

1-1-1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

栄養素別等	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値				
対象者数	2,466			119			217			97			120			235			272			416			516			474			2,033			627			289			
エネルギー	kcal	1,820	557	1,752	1,208	347	1,178	1,852	438	1,804	2,088	579	2,047	1,802	580	1,759	1,834	600	1,728	1,848	540	1,796	1,910	574	1,822	1,883	559	1,812	1,739	493	1,705	1,840	554	1,769	1,834	570	1,750	1,688	499	1,642
たんぱく質	g	69.4	24.4	66.3	42.9	14.5	42.4	69.2	18.8	66.0	75.9	24.2	72.6	65.8	24.3	61.0	67.9	22.8	65.0	67.6	22.8	65.1	72.9	25.0	69.4	76.0	26.5	71.7	67.5	22.4	65.1	70.7	24.5	67.4	67.4	23.1	64.8	66.2	21.3	63.7
うち動物性	g	39.2	20.2	36.1	24.7	11.1	24.1	42.0	15.1	39.3	46.4	19.8	44.7	37.9	21.4	32.9	38.9	17.7	37.9	38.4	19.8	35.6	40.9	21.4	36.2	42.6	23.0	38.2	36.0	18.6	33.5	39.4	20.7	36.1	38.5	19.3	35.8	36.2	17.6	34.4
脂質	g	51.6	22.7	48.5	39.8	16.3	37.9	59.3	19.8	57.3	69.6	27.7	68.2	55.0	24.9	50.3	56.4	25.9	52.9	56.4	21.1	53.9	53.6	24.0	50.5	48.4	19.9	46.0	42.9	19.0	41.2	50.6	22.4	47.6	56.2	23.7	52.6	41.5	18.0	38.5
うち動物性	g	27.1	15.8	24.5	22.1	11.6	21.0	34.2	12.6	31.8	37.6	19.0	33.8	27.3	15.0	25.4	29.2	15.5	27.1	29.5	16.1	26.7	27.9	18.7	24.8	24.9	14.8	21.7	22.0	13.1	19.9	26.1	15.8	23.5	29.0	15.7	26.5	21.3	12.0	19.3
コレステロール	mg	326	197	297	212	123	185	304	164	282	428	230	383	312	202	289	336	206	299	334	206	310	342	205	311	349	192	331	298	185	274	330	198	304	331	205	299	311	189	290
炭水化物	g	253.3	83.2	244.9	166.4	48.3	162.2	253.0	64.6	248.5	279.5	84.8	264.1	248.1	82.9	239.0	244.7	89.1	233.4	246.3	80.4	238.4	261.4	85.1	253.7	265.5	86.4	256.9	259.1	77.1	252.0	257.2	83.6	248.2	246.1	84.1	237.0	250.8	81.1	235.8
食物繊維	g	14.0	6.2	13.0	8.6	3.3	8.0	12.3	4.6	11.3	12.4	4.7	11.4	11.5	4.5	11.2	11.9	5.1	11.2	12.5	5.3	11.4	14.5	6.4	13.5	16.5	6.5	15.8	16.0	6.6	15.2	14.6	6.4	13.6	12.1	5.1	11.3	15.3	6.8	14.2
うち水溶性	g	3.2	1.5	2.9	2.0	0.9	1.9	3.0	1.3	2.6	3.0	1.3	2.8	2.8	1.3	2.6	2.8	1.3	2.6	3.0	1.4	2.7	3.3	1.6	2.9	3.7	1.5	3.5	3.6	1.6	3.4	3.3	1.6	3.1	2.9	1.3	2.6	3.5	1.7	3.2
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.5	6.3	2.5	5.9	9.0	3.4	8.1	9.1	3.5	8.4	8.4	3.4	8.1	8.8	4.0	8.2	9.1	3.9	8.3	10.7	4.8	9.9	12.3	4.9	11.7	12.0	5.0	11.3	10.8	4.8	10.0	8.9	3.8	8.2	11.4	5.2	10.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	526	671	404	387	471	307	582	576	504	491	327	386	591	1471	320	475	600	370	475	793	361	480	384	389	610	782	457	530	470	433	530	701	402	497	906	354	527	486	437
ビタミンD	μg	9.8	11.6	5.0	3.2	3.8	1.9	5.0	5.8	3.2	6.7	7.5	3.2	7.4	8.9	3.6	7.9	10.2	3.7	8.0	11.0	2.9	10.4	13.0	5.7	13.3	13.2	9.5	12.3	12.2	9.8	10.8	12.3	6.5	7.8	10.3	3.3	12.0	10.1	10.0
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	6.3	5.8	4.3	2.2	3.8	5.8	2.7	5.2	6.8	3.1	6.0	6.1	4.2	5.6	6.2	3.3	5.4	6.5	4.3	5.7	7.2	5.8	6.2	8.0	10.1	6.6	7.0	6.0	5.9	7.1	6.8	6.0	6.3	3.9	5.6	6.6	3.9	5.8
__ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg ^{*2}	6.6	3.9	5.8	4.3	2.2	3.8	5.8	2.7	5.2	6.7	3.0	6.0	5.9	3.1	5.6	6.2	3.3	5.4	6.3	3.3	5.7	7.1	5.1	6.2	7.4	3.9	6.6	6.8	4.0	5.9	6.8	4.0	6.0	6.2	3.2	5.6	6.6	3.9	5.8
__ビタミンE(補助食品:再掲)	mg ^{*2}	0.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	2.4	0.0	0.4	4.7	0.0	0.6	9.3	0.0	0.2	4.7	0.0	0.3	5.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
__ビタミンE(強化食品:再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	220	163	172	141	112	105	166	117	139	184	146	130	192	134	158	200	145	160	214	180	147	223	165	175	257	174	225	251	171	231	232	168	189	204	159	154	239	172	211
ビタミンB1	mg	0.99	2.31	0.78	0.56	0.25	0.51	1.08	1.96	0.88	1.05	0.45	0.97	0.96	1.12	0.79	0.99	1.33	0.78	0.94	0.98	0.79	1.28	5.05	0.79	0.96	0.98	0.82	0.87	0.78	0.73	1.00	2.45	0.78	0.96	1.14	0.79	0.85	0.72	0.72
__ビタミンB1(通常の食品:再掲)	mg	0.84	0.39	0.77	0.56	0.25	0.51	0.91	0.34	0.85	1.01	0.41	0.95	0.83	0.37	0.76	0.85	0.41	0.77	0.86	0.41	0.78	0.86	0.40	0.78	0.87	0.39	0.81	0.78	0.34	0.72	0.84	0.39	0.77	0.85	0.40	0.77	0.75	0.33	0.70
__ビタミンB1(補助食品:再掲)	mg	0.13	2.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.22	0.00	0.14	0.99	0.00	0.09	0.87	0.00	0.08	0.83	0.00	0.42	5.03	0.00	0.08	0.91	0.00	0.09	0.70	0.00	0.16	2.40	0.00	0.09	0.88	0.00	0.10	0.63	0.00
__ビタミンB1(強化食品:再掲)	mg	0.02	0.58	0.00	0.00	0.01	0.00	0.17	1.83	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.65	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.22	0.00	0.02	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	
ビタミンB2	mg	1.18	0.81	1.04	0.80	0.40	0.77	1.17	0.40	1.14	1.22	0.75	1.05	1.15	1.08	0.92	1.17	1.31	0.96	1.08	0.73	0.91	1.19	0.67	1.06	1.25	0.70	1.14	1.26	0.87	1.08	1.20	0.86	1.04	1.13	1.05	0.94	1.25	0.86	1.05
__ビタミンB2(通常の食品:再掲)	mg	1.10	0.48	1.03	0.80	0.40	0.77	1.17	0.39	1.14	1.16	0.55	1.05	1.01	0.53	0.90	1.04	0.47	0.95	1.01	0.47	0.91	1.11	0.44	1.04	1.19	0.50	1.12	1.12	0.48	1.05	1.10	0.48	1.03	1.02	0.48	0.93	1.09	0.47	1.03
__ビタミンB2(補助食品:再掲)	mg	0.07	0.53	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.57	0.00	0.14	0.84	0.00	0.07	0.47	0.00	0.07	0.51	0.00	0.08	0.46	0.00	0.05	0.50	0.00	0.14	0.69	0.00	0.09	0.57	0.00	0.09	0.57	0.00	0.14	0.65	0.00
__ビタミンB2(強化食品:再掲)	mg	0.01	0.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.98	0.00	0.00	0.01	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.01	0.34	0.00	0.02	0.60	0.00	0.01	0.14	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.4	8.1	12.6	7.0	3.6	6.7	11.6	4.8	10.7	13.6	5.8	12.5	14.1	8.5	11.2	14.4	7.5	12.8	13.9	7.1	12.0	16.5	9.7	14.2	16.0	8.1	14.4	14.5	8.2	12.3	15.2	8.4	13.2	14.1	7.5	12.2	14.3	8.3	12.0
ビタミンB6	mg	1.27	2.23	1.04	0.67	0.27	0.64	1.01	0.35	0.95	1.09	0.41	1.08	1.20	1.29	0.90	1.15	1.18	0.96	1.15	1.30	0.97	1.63	4.89	1.13	1.31	0.83	1.18	1.37	1.36	1.07	1.34	2.45	1.08	1.16	1.26	0.96	1.39	1.48	1.01
__ビタミンB6(通常の食品:再掲)	mg	1.09	0.46	1.02	0.66	0.26	0.63	1.01	0.35	0.95	1.08	0.41	1.06	1.01	0.46	0.90	1.00	0.42	0.95	1.01	0.41	0.97	1.18	0.48	1.10	1.23	0.49	1.17	1.13	0.44	1.05	1.13	0.47	1.06	1.01	0.42	0.96	1.10	0.45	0.99
__ビタミンB6(補助食品:再掲)	mg	0.17	2.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	1.21	0.00	0.11	0.70	0.00	0.14	1.20	0.00	0.44	4.87	0.00	0.08	0.68	0.00	0.22											

