

地球を守る心

地球温暖化など地球規模の環境問題に関心を持ち、知恵と技術を活かし、地域で行動をする、それが「地球を守る心」です。

太陽光・風力・雪氷・バイオマスなど本道に豊富に存在する再生可能なエネルギーの積極的な取り入れや、省エネルギー型設備・機器などの環境にやさしい製品の使用、さらには、二酸化炭素を吸収する森林やみどりづくりに取り組みましょう。

【行動目標】

道民一人一日10%(1.1kg)の二酸化炭素を減らそう

暖房温度を1℃以上上げるなど設定温度の見直しやエネルギー効率の良い省エネ家電、次世代型の低公害車の利用、エコドライブの実践など省エネルギーの取組を進めるとともに、太陽光やバイオマスなど再生可能なエネルギー資源や化石燃料の中では環境特性がすぐれている天然ガスの利用などに努めましょう。

私たちの生活は、エネルギーの利用なくしては成り立ちません。日常生活のさまざまな場面で、直接的・間接的な化石燃料の消費により二酸化炭素を排出しており、道民が一人一日あたり家庭から排出する二酸化炭素は、約11kg(平成15年度)です。

地球温暖化防止に向けて、省エネルギーの取組を行うことにより、一人一日あたり家庭から排出する二酸化炭素の10%(1.1kg)を削減することを目指します。

【一人一日10%(1.1kg)の二酸化炭素削減の効果】

二酸化炭素1.1kgは、容積約578Lで、これは18L灯油タンク約32個分に相当します。全道民(560万人(平成19年))が1年間毎日欠かさず取り組むと・・・

- ・ 札幌ドーム約748杯分(約61万トン(炭素換算))の二酸化炭素を削減できます。
- ・ 北海道地球温暖化防止計画に定める二酸化炭素排出量の目標(平成22年)を達成するために必要な削減量(平成15年度排出量と目標排出量の差)の約3割を達成することができます。

【行動メニュー】

【CO₂削減・節約効果の数値について】

効果は「1日あたり」の値で算出していますが、「1時間 する」など時間指定があるものについては、あなたが1日に取り組んだ時間を掛けて効果を算出してください。

ここに例示した数値は、国内関係機関から一般公表されている二酸化炭素排出量削減効果や二酸化炭素排出係数、ガソリン、灯油、電気、ガス、水道の料金に関するデータを基に、道が条件を設定して算出したものです。

「*」マークが付いている項目については、「家庭」としての取組と考え、1日あたりの効果を道内平均家庭人数2.15人で割り、一人あたりの効果に換算した値としています。

数値はあくまでも目安であり、家族構成や居住地域、住居の構造、使用している機器の種類など、生活環境によって異なります。

夏の過ごし方を見直そう

冷房の設定温度を1 高くする*	33g CO ₂ 削減	2円 節約
1時間 エアコン冷房をやめる*	37g CO ₂ 削減	2円 節約
1時間 扇風機を使うのをやめる*	7g CO ₂ 削減	0.3円 節約

冬の過ごし方を見直そう

暖房の設定温度を1 低くする*	521g CO ₂ 削減	21円 節約
電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを使用する*	118g CO ₂ 削減	6円 節約
電気カーペットの温度をこまめに調節する*	245g CO ₂ 削減	12円 節約
天井から床までのカーテンを使用する*	270g CO ₂ 削減	11円 節約
ロードヒーティングは手動運転で利用する*	753g CO ₂ 削減	30円 節約

照明の使い方を見直そう

白熱電球を電球型蛍光灯に取り替える*	53g CO ₂ 削減	3円 節約
使っていない照明を1時間消す	蛍光灯1本	19g CO ₂ 削減 1円 節約
	白熱電球1個	29g CO ₂ 削減 1円 節約

