

# 食育ペープサート劇

根室市食生活改善協議会

## 1 取組の目的

子ども自身に食事の大切さ、知識を伝え、主体的により食習慣を身に付ける。

また、幼児を持つ親に対し現在の食生活を見直す機会をつくり、よい食習慣作りへの啓発を行うことで、幼児の良好な発育発達を促し、将来の生活習慣病を予防することを目的としている。

## 2 取組の内容

### (1) 食育ペープサート劇

#### ○ 保育所、幼稚園等で実施（5～7月）

根室市では、平成13年度より食育劇を開催し、平成15年度より、根室市食生活改善協議会と共催で事業を行っています。



【会員による質問コーナー】



【観劇している子どもたち】

### (2) 食育ペープサート劇

#### ○ 市内小学校で実施（11月）

親子料理教室開催前に、全児童に対して食育ペープサート劇を実施しています。



【実施風景】



【実施風景】

## 3 成果と課題

### (1) 成果

- ・実施後のアンケート結果より、年中小児よりも年長児に、嫌いな物でも口にするようになった等よい食習慣への行動の変化が見られています。
- ・おやつ以外の時間には、清涼飲料水を飲まなくなった等おやつに対して自主的に行動変容を行い持続している子も見受けられました。
- ・保護者については、食事の際にはバランスよく作るようになった等のコメントを多く頂くことから、食生活を見直すきっかけになっていると思われます。

### (2) 課題

- ・根室市は全道平均より虫歯が多く、虫歯予防のためにもおやつ以外の時間での清涼飲料水の摂取とならないよう、また、野菜を摂取している回数が少ないことから保育所、幼稚園、家庭、地域と連携し改善に取り組む必要がある。