1-1-3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

栄養素等	単位	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
対象者数	人	1,294			58			113			47			61			122			154			221			275			243			1,076			337			141		
エネルギー	kcal	1,631	438	1,617	1,227	354	1,192	1,777	405	1,745	1,798	426	1,797	1,583	494	1,569	1,585	451	1,561	1,630	419	1,614	1,706	445	1,695	1,652	418	1,649	1,565	412	1,542	1,630	433	1,617	1,609	445	1,593	1,488	395	1,425
たんぱく質	g	63.5	20.7	61.2	43.6	14.4	44.4	67.6	18.3	64.3	67.0	17.8	68.7	59.0	18.5	54.4	60.0	17.4	60.7	61.3	19.6	58.1	66.6	23.0	62.5	68.7	21.8	65.1	61.3	19.4	59.9	64.0	20.8	61.3	60.4	18.6	58.4	59.7	19.5	57.8
うち動物性	g	35.3	17.2	33.0	24.9	11.3	24.2	41.7	14.6	39.0	40.0	14.7	41.6	32.9	15.8	27.8	33.8	14.6	32.9	33.6	16.4	32.7	36.5	19.8	31.9	37.6	18.8	34.9	32.3	15.9	30.9	34.9	17.6	32.3	33.6	15.6	31.8	32.5	16.7	30.5
脂質	g	47.6	20.2	44.9	40.4	16.6	38.6	57.4	18.9	54.2	62.0	23.2	60.7	48.7	20.4	43.5	49.8	21.5	49.5	52.7	19.0	50.8	49.4	21.6	46.1	44.2	17.8	41.8	39.5	17.4	37.1	46.3	19.8	43.9	50.9	20.2	49.4	37.9	15.9	36.9
うち動物性	g	24.4	13.8	22.5	22.7	11.7	22.2	32.9	12.4	31.1	32.1	16.8	27.3	24.0	11.8	23.0	25.9	13.1	23.3	26.1	13.8	23.9	24.9	15.6	23.3	22.2	13.3	19.6	19.9	11.3	18.4	23.3	13.5	21.2	25.6	13.2	23.7	18.9	10.4	18.0
コレステロール	mg	298	176	273	215	136	176	313	176	289	387	180	352	279	175	269	284	165	258	305	178	297	305	186	268	318	179	288	272	166	242	297	176	273	293	173	276	289	178	267
炭水化物	g	229.3	68.0	223.5	169.4	48.7	162.4	240.3	58.0	242.3	236.1	64.4	230.4	218.6	77.0	217.4	212.4	65.0	205.8	217.9	63.7	207.6	237.4	69.1	231.0	239.2	68.4	238.3	237.0	68.1	229.3	231.1	68.6	226.2	216.1	66.6	207.8	223.4	67.4	212.6
食物繊維	g	13.8	6.2	12.6	9.0	3.5	8.3	11.7	4.6	11.1	11.8	4.3	11.2	11.0	4.4	10.4	11.5	4.7	10.8	12.2	5.3	11.3	14.8	6.7	13.7	16.1	6.4	15.5	15.3	6.5	14.4	14.3	6.3	13.3	11.7	4.9	11.1	14.2	6.4	13.4
うち水溶性	g	3.2	1.5	2.9	2.1	0.9	1.9	2.9	1.3	2.5	2.9	1.0	2.8	2.7	1.3	2.5	2.7	1.2	2.6	2.9	1.3	2.7	3.4	1.7	3.1	3.6	1.5	3.5	3.4	1.6	3.2	3.3	1.5	3.0	2.8	1.3	2.6	3.2	1.5	2.9
うち不溶性	g	10.2	4.7	9.3	6.6	2.6	6.1	8.5	3.3	7.9	8.6	3.3	8.1	8.1	3.3	7.9	8.5	3.6	7.7	8.9	3.9	8.1	11.0	5.0	10.1	12.0	4.8	11.5	11.4	5.0	10.5	10.6	4.8	9.7	8.6	3.7	8.0	10.4	4.8	9.6
ビタミンA	μgRE ¹⁾	508	633	392	329	162	303	581	746	439	461	310	378	517	1411	300	494	729	364	436	509	352	466	308	403	594	761	437	515	413	436	512	645	395	472	816	348	475	294	434
ビタミンD	μg	9.1	11.1	4.6	3.2	1.9	5.4	6.8	3.1	6.5	8.2	3.2	6.7	7.2	2.9	7.2	10.4	3.0	7.2	9.7	2.4	9.8	13.6	5.2	12.3	13.1	8.8	11.4	10.0	8.8	10.0	11.7	5.8	7.1	9.5	2.7	11.3	10.0	8.5	
ビタミンE	mg ²⁾	6.7	7.4	5.6	4.6	2.6	3.9	5.8	2.6	4.9	6.5	2.6	6.0	5.9	4.6	5.2	5.7	3.1	5.1	6.1	3.9	5.5	6.9	3.7	6.1	8.1	13.1	6.3	6.9	7.4	5.7	6.9	8.0	5.8	5.9	3.8	5.3	6.2	3.4	5.5
__ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg ²⁾	6.4	3.5	5.6	4.6	2.6	3.9	5.8	2.6	4.9	6.3	2.3	5.7	5.5	2.4	5.2	5.7	3.1	5.1	6.0	2.9	5.5	6.8	3.6	6.1	7.2	3.9	6.3	6.5	3.9	5.6	6.5	3.6	5.8	5.8	2.9	5.3	6.2	3.4	5.5
__ビタミンE(補助食品:再掲)	mg ²⁾	0.3	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.4	3.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	2.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.9	12.4	0.0	0.5	6.5	0.0	0.4	7.1	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
__ビタミンE(強化食品:再掲)	mg ²⁾	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	217	164	170	144	111	115	162	126	130	175	122	140	191	125	150	200	152	165	208	193	145	222	166	171	255	172	215	240	167	222	228	169	185	202	168	150	219	160	197
ビタミンB1	mg	0.85	0.84	0.72	0.57	0.25	0.52	0.92	0.37	0.84	1.02	0.48	0.93	0.84	0.69	0.72	0.83	1.21	0.66	0.84	0.67	0.74	0.85	0.60	0.72	0.94	1.23	0.74	0.78	0.64	0.68	0.85	0.90	0.71	0.84	0.91	0.69	0.81	0.80	0.67
__ビタミンB1(通常の食品:再掲)	mg	0.77	0.34	0.71	0.56	0.25	0.52	0.88	0.33	0.80	0.95	0.40	0.93	0.74	0.31	0.67	0.73	0.31	0.66	0.78	0.35	0.73	0.79	0.35	0.72	0.81	0.35	0.73	0.71	0.31	0.67	0.77	0.34	0.70	0.76	0.33	0.68	0.69	0.32	0.65
__ビタミンB1(補助食品:再掲)	mg	0.07	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.32	0.00	0.10	0.64	0.00	0.10	1.10	0.00	0.05	0.48	0.00	0.05	0.47	0.00	0.13	1.20	0.00	0.07	0.57	0.00	0.09	0.83	0.00	0.08	0.79	0.00	0.12	0.75	0.00
__ビタミンB1(強化食品:再掲)	mg	0.00	0.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.00	0.02	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	1.10	0.66	0.97	0.84	0.42	0.83	1.14	0.40	1.11	1.21	0.90	0.99	1.00	0.64	0.88	0.99	0.65	0.90	0.98	0.70	0.81	1.11	0.55	0.98	1.19	0.72	1.06	1.14	0.74	1.03	1.10	0.68	0.96	0.99	0.67	0.86	1.14	0.80	0.99
__ビタミンB2(通常の食品:再掲)	mg	1.03	0.44	0.96	0.84	0.42	0.83	1.14	0.40	1.11	1.09	0.50	0.98	0.91	0.41	0.84	0.96	0.42	0.90	0.91	0.42	0.81	1.06	0.42	0.98	1.12	0.46	1.04	1.03	0.45	0.99	1.03	0.44	0.95	0.93	0.41	0.86	0.99	0.43	0.94
__ビタミンB2(補助食品:再掲)	mg	0.07	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.82	0.00	0.09	0.52	0.00	0.04	0.40	0.00	0.07	0.54	0.00	0.05	0.36	0.00	0.07	0.57	0.00	0.11	0.63	0.00	0.07	0.52	0.00	0.06	0.49	0.00	0.15	0.71	0.00
__ビタミンB2(強化食品:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
ナイアシン	mgNE ³⁾	13.0	7.1	11.7	7.0	4.4	6.3	11.0	4.0	10.5	12.4	5.2	11.0	12.9	7.2	9.9	12.0	4.9	11.0	12.6	6.6	11.0	14.8	9.3	13.0	14.4	6.6	13.3	13.2	7.6	11.4	13.6	7.4	12.1	12.4	6.1	10.9	13.1	8.2	10.9
ビタミンB6	mg	1.12	0.96	0.97	0.67	0.27	0.67	0.98	0.34	0.91	1.00	0.37	1.02	1.03	0.70	0.86	0.91	0.47	0.85	1.09	1.59	0.91	1.21	0.87	1.04	1.24	0.87	1.11	1.23	1.16	0.97	1.16	1.03	0.99	1.01	1.15	0.87	1.25	1.34	0.91
__ビタミンB6(通常の食品:再掲)	mg	1.02	0.42	0.96	0.66	0.25	0.67	0.98	0.34	0.91	0.98	0.36	1.00	0.93	0.37	0.86	0.89	0.35	0.85	0.93	0.38	0.91	1.11	0.48	1.02	1.13	0.41	1.09	1.06	0.43	0.97	1.04	0.43	0.98	0.91	0.36	0.87	1.01	0.42	0.91
__ビタミンB6(補助食品:再掲)	mg	0.10	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.58	0.00	0.03	0.29	0.00	0.16	1.49	0.00	0.10	0.70	0.00	0.11	0.79	0.00	0.17</											