居間などでの電化製品の使い方を見直そう

1時間テレビの電源を切る	96g CO ₂ 削減	5円 節約
1時間パソコンの電源を切る	デスクトップ型	38g CO ₂ 削減 2円 節約
	ノート型	12g CO ₂ 削減 0.5円 節約
使っていない電化製品のプラグをコンセントから抜く*	82g CO ₂ 削減	4円 節約
電気ポットを長時間保温せず、お湯を使うときに沸騰させる	141g CO ₂ 削減	7円 節約

トイレでの温水暖房・洗浄便座の使い方を見直そう

暖房便座は、使わないときにはフタを閉める	63g CO ₂ 削減	3円 節約
暖房便座の設定温度は控えめにする	49g CO ₂ 削減	2円 節約
温水洗浄便座の洗浄水の温度設定は控えめにする	18g CO ₂ 削減	1円 節約

洗濯の方法を見直そう

お風呂の残り湯を洗濯に使う	18g CO ₂ 削減	13円 節約
洗濯するときはまとめて洗う	24g CO ₂ 削減	13円 節約

台所での行動を見直そう

冷蔵庫にものを詰め込みすぎない	58g CO ₂ 削減	3円 節約
冷蔵庫の温度設定を強めすぎない*	38g CO ₂ 削減	2円 節約
冷蔵庫は壁から間隔を空けて設置する*	28g CO ₂ 削減	1円 節約
冷蔵庫の扉の開閉回数を少なくする	22g CO ₂ 削減	1円 節約
冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする	8g CO ₂ 削減	0.4円 節約
煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用する	29g CO ₂ 削減	3円 節約
電子レンジでの温め直しをしない	6g CO ₂ 削減	0.3円 節約

道民・事業者のための環境行動の手引き(抜粋)

ジャー炊飯器の「保温」をしない	57g CO ₂ 削減	3円 節約
食器洗いのお湯の温度を下げる	36g CO ₂ 削減	3円 節約
炎が鍋底からはみ出さないように火力を調節する	14g CO ₂ 削減	1円 節約

お風呂での行動を見直そう

シャワーの使用時間を1分間短くする	77g CO ₂ 削減	9円 節約
お風呂は間隔をおかずに入り、追い炊きをしない	218g CO ₂ 削減	18円 節約

自動車の使い方を見直そう

車に乗るのをやめる(1kmあたり)	232g CO ₂ 削減	15円 節約
アイドリングストップを行う(1分間あたり)	32g CO ₂ 削減	2円 節約
発進時にはアクセルをふんわりと踏む	636g CO ₂ 削減	42円 節約
車間距離に余裕をもって加速の少ない運転をする	127g CO ₂ 削減	8円 節約
止まるときは早めにアクセルから足を離す	127g CO ₂ 削減	8円 節約
カーエアコンの温度・風量をこまめに調節する	890g CO ₂ 削減	59円 節約
タイヤの空気圧をこまめにチェックする	127g CO ₂ 削減	8円 節約

買い物の仕方を見直そう

買い物の際には、マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ	160g CO ₂ 削減	-
電化製品などを買うとき、買い換えるときには、省エネルギータイプのものを選ぶ*		
テレビ	31g CO ₂ 削減	1円 節約
冷凍冷蔵庫	57g CO ₂ 削減	3円 節約
ジャー炊飯器	4g CO ₂ 削減	0.2円 節約
電子レンジ	3g CO ₂ 削減	0.1円 節約

ごみを削減しよう

一日10%(80g)のごみの削減・リサイクルを行う 【行動目標】の実践です	27g CO ₂ 削減	-
--	------------------------	---

【マイ・行動メニューの例】

(^o^)/ 主婦Aさん(40歳)~春秋バージョン

私は、家族の中では家で過ごす時間が一番長いので、特に家事をするときには気をつけようと思います。買い物はいつも近くのスーパーまで車で行っていましたが、今後は、自転車か徒歩で行こうと思います。

