹介



完成した「ままっぶ」を手に見せる母親ら

市内の母親たちが作成

### 「友達づくりにつなげて」

【札幌】市内でも高齢化が進む市街地や郊外に、高齢者の生活を支えるサービスを提供する「ままっぶ」が、市内の母親たちが作成した「ままっぶ」を手に見せる母親ら。

市内の母親たちが作成した「ままっぶ」は、市内の母親たちが作成した「ままっぶ」の手を見せる母親ら。

## 親子で楽しめる場 地図で

【札幌】市内でも高齢化が進む市街地や郊外に、高齢者の生活を支えるサービスを提供する「ままっぶ」が、市内の母親たちが作成した「ままっぶ」の手を見せる母親ら。

市内の母親たちが作成した「ままっぶ」は、市内の母親たちが作成した「ままっぶ」の手を見せる母親ら。

北広島市田地区

# 高齢者にベンチ 住民の手で設置

【北広島】市内でも高齢化が進む市街地や郊外に、高齢者の生活を支えるサービスを提供する「ままっぶ」が、市内の母親たちが作成した「ままっぶ」の手を見せる母親ら。



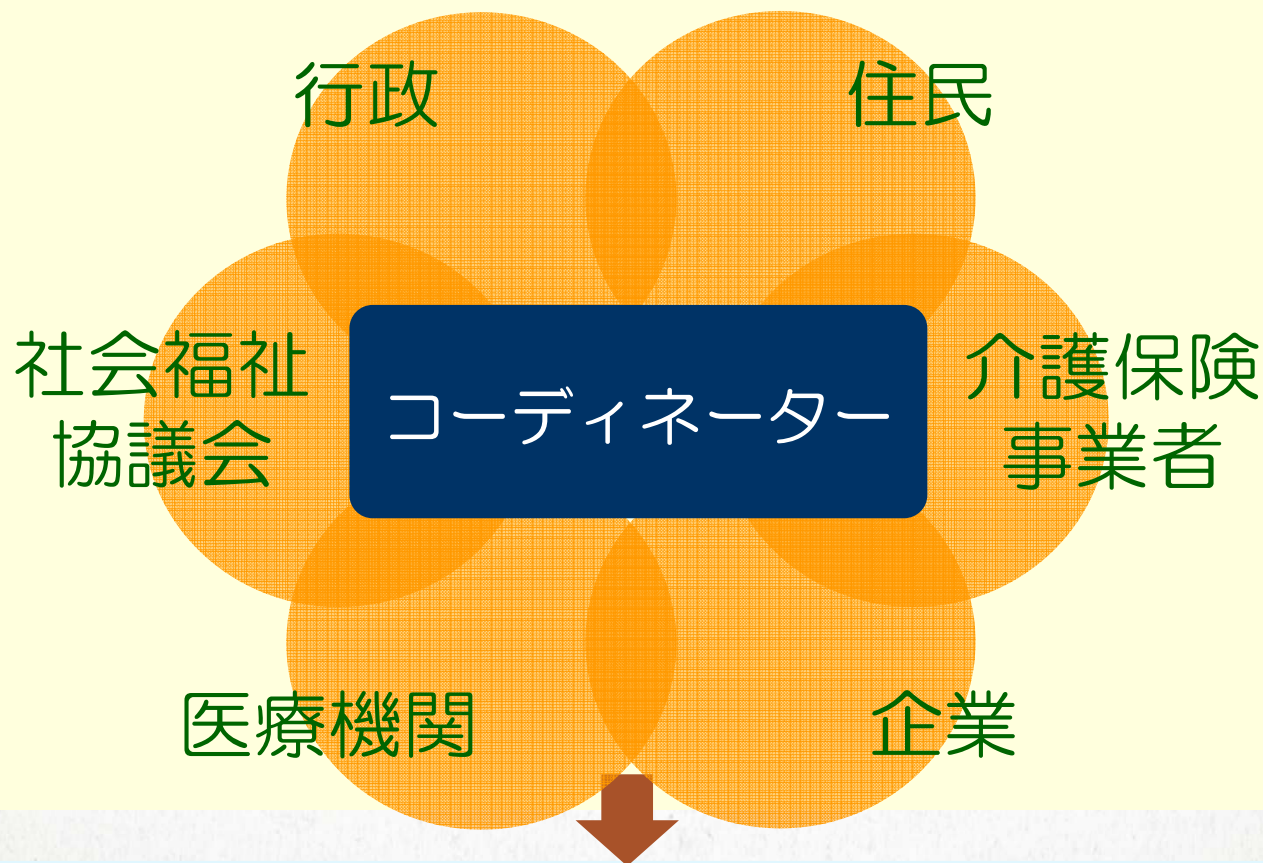
ベンチの手入れをする北広島市立南郷小学校の生徒ら

【北広島】市内でも高齢化が進む市街地や郊外に、高齢者の生活を支えるサービスを提供する「ままっぶ」が、市内の母親たちが作成した「ままっぶ」の手を見せる母親ら。

## 高等養護生が手作り 毎年10台購入目指す

【北広島】市内でも高齢化が進む市街地や郊外に、高齢者の生活を支えるサービスを提供する「ままっぶ」が、市内の母親たちが作成した「ままっぶ」の手を見せる母親ら。

# 安心して暮らし続けられる地域づくり



安心して暮らし続けられる地域づくり（地域包括ケアシステム）

地域における「住民同士の交流」  
から「住民同士の支え合い」へ

身近な地域で必要なサービスを  
柔軟に利用できる体制の構築







ご清聴ありがとうございました