1-2 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,033	100.0	120	100.0	235	100.0	272	100.0	416	100.0	516	100.0	474	100.0
	15%未満	187	9.2	5	4.2	12	5.1	8	2.9	29	7.0	51	9.9	82	17.3
	15-20%未満	359	17.7	10	8.3	26	11.1	27	9.9	80	19.2	121	23.4	95	20.0
	20-25%未満	534	26.3	32	26.7	51	21.7	64	23.5	93	22.4	148	28.7	146	30.8
	25-30%未満	513	25.2	35	29.2	70	29.8	82	30.1	116	27.9	111	21.5	99	20.9
	30-35%未満	279	13.7	23	19.2	37	15.7	50	18.4	64	15.4	65	12.6	40	8.4
	35%以上	161	7.9	15	12.5	39	16.6	41	15.1	34	8.2	20	3.9	12	2.5
	(再掲)25%未満	1,080	53.1	47	39.2	89	37.9	99	36.4	202	48.6	320	62.0	323	68.1
	(再掲)25%以上	953	46.9	73	60.8	146	62.1	173	63.6	214	51.4	196	38.0	151	31.9
	(再掲)30%以上	440	21.6	38	31.7	76	32.3	91	33.5	98	23.6	85	16.5	52	11.0
男性	男性総数	957	100.0	59	100.0	113	100.0	118	100.0	195	100.0	241	100.0	231	100.0
	15%未満	101	10.6	3	5.1	9	8.0	5	4.2	14	7.2	27	11.2	43	18.6
	15-20%未満	191	20.0	7	11.9	15	13.3	18	15.3	40	20.5	67	27.8	44	19.0
	20-25%未満	264	27.6	12	20.3	22	19.5	29	24.6	52	26.7	71	29.5	78	33.8
	25-30%未満	222	23.2	21	35.6	30	26.5	33	28.0	47	24.1	42	17.4	49	21.2
	30-35%未満	118	12.3	9	15.3	16	14.2	26	22.0	28	14.4	26	10.8	13	5.6
	35%以上	61	6.4	7	11.9	21	18.6	7	5.9	14	7.2	8	3.3	4	1.7
	(再掲)25%未満	556	58.1	22	37.3	46	40.7	52	44.1	106	54.4	165	68.5	165	71.4
	(再掲)25%以上	401	41.9	37	62.7	67	59.3	66	55.9	89	45.6	76	31.5	66	28.6
	(再掲)30%以上	179	18.7	16	27.1	37	32.7	33	28.0	42	21.5	34	14.1	17	7.4
女性	女性総数	1,076	100.0	61	100.0	122	100.0	154	100.0	221	100.0	275	100.0	243	100.0
	15%未満	86	8.0	2	3.3	3	2.5	3	1.9	15	6.8	24	8.7	39	16.0
	15-20%未満	168	15.6	3	4.9	11	9.0	9	5.8	40	18.1	54	19.6	51	21.0
	20-25%未満	270	25.1	20	32.8	29	23.8	35	22.7	41	18.6	77	28.0	68	28.0
	25-30%未満	291	27.0	14	23.0	40	32.8	49	31.8	69	31.2	69	25.1	50	20.6
	30-35%未満	161	15.0	14	23.0	21	17.2	24	15.6	36	16.3	39	14.2	27	11.1
	35%以上	100	9.3	8	13.1	18	14.8	34	22.1	20	9.0	12	4.4	8	3.3
	(再掲)25%未満	524	48.7	25	41.0	43	35.2	47	30.5	96	43.4	155	56.4	158	65.0
	(再掲)25%以上	552	51.3	36	59.0	79	64.8	107	69.5	125	56.6	120	43.6	85	35.0
	(再掲)30%以上	261	24.3	22	36.1	39	32.0	58	37.7	56	25.3	51	18.5	35	14.4