使っていない照明を1時間消す(蛍光灯)	114g CO ₂ 削減	6円 節約	3本を2時間消す
1時間テレビの電源を切る	192g CO ₂ 削減	10円 節約	2時間やめる
使っていない電化製品のプラグをコンセントから抜く	82g CO ₂ 削減	4円 節約	
電気ポットを長時間保温せず、お湯を使うときに沸騰させる	141g CO ₂ 削減	7円 節約	

道民・事業者のための環境行動の手引き(抜粋)

暖房便座は、使わないときにはフタを閉める	63g CO ₂ 削減	3円 節約	
暖房便座の設定温度は控えめにする	49g CO ₂ 削減	2円 節約	
温水洗浄便座の洗浄水の温度設定は控えめにする	18g CO ₂ 削減	1円 節約	
お風呂の残り湯を洗濯に使う	18g CO ₂ 削減	13円 節約	
洗濯するときはまとめて洗う	24g CO ₂ 削減	13円 節約	
冷蔵庫にものを詰め込みすぎない	58g CO ₂ 削減	3円 節約	
冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする	8g CO ₂ 削減	0.4円 節約	
煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用する	29g CO ₂ 削減	3円 節約	
食器洗いのお湯の温度を下げる	36g CO ₂ 削減	3円 節約	
炎が鍋底からはみ出さないように火力を調節する	14g CO ₂ 削減	1円 節約	
車に乗るのをやめる(1kmあたり)	232g CO ₂ 削減	15円 節約	
買い物の際には、マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ	160g CO ₂ 削減	-	
一日10%(80g)のごみの削減・リサイクルを行う	27g CO ₂ 削減	-	
計	1,265g CO ₂ 削減	84.4円節約	

(^o^)/ 学生Bさん(20歳)~夏バージョン

私の場合、家に帰るのは寝るときぐらいで、料理もほとんどしませんから、とりあえず、毎日使うシャワーに気をつけようかと思えます。車が好きでよく乗っていますが、運転の仕方を気にしたことはほとんどなかったので、エコドライブにチャレンジします。

シャワーの使用時間を1分間短くする	77g CO ₂ 削減	9円 節約	
アイドリングストップを行う(1分間あたり)	160g CO ₂ 削減	10円 節約	5分間やめる
発進時にはアクセルをふんわりと踏む	636g CO ₂ 削減	42円 節約	
車間距離に余裕をもって加速の少ない運転をする	127g CO ₂ 削減	8円 節約	
止まるときは早めにアクセルから足を離す	127g CO ₂ 削減	8円 節約	
計	1,127g CO ₂ 削減	77円 節約	

(^o^)/ 会社員Cさん(50歳) ~ 冬バージョン

私は、朝起きてから出勤するまでと、仕事を終え帰宅してから寝るまでの間に、家庭でできることを考えてみました。自分の行動を見直してみると、テレビをつけているのに見ていなかったり、ビールやおつまみを取り出そうと冷蔵庫を長時間開けていたり、エネルギーの無駄がけっこうありました。まず、できそうなところから取り組んでいきます。

暖房の設定温度を1 低くする	521g CO ₂ 削減	21円 節約	
使っていない照明を1時間消す (白熱電球1個)	29g CO ₂ 削減	1円 節約	
1時間テレビの電源を切る	96g CO ₂ 削減	5円 節約	
1時間パソコンの電源を切る	38g CO ₂ 削減	2円 節約	
暖房便座は、使わないときにはフタを閉める	63g CO ₂ 削減	3円 節約	
温水洗浄便座の洗浄水の温度設定は控えめにする	18g CO ₂ 削減	1円 節約	
冷蔵庫の扉の開閉回数を少なくする	22g CO ₂ 削減	1円 節約	
冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする	8g CO ₂ 削減	0.4円 節約	
シャワーの使用時間を1分間短くする	77g CO ₂ 削減	9円 節約	
お風呂は間隔をおかずに入り、追い炊きをしない	218g CO ₂ 削減	18円 節約	
一日10%(80g)のごみの削減・リサイクルを行う	27g CO ₂ 削減	—	
計	1,117g CO ₂ 削減	61.4円 節約	