1-3-1 食品群別摂取量（総数、年齢階級別）

食品群別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20~49(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差																														
対象者数	2,466			119			217			97			120			235			272			416			516			474			2,033			627			289		
総量	1,837.0	680.9	32.7	1,058.9	318.6	23.2	1,596.4	449.8	45.0	1,738.8	608.8	62.5	1,658.8	650.0	64.8	1,788.4	716.5	53.5	1,786.3	657.5	64.2	2,024.1	670.3	45.7	2,050.0	688.0	47.7	1,964.9	657.8	50.9	1,912.9	685.3	33.7	1,762.7	679.7	39.6	1,785.0	670.6	55.3
動物性食品	330.0	185.7	4.5	301.2	177.3	12.2	489.5	173.9	12.4	421.2	280.1	25.8	300.9	189.7	13.3	301.5	163.3	11.7	299.6	164.8	10.1	319.6	168.9	9.2	326.8	181.4	10.4	296.9	165.8	13.2	310.3	171.8	5.7	300.6	169.0	3.9	291.5	155.9	12.7
植物性食品	1,507.0	636.1	31.0	757.7	248.2	24.1	1,106.9	395.8	39.0	1,317.6	481.8	50.7	1,357.9	598.0	59.7	1,486.9	678.3	47.5	1,486.7	607.4	60.6	1,704.5	624.9	40.8	1,723.2	625.7	44.1	1,567.9	599.7	43.6	1,602.7	631.5	32.0	1,462.1	634.3	39.1	1,493.5	615.0	49.4
穀類	432.4	176.1	5.9	242.7	80.8	11.8	428.0	139.6	9.5	493.3	180.7	17.6	453.9	176.4	12.1	458.9	204.6	17.0	452.7	182.3	16.7	448.2	189.0	7.7	438.7	171.8	9.4	418.9	149.7	10.3	441.1	176.8	6.2	455.2	189.7	9.6	408.4	151.1	10.5
米・加工品	326.3	178.2	7.3	183.9	78.6	9.6	330.6	145.7	11.5	387.6	199.4	20.1	359.8	185.3	14.2	341.2	217.2	16.6	341.2	193.3	14.8	332.3	185.4	8.1	324.5	172.6	9.2	319.6	153.9	11.6	331.2	180.6	7.5	344.7	201.0	10.7	314.9	150.2	13.8
小麦・加工品	90.7	100.7	3.3	56.1	60.1	9.1	89.1	100.4	6.0	102.0	90.6	8.9	91.8	119.4	10.9	101.5	110.2	10.0	100.0	103.7	6.8	98.3	103.7	4.5	90.1	103.4	6.6	80.7	90.9	6.5	92.3	102.7	3.7	99.0	109.2	4.5	80.9	92.1	8.8
米(再掲)	323.1	179.0	7.2	183.1	78.7	9.8	326.9	146.8	10.9	384.5	198.8	20.1	359.8	185.3	14.2	339.1	217.9	16.7	336.4	193.4	14.9	328.9	187.9	8.3	321.1	174.6	9.0	316.0	153.5	11.4	327.9	181.7	7.4	341.9	201.4	10.9	309.9	150.0	13.3
いも類	57.5	71.9	1.8	37.9	45.4	4.6	62.7	61.2	8.2	67.5	68.2	5.8	61.9	89.8	8.0	49.1	61.6	3.8	54.2	58.3	4.5	59.0	79.2	4.6	58.7	77.8	4.1	60.1	75.3	3.9	57.6	74.2	2.0	53.7	66.6	2.9	59.5	74.8	6.0
砂糖・甘味料類	6.1	8.0	0.3	3.8	4.4	0.5	5.1	7.9	0.8	5.4	7.0	0.6	5.7	6.9	0.7	4.6	6.5	0.4	4.9	7.5	0.5	6.4	8.1	0.4	7.1	8.6	0.4	7.3	8.8	0.5	6.3	8.1	0.3	4.9	7.0	0.3	7.4	9.0	0.4
豆類	51.7	63.3	2.5	35.6	43.7	6.4	41.0	52.8	5.1	37.4	52.0	6.0	38.5	51.5	5.0	42.2	66.8	4.9	48.9	67.4	6.1	53.3	63.6	3.4	66.2	69.4	4.0	56.0	61.9	2.8	54.4	65.5	2.4	44.4	64.5	3.7	49.8	55.6	3.2
種実類	1.6	7.2	0.2	0.6	1.8	0.2	1.4	3.3	0.3	0.9	2.9	0.3	1.2	3.5	0.3	0.9	3.3	0.2	0.8	2.5	0.2	2.5	10.6	0.4	2.0	9.4	0.5	2.0	7.1	0.4	1.8	7.8	0.2	0.9	3.0	0.1	1.5	6.4	0.4
野菜類	275.0	167.3	6.7	140.6	74.3	8.4	238.7	142.2	14.2	255.8	160.1	15.7	223.7	131.7	13.7	244.1	146.9	12.7	248.5	142.6	11.0	281.2	167.0	12.8	328.9	178.0	9.9	308.9	182.1	11.3	287.7	169.9	7.0	242.1	142.3	8.6	298.3	180.9	13.3
緑黄色野菜	85.0	82.4	3.3	51.4	43.9	6.0	69.2	59.0	7.0	70.0	65.1	6.4	60.3	56.4	6.7	76.4	69.2	5.4	71.3	64.0	4.9	84.6	81.8	4.3	102.4	95.7	5.4	103.4	98.4	5.1	89.3	86.2	3.2	71.1	64.8	4.4	99.4	91.6	6.0
その他の野菜	171.6	118.6	4.3	87.5	51.7	5.1	160.6	100.2	8.7	165.7	107.9	9.4	154.2	91.8	10.4	153.0	100.5	7.8	166.0	114.0	9.3	176.8	123.1	9.9	197.6	127.4	7.6	182.8	131.0	7.4	178.0	121.8	4.7	158.9	105.1	5.8	174.9	126.7	9.6
果実類	108.0	134.2	5.8	107.7	97.6	7.7	83.8	124.3	9.5	80.2	133.9	17.3	61.5	103.5	11.2	42.1	82.9	6.6	56.1	93.4	7.5	101.4	122.1	6.9	148.5	151.9	8.5	160.8	148.9	12.0	111.9	136.7	6.0	51.9	91.9	4.7	147.4	147.3	12.3
きのこ類	14.3	24.2	1.0	8.2	10.8	1.7	10.9	13.5	1.3	8.6	15.9	1.4	9.9	17.3	1.0	13.8	23.9	1.7	9.8	17.2	1.2	15.4	27.2	1.4	19.1	29.4	1.9	16.2	26.7	2.0	15.3	25.9	1.1	11.3	20.0	1.0	13.5	23.0	1.7
藻類	8.3	17.2	0.5	5.0	7.7	0.9	7.0	14.6	1.2	4.8	9.4	0.6	7.2	11.6	1.3	5.9	12.6	1.1	8.1	16.5	1.1	10.4	23.4	1.1	8.8	15.7	0.7	9.5	19.3	0.8	8.8	18.1	0.5	7.1	14.3	0.9	10.3	21.2	1.2
魚介類	90.4	84.4	3.5	32.7	36.5	2.8	48.0	44.0	3.9	63.5	64.7	7.6	71.2	69.4	7.3	79.0	77.8	4.8	67.6	64.8	6.5	101.2	90.4	4.8	124.1	96.1	5.1	107.4	85.6	7.4	99.6	87.5	3.9	72.5	70.9	3.9	109.6	83.3	8.3
肉類	81.2	72.8	2.5	59.3	45.0	3.9	116.0	72.9	6.3	140.9	90.6	11.6	95.2	73.9	9.3	101.4	74.3	5.0	108.4	79.3	4.6	83.1	73.5	4.2	63.6	63.4	3.1	48.8	51.3	3.7	75.9	70.8	2.1	103.3	78.4	3.9	46.7	50.0	3.5
卵類	34.4	34.2	0.7	23.0	20.8	2.8	30.5	32.9	3.1	50.7	41.0	4.8	30.4	31.8	2.5	36.8	35.6	2.5	39.2	37.5	2.7	36.6	36.3	2.0	34.6	33.5	1.4	30.6	31.0	2.0	34.7	34.3	0.8	36.6	35.9	1.3	31.5	31.8	2.3
乳類	123.0	154.8	3.6	185.1	170.5	13.5	294.0	165.9	11.0	164.7	251.5	23.9	102.8	151.8	10.9	83.1	129.3	8.1	83.3	123.7	7.1	97.7	129.4	6.9	103.8	139.9	7.9	111.2	125.5	10.3	99.1	132.2	4.0	86.9	131.6	4.7	103.2	118.0	11.3
油脂類	9.1	8.7	0.3	7.5	5.6	0.7	9.6	6.8	0.7	12.6	10.8	1.1	10.3	8.1	0.7	11.6	10.5	0.8	10.9	9.7	0.7	9.5	8.3	0.4	7.6	7.9	0.5	7.3	8.6	0.5	9.0	8.9	0.3	11.0	9.7	0.5	7.1	8.0	0.6
菓子類	21.2	39.9	1.0	27.2	42.9	5.3	21.5	32.9	2.1	26.0	46.7	5.1	19.3	37.2	3.5	17.4	36.5	3.2	10.4	22.4	1.8	21.5	39.6	2.6	24.7	44.8	2.1	23.0	44.0	2.0	20.5	40.0	1.2	14.7	31.5	1.3	21.0	44.5	2.5
嗜好飲料類	440.4	467.0	24.4	102.9	138.5	18.5	131.6	219.1	17.9	249.5	306.4	29.2	375.2	460.6	36.7	515.6	585.3	41.8	494.8	504.0	54.5	610.6	514.8	32.1	528.3	438.3	35.2	408.5	400.4	29.8	502.2	481.1	27.0	479.7	530.1	34.7	383.5	385.8	35.7
調味料・香辛料類	73.1	60.3	2.3	37.0	25.6	3.2	57.6	45.2	3.8	73.7	55.3	7.1	77.0	55.7	3.8	74.2	65.6	4.9	77.6	64.9	4.8	77.3	58.0	3.9	79.3	65.9	4.7	74.7	61.1	4.0	76.9	62.5	2.6	76.2	63.4	2.5	73.7	60.0	4.1
補助栄養素・特定保健用食品	9.2	49.9	1.8	2.1	15.5	1.8	8.9	29.4	5.2	3.1	16.8	2.3	14.0	87.9	8.6	7.6	38.8	3.0	10.1	52.0	4.4	8.4	38.9	2.6	5.9	25.7	1.0	15.4	78.0	4.7	9.9	53.8	2.1	9.9	56.6	3.4	12.6	35.0	2.9

注) 穀物の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

1-3-2 食品群別摂取量 (男性、年齢階級別)

食品群別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20~49(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差																														
対象者数	1,172			61			104			50			59			113			118			195			241			231			957			290			148		
総量	1,995.9	730.4	40.7	1,013.9	321.2	46.5	1,692.4	451.4	49.1	1,912.9	662.5	82.8	1,810.6	705.3	84.6	2,025.3	803.2	67.7	1,984.2	636.6	87.4	2,167.7	733.0	61.8	2,272.1	743.9	58.0	2,015.3	643.8	68.6	2,095.8	721.6	42.8	1,964.9	721.4	50.2	1,961.7	676.0	73.5
動物性食品	356.0	196.7	7.0	273.8	161.6	24.2	505.1	170.3	20.0	467.3	288.7	27.9	325.6	230.7	19.4	324.1	171.3	13.8	345.5	188.4	17.2	340.6	178.3	12.3	359.0	193.1	12.2	325.3	177.3	17.3	339.3	185.9	7.8	333.1	191.1	7.8	320.8	158.1	15.1
植物性食品	1,639.8	678.8	38.4	740.1	258.9	40.8	1,187.3	390.4	41.7	1,445.6	526.4	68.1	1,485.0	644.0	79.0	1,701.1	751.1	62.1	1,638.7	592.8	82.4	1,827.1	677.4	54.5	1,913.1	679.6	55.9	1,690.1	583.0	58.5	1,756.5	663.3	40.3	1,631.7	671.2	47.9	1,640.9	619.1	63.2
穀類	498.0	194.3	7.5	246.7	83.5	11.9	459.1	158.5	14.9	586.3	177.4	18.6	526.5	171.9	19.4	534.5	225.8	21.9	549.3	190.4	24.1	533.9	201.3	10.1	511.2	190.4	12.1	467.3	161.5	12.9	513.6	191.4	8.2	538.9	201.1	14.0	459.5	168.8	16.0
米・加工品	388.7	198.1	8.7	182.7	80.3	10.6	355.2	160.8	18.4	479.2	200.2	23.2	436.6	189.9	18.7	423.1	234.1	19.4	435.4	204.5	24.3	414.2	204.6	10.9	395.1	194.3	11.9	357.5	169.6	12.6	400.8	198.5	9.0	430.9	213.2	14.2	359.0	171.7	18.0
小麦・加工品	91.0	103.7	3.6	60.7	59.6	10.7	89.8	109.3	11.0	104.3	98.7	11.1	85.9	136.8	17.4	95.3	108.2	8.7	102.5	95.4	8.6	96.8	107.5	7.1	88.9	105.2	9.1	87.4	98.2	8.1	92.4	105.3	4.4	96.3	109.6	5.4	84.1	97.4	10.2
米(再掲)	384.8	199.8	8.8	181.6	80.5	10.6	349.8	161.6	17.2	479.2	200.2	23.2	436.6	189.9	18.7	420.8	234.7	19.7	429.1	207.3	25.0	411.5	207.0	11.1	390.6	197.5	11.6	351.5	170.6	12.7	396.6	200.6	9.2	427.4	214.5	14.6	350.8	172.5	17.2
いも類	59.7	74.3	2.2	33.1	42.8	6.1	64.7	64.7	10.7	72.6	79.0	7.7	63.6	77.5	8.7	50.8	66.4	6.0	57.3	62.2	6.1	57.3	72.9	4.7	66.4	83.9	6.6	61.5	81.5	4.8	60.2	76.3	2.5	56.1	67.1	3.3	62.9	79.3	6.8
砂糖・甘味料類	5.9	7.4	0.2	3.8	4.8	0.7	4.5	4.9	0.6	7.6	8.8	1.2	5.4	7.2	0.8	4.4	7.4	0.4	4.4	5.6	0.6	6.1	7.4	0.5	7.0	8.3	0.5	7.1	7.8	0.5	6.1	7.6	0.2	4.6	6.6	0.3	7.4	7.9	0.3
豆類	52.4	65.9	3.0	28.6	34.2	5.0	44.5	61.2	8.4	36.6	49.6	8.5	32.7	46.9	4.6	52.2	83.6	8.3	45.5	63.6	5.8	49.6	61.0	4.3	65.8	69.8	5.1	62.5	68.5	4.5	55.6	68.1	3.0	45.5	62.8	4.2	52.8	56.9	5.0
種実類	1.7	7.7	0.2	0.6	2.3	0.3	1.7	4.1	0.4	1.2	3.3	0.4	1.0	3.2	0.4	0.7	2.3	0.3	0.6	2.4	0.2	2.9	12.5	0.8	1.9	9.0	0.6	2.3	8.1	0.5	1.8	8.4	0.3	0.7	2.5	0.2	2.1	8.3	0.7
野菜類	282.2	174.1	8.2	136.9	64.5	5.9	250.3	144.3	14.2	274.7	166.3	25.7	239.7	158.0	19.2	258.9	167.5	13.0	267.0	146.9	14.2	274.4	174.6	16.5	337.9	187.2	11.8	315.2	183.2	15.2	295.4	177.7	8.4	258.3	157.2	9.0	317.3	194.4	19.9
緑黄色野菜	83.7	90.7	3.4	48.0	37.5	5.0	75.2	55.1	5.8	74.7	70.9	6.5	63.6	62.3	8.9	77.0	72.5	6.1	77.3	67.0	4.2	74.7	66.2	5.5	103.2	101.5	7.1	97.6	94.6	6.8	87.3	84.9	3.7	74.4	68.3	3.8	104.5	105.1	9.4
その他の野菜	177.9	126.6	5.3	87.4	49.4	5.1	164.4	101.7	9.0	179.0	117.9	18.2	161.9	101.2	12.7	162.5	114.5	9.5	180.0	120.8	12.1	178.4	136.8	12.5	203.6	138.9	8.7	190.7	133.4	9.9	185.0	130.6	5.6	169.5	114.5	6.5	182.2	125.2	12.1
果実類	99.9	132.0	5.7	103.0	93.0	9.9	87.0	125.0	10.0	67.9	128.1	22.1	45.6	78.4	10.3	31.7	74.6	6.7	42.3	75.7	7.2	85.1	117.5	8.3	132.9	142.5	9.4	166.7	158.3	11.5	102.8	134.8	5.8	38.8	75.8	4.4	158.0	162.9	14.1
きのこ類	14.6	24.6	1.1	6.1	8.8	2.0	12.1	15.6	1.5	7.7	13.0	2.1	9.9	19.1	1.9	15.0	26.5	2.2	11.1	19.3	1.6	13.5	22.3	1.3	19.9	31.4	2.1	17.5	27.3	2.2	15.7	26.3	1.2	12.4	22.4	1.1	16.0	26.8	2.6
藻類	8.2	16.2	0.5	4.5	7.7	1.2	6.8	15.4	1.7	4.6	9.3	1.0	7.2	11.9	1.6	6.5	13.0	1.1	7.4	13.0	1.0	10.7	20.2	1.4	9.2	16.4	1.0	8.8	18.6	1.2	8.8	16.9	0.5	7.0	12.7	0.7	9.3	20.7	1.6
魚介類	101.4	92.1	4.5	30.1	34.7	3.6	45.7	41.0	5.2	71.1	73.0	12.0	80.7	76.0	8.4	92.5	84.8	6.2	79.0	69.8	8.9	112.9	93.2	5.7	142.4	104.5	6.1	120.2	96.1	9.4	113.5	94.9	4.8	84.6	77.2	4.9	121.2	85.7	9.3
肉類	94.2	80.8	3.1	67.9	53.5	6.2	121.5	74.6	9.2	169.2	101.7	17.7	112.2	81.2	12.1	120.3	80.9	6.7	128.0	87.1	7.9	100.5	84.9	5.3	73.4	67.8	3.4	54.6	58.0	5.3	89.0	79.0	2.4	121.8	83.4	5.0	54.3	55.3	5.0
卵類	37.1	36.1	0.9	23.5	21.8	3.8	28.0	30.0	3.3	52.4	48.7	7.0	34.0	38.0	3.7	41.0	35.6	3.4	43.2	41.9	4.4	42.1	38.6	2.6	36.9	33.9	1.5	33.0	32.5	3.0	38.1	36.2	1.0	40.5	38.8	1.9	32.6	32.2	2.6
乳類	122.3	160.2	6.0	151.5	148.7	24.5	308.9	158.6	18.2	173.2	256.2	27.3	97.7	177.7	15.3	68.9	126.3	10.9	94.2	132.6	13.3	84.1	130.3	8.1	105.4	149.3	9.6	116.4	131.7	12.5	97.6	139.2	5.5	85.1	140.7	8.6	111.8	121.7	13.3
油脂類	10.0	9.3	0.4	7.4	5.9	0.9	9.4	6.6	1.0	13.4	12.4	1.7	11.6	9.0	1.1	13.7	11.7	1.1	11.8	10.6	0.8	10.5	8.8	0.7	8.5	8.1	0.5	7.9	9.1	0.7	10.0	9.5	0.4	12.5	10.7	0.6	7.8	8.6	0.8
菓子類	19.0	37.9	1.0	30.5	46.6	7.1	18.8	29.3	3.1	25.7	40.9	7.0	17.7	41.3	4.8	15.3	32.1	3.5	6.0	14.2	1.5	15.0	32.8	2.6	23.8	43.9	2.4	21.7	43.2	2.5	17.9	37.8	1.3	12.0	29.1	1.5	19.2	43.7	3.0
嗜好飲料類	501.6	513.8	30.3	103.7	127.8	20.4	154.6	224.3	28.9	265.3	353.3	41.0	440.5	510.4	52.2	623.5	667.6	56.5	543.3	519.6	79.2	676.5	570.6	49.3	638.4	498.2	43.6	458.4	414.7	34.2	577.0	528.0	33.9	553.6	582.1	46.0	436.1	415.1	36.9
調味料・香辛料類	79.1	65.3	2.3	35.8	22.9	2.9	64.0	51.4	5.8	79.5	55.8	7.1	76.5	45.6	6.2	85.9	77.1	5.8	81.2	68.5	7.2	87.2	68.0	5.7	85.9	71.0	4.7	79.6	63.6	4.9	83.5	67.7	2.6	82.1	68.1	3.5	78.9	62.1	5.6
補助栄養素・特定保健用食品	8.4	37.4	1.7	0.2	1.0	0.1	10.6	31.0	6.4	3.9	18.8	2.5	8.0	37.0	4.4	9.0	39.6	3.6	12.2	61.4	6.6	5.2	20.9	1.9	5.0	23.6	1.5	14.5	50.4	3.8	8.9	39.8	1.9	10.1	49.1	3.3	14.7	37.2	4.1

注) 穀物の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

1-3-3 食品群別摂取量（女性、年齢級別）

食品群別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20~49(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差																														
対象者数	1,294			58			113			47			61			122			154			221			275			243			1,076			337			141		
総量	1,693.1	597.5	28.5	1,106.2	311.7	39.9	1,507.9	431.6	53.1	1,553.5	487.7	70.5	1,512.0	559.2	66.5	1,568.9	542.9	59.6	1,634.8	634.4	54.9	1,897.4	582.6	43.5	1,855.3	568.8	45.0	1,721.8	640.0	49.2	1,750.3	606.9	28.7	1,588.7	589.4	36.5	1,599.7	614.4	65.9
動物性食品	306.4	171.8	3.4	330.0	189.6	22.8	475.1	176.6	15.7	372.2	265.0	32.1	277.1	136.9	15.9	280.5	153.2	14.1	264.5	134.5	5.9	301.1	158.3	8.9	298.5	165.7	10.9	270.0	149.4	11.8	284.5	153.7	4.9	272.6	141.7	5.0	260.9	147.9	13.9
植物性食品	1,386.8	568.9	27.9	776.2	237.2	26.7	1,032.9	387.9	44.3	1,181.3	390.4	62.6	1,235.0	526.4	60.6	1,288.5	533.8	55.7	1,370.3	594.4	52.9	1,596.3	554.0	40.9	1,556.8	521.3	40.1	1,451.8	593.4	43.6	1,465.8	568.1	27.9	1,316.2	562.0	37.8	1,338.8	573.2	63.2
穀類	373.0	132.3	4.7	238.5	78.4	16.0	399.3	112.8	9.0	394.5	123.6	20.8	383.6	151.5	17.3	388.8	153.3	15.8	378.6	135.8	14.8	372.5	139.1	8.1	375.1	122.7	8.7	372.8	121.0	10.7	376.6	132.9	4.9	383.2	144.8	8.0	354.8	106.7	9.3
米・加工品	269.7	135.1	6.3	185.2	77.4	15.8	308.0	126.8	11.8	290.3	146.7	23.0	285.4	147.6	23.1	265.4	168.6	16.9	269.0	148.6	13.8	260.1	129.3	7.2	262.6	121.2	8.0	283.5	127.4	13.1	269.3	135.9	6.7	270.6	155.7	9.8	268.7	106.1	12.3
小麦・加工品	90.4	98.0	3.8	51.2	60.7	11.0	88.5	92.0	7.3	99.6	82.0	14.0	97.6	100.4	11.1	107.3	112.1	13.8	98.1	110.0	9.1	99.5	100.6	6.6	91.2	101.9	6.0	74.4	83.0	7.0	92.3	100.4	4.2	101.4	108.9	6.3	77.6	86.5	9.8
米(再掲)	267.2	135.6	6.2	184.7	77.4	15.9	305.7	128.8	11.9	283.7	140.1	21.7	285.4	147.6	23.1	263.3	169.7	17.1	265.4	147.3	13.7	256.0	132.0	7.3	260.2	123.2	8.1	282.3	126.6	12.9	266.9	136.8	6.6	268.3	155.6	9.9	267.0	106.7	12.3
いも類	55.4	69.7	1.9	42.9	47.7	8.5	60.8	58.0	8.8	62.2	54.9	7.8	60.2	101.0	11.1	47.4	57.0	3.5	51.8	55.1	4.7	60.4	84.5	6.0	52.0	71.5	3.0	58.8	69.0	4.0	55.2	72.3	2.1	51.7	66.3	3.4	56.1	69.9	6.3
砂糖・甘味料類	6.2	8.5	0.4	3.8	4.0	0.6	5.7	9.8	1.3	3.1	3.3	0.5	6.0	6.6	0.8	4.7	5.6	0.6	5.2	8.6	0.7	6.7	8.6	0.6	7.3	8.8	0.6	7.6	9.7	0.6	6.6	8.6	0.4	5.2	7.3	0.4	7.4	10.0	0.7
豆類	51.1	61.0	2.5	43.0	51.1	9.7	37.7	43.7	3.4	38.4	55.0	8.4	44.1	55.3	8.6	32.9	44.6	3.7	51.4	70.3	7.4	56.5	65.8	4.0	66.5	69.1	4.8	49.9	54.3	3.1	53.5	63.0	2.5	43.4	59.9	4.1	46.7	54.2	4.1
種実類	1.5	6.6	0.2	0.5	1.1	0.2	1.1	2.2	0.3	0.7	2.3	0.3	1.4	3.8	0.5	1.1	4.1	0.4	0.9	2.6	0.2	2.2	8.7	0.6	2.0	9.9	0.5	1.7	6.1	0.4	1.7	7.2	0.2	1.0	3.4	0.2	0.9	3.3	0.3
野菜類	268.5	160.6	6.2	144.5	83.9	13.7	228.0	140.1	18.6	235.6	152.5	17.3	208.2	98.8	12.8	230.4	124.0	15.4	234.3	138.0	11.6	287.3	160.2	12.9	321.0	169.5	11.2	302.9	181.2	12.1	280.9	162.4	6.6	228.2	126.7	10.1	278.4	163.9	16.6
緑黄色野菜	86.2	83.9	3.4	55.1	49.8	8.7	63.7	62.2	8.9	65.1	58.7	8.0	57.1	50.3	7.6	75.9	66.3	6.8	66.7	61.4	6.8	93.4	92.7	4.5	101.7	90.6	5.8	108.8	101.8	5.8	91.1	87.4	3.3	68.3	61.6	5.8	94.2	74.9	7.7
その他の野菜	165.9	110.6	3.8	87.7	54.5	7.1	157.1	99.2	12.8	151.5	95.3	14.3	146.9	81.9	11.8	144.2	85.2	8.4	155.3	107.7	9.9	175.4	110.0	9.8	192.4	116.4	8.6	175.3	128.5	7.5	171.7	113.0	4.3	149.7	95.5	6.2	167.2	128.2	12.0
果実類	115.3	135.8	6.7	112.8	102.7	9.7	80.9	124.2	10.4	93.3	140.0	19.1	76.9	121.6	14.9	51.7	89.2	9.6	66.6	104.0	9.7	115.8	124.6	7.8	162.2	158.7	9.7	155.1	139.5	14.4	120.0	137.9	6.9	63.1	102.6	6.2	136.2	128.5	14.8
きのこ類	14.0	23.9	1.0	10.4	12.3	2.0	9.8	11.2	1.5	9.5	18.6	2.2	9.8	15.5	2.0	12.7	21.2	1.9	8.8	15.4	1.3	17.1	30.7	2.2	18.4	27.6	2.0	15.0	26.0	2.1	14.9	25.5	1.1	10.4	17.8	1.0	11.0	17.8	1.2
藻類	8.4	18.1	0.6	5.6	7.7	1.2	7.1	13.9	1.3	5.0	9.6	1.1	7.1	11.5	1.9	5.3	12.2	1.4	8.6	18.8	1.6	10.2	26.0	1.5	8.4	15.2	0.9	10.2	20.0	1.1	8.8	19.1	0.6	7.1	15.5	1.3	11.4	21.8	1.4
魚介類	80.5	75.5	3.2	35.4	38.3	4.6	50.1	46.6	4.2	55.5	54.1	8.1	62.0	61.6	8.5	66.4	68.8	4.6	58.8	59.4	5.8	90.9	86.8	5.3	108.0	85.1	5.3	95.2	72.4	6.7	87.2	78.4	3.5	62.1	63.2	3.9	97.4	79.1	8.0
肉類	69.4	62.6	2.5	50.3	31.8	4.6	110.9	71.3	6.5	110.7	65.5	6.3	78.8	62.4	7.9	83.9	63.0	5.3	93.4	69.3	4.5	67.7	57.6	4.5	54.9	58.0	3.8	39.4	42.8	2.9	64.2	60.3	2.3	87.3	65.9	3.8	38.7	42.4	3.3
卵類	32.0	32.2	0.9	22.5	19.8	3.3	32.7	35.3	5.4	48.8	31.4	5.0	26.9	24.2	2.8	32.9	35.2	3.2	36.2	33.6	2.7	31.7	33.4	2.1	32.5	33.0	1.9	28.4	29.4	1.8	31.7	32.3	0.9	33.3	32.8	1.5	30.3	31.6	3.0
乳類	123.5	149.8	3.7	220.5	185.6	21.9	280.3	172.0	15.6	155.7	248.8	32.2	107.6	122.9	15.9	96.2	131.0	11.9	74.9	116.3	9.3	109.7	127.7	7.2	102.4	131.4	8.3	106.2	119.4	10.4	100.4	125.6	4.0	88.5	123.3	5.9	94.1	113.7	12.4
油脂類	8.4	8.0	0.4	7.5	5.2	0.8	9.9	7.0	0.5	11.7	8.9	1.9	9.0	6.9	0.8	9.5	8.8	0.8	10.3	8.9	0.9	8.5	7.8	0.4	6.9	7.7	0.5	6.8	8.2	0.5	8.1	8.2	0.3	9.8	8.5	0.6	6.4	7.2	0.5
菓子類	23.1	41.6	1.4	23.6	38.7	4.7	23.9	35.9	2.9	26.2	52.5	6.1	20.8	33.0	3.7	19.3	40.2	3.5	13.7	26.7	2.5	27.2	44.1	3.3	25.5	45.6	3.2	24.1	44.9	2.8	22.9	41.8	1.6	17.0	33.3	1.7	22.9	45.4	3.4
嗜好飲料類	385.0	412.6	21.6	102.1	150.0	23.8	110.4	213.0	19.7	232.7	249.7	42.3	312.0	401.0	45.4	415.7	478.5	45.8	457.7	490.1	40.1	552.6	453.5	30.0	431.7	351.7	31.6	361.2	381.2	30.9	435.7	424.6	23.5	416.1	472.5	30.1	328.2	345.3	45.8
調味料・香辛料類	67.7	54.9	2.8	38.2	28.4	4.8	51.7	37.8	3.0	67.5	54.6	9.4	77.6	64.3	5.8	63.3	50.6	7.5	74.8	62.1	5.2	68.6	46.0	3.6	73.5	60.6	5.3	70.1	58.4	4.5	71.0	56.7	3.1	71.1	58.8	3.9	68.3	57.5	5.1
補助栄養素・特定保健用食品	9.9	58.9	2.1	4.1	22.0	3.6	7.4	27.9	4.3	2.2	14.6	2.2	19.8	118.0	15.7	6.4	38.3	3.3	8.5	43.5	3.2	11.3	49.5	3.6	6.7	27.4	1.5	16.2	97.3	6.2	10.8	63.7	2.4	9.8	62.5	3.8	10.4	32.5	2.4

注) 穀物の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

1-4 野菜類摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総計	2,033	100.0	120	100.0	235	100.0	272	100.0	416	100.0	516	100.0	474	100.0
	70g未満	113	5.6	8	6.7	18	7.7	21	7.7	25	6.0	22	4.3	19	4.0
	70-140g未満	254	12.5	25	20.8	39	16.6	39	14.3	52	12.5	41	7.9	58	12.2
	140-210g未満	388	19.1	26	21.7	54	23.0	60	22.1	73	17.5	83	16.1	92	19.4
	210-280g未満	353	17.4	24	20.0	45	19.1	62	22.8	81	19.5	73	14.1	68	14.3
	280-350g未満	333	16.4	21	17.5	37	15.7	34	12.5	71	17.1	92	17.8	78	16.5
	350g以上	592	29.1	16	13.3	42	17.9	56	20.6	114	27.4	205	39.7	159	33.5
男性	総数	957	100.0	59	100.0	113	100.0	118	100.0	195	100.0	241	100.0	231	100.0
	70g未満	58	6.1	4	6.8	8	7.1	9	7.6	13	6.7	13	5.4	11	4.8
	70-140g未満	114	11.9	14	23.7	19	16.8	12	10.2	27	13.8	17	7.1	25	10.8
	140-210g未満	172	18.0	9	15.3	25	22.1	25	21.2	35	17.9	39	16.2	39	16.9
	210-280g未満	152	15.9	10	16.9	19	16.8	26	22.0	39	20.0	26	10.8	32	13.9
	280-350g未満	155	16.2	10	16.9	16	14.2	15	12.7	27	13.8	43	17.8	44	19.0
	350g以上	306	32.0	12	20.3	26	23.0	31	26.3	54	27.7	103	42.7	80	34.6
女性	総数	1,076	100.0	61	100.0	122	100.0	154	100.0	221	100.0	275	100.0	243	100.0
	70g未満	55	5.1	4	6.6	10	8.2	12	7.8	12	5.4	9	3.3	8	3.3
	70-140g未満	140	13.0	11	18.0	20	16.4	27	17.5	25	11.3	24	8.7	33	13.6
	140-210g未満	216	20.1	17	27.9	29	23.8	35	22.7	38	17.2	44	16.0	53	21.8
	210-280g未満	201	18.7	14	23.0	26	21.3	36	23.4	42	19.0	47	17.1	36	14.8
	280-350g未満	178	16.5	11	18.0	21	17.2	19	12.3	44	19.9	49	17.8	34	14.0
	350g以上	286	26.6	4	6.6	16	13.1	25	16.2	60	27.1	102	37.1	79	32.5

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

1-5 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,033	100.0	120	100.0	235	100.0	272	100.0	416	100.0	516	100.0	474	100.0
	0g	767	37.7	65	54.2	146	62.1	149	54.8	158	38.0	139	26.9	110	23.2
	50g未満	155	7.6	10	8.3	24	10.2	28	10.3	30	7.2	34	6.6	29	6.1
	50-100g未満	229	11.3	17	14.2	25	10.6	32	11.8	54	13.0	47	9.1	54	11.4
	100-150g未満	220	10.8	11	9.2	19	8.1	21	7.7	58	13.9	67	13.0	44	9.3
	150-200g未満	208	10.2	7	5.8	8	3.4	18	6.6	45	10.8	68	13.2	62	13.1
	200-250g未満	143	7.0	3	2.5	4	1.7	10	3.7	24	5.8	47	9.1	55	11.6
	250-300g未満	114	5.6	2	1.7	3	1.3	7	2.6	11	2.6	44	8.5	47	9.9
	300-350g未満	65	3.2	2	1.7	1	0.4	0	0.0	11	2.6	21	4.1	30	6.3
	350-400g未満	46	2.3	0	0.0	2	0.9	3	1.1	10	2.4	20	3.9	11	2.3
	400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	86	4.2	3	2.5	3	1.3	4	1.5	15	3.6	29	5.6	32	6.8
	1,266	62.3	55	45.8	89	37.9	123	45.2	258	62.0	377	73.1	364	76.8	
男性	総数	957	100.0	59	100.0	113	100.0	118	100.0	195	100.0	241	100.0	231	100.0
	0g	404	42.2	37	62.7	79	69.9	72	61.0	89	45.6	72	29.9	55	23.8
	50g未満	74	7.7	2	3.4	10	8.8	15	12.7	16	8.2	18	7.5	13	5.6
	50-100g未満	95	9.9	10	16.9	9	8.0	7	5.9	20	10.3	25	10.4	24	10.4
	100-150g未満	94	9.8	5	8.5	8	7.1	8	6.8	25	12.8	28	11.6	20	8.7
	150-200g未満	90	9.4	1	1.7	3	2.7	8	6.8	17	8.7	31	12.9	30	13.0
	200-250g未満	69	7.2	1	1.7	2	1.8	6	5.1	9	4.6	22	9.1	29	12.6
	250-300g未満	47	4.9	1	1.7	0	0.0	1	0.8	6	3.1	18	7.5	21	9.1
	300-350g未満	30	3.1	2	3.4	0	0.0	0	0.0	4	2.1	8	3.3	16	6.9
	350-400g未満	21	2.2	0	0.0	1	0.9	1	0.8	4	2.1	9	3.7	6	2.6
	400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	33	3.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	5	2.6	10	4.1	17	7.4
	553	57.8	22	37.3	34	30.1	46	39.0	106	54.4	169	70.1	176	76.2	
女性	総数	1,076	100.0	61	100.0	122	100.0	154	100.0	221	100.0	275	100.0	243	100.0
	0g	363	33.7	28	45.9	67	54.9	77	50.0	69	31.2	67	24.4	55	22.6
	50g未満	81	7.5	8	13.1	14	11.5	13	8.4	14	6.3	16	5.8	16	6.6
	50-100g未満	134	12.5	7	11.5	16	13.1	25	16.2	34	15.4	22	8.0	30	12.3
	100-150g未満	126	11.7	6	9.8	11	9.0	13	8.4	33	14.9	39	14.2	24	9.9
	150-200g未満	118	11.0	6	9.8	5	4.1	10	6.5	28	12.7	37	13.5	32	13.2
	200-250g未満	74	6.9	2	3.3	2	1.6	4	2.6	15	6.8	25	9.1	26	10.7
	250-300g未満	67	6.2	1	1.6	3	2.5	6	3.9	5	2.3	26	9.5	26	10.7
	300-350g未満	35	3.3	0	0.0	1	0.8	0	0.0	7	3.2	13	4.7	14	5.8
	350-400g未満	25	2.3	0	0.0	1	0.8	2	1.3	6	2.7	11	4.0	5	2.1
	400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	53	4.9	3	4.9	2	1.6	4	2.6	10	4.5	19	6.9	15	6.2
	713	66.3	33	54.1	55	45.1	77	50.0	152	68.8	208	75.6	188	77.4	

1-6-1 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性、年齢階級別)

		総計		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)12-14歳		(再掲)15-17歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	朝	総数	2,466	100.0	119	100.0	217	100.0	97	100.0	120	100.0	235	100.0	272	100.0	416	100.0	516	100.0	474	100.0	82	100.0	77	100.0
		外食・給食	33	1.3	1	0.8	3	1.4	4	4.1	4	3.3	4	1.7	5	1.8	6	1.4	5	1.0	1	0.2	2	2.4	4	5.2
		調理済み食	87	3.5	7	5.9	12	5.5	5	5.2	7	5.8	12	5.1	11	4.0	18	4.3	12	2.3	3	0.6	6	7.3	4	5.2
		家庭食	2,116	85.8	106	89.1	199	91.7	75	77.3	76	63.3	165	70.2	217	79.8	346	83.2	466	90.3	466	98.3	72	87.8	62	80.5
		菓子・果物のみ	90	3.6	2	1.7	2	0.9	0	0.0	9	7.5	15	6.4	17	6.3	24	5.8	20	3.9	1	0.2	1	1.2	0	0.0
		錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	137	5.6	3	2.5	1	0.5	13	13.4	24	20.0	38	16.2	22	8.1	22	5.3	12	2.3	2	0.4	1	1.2	7	9.1	
	無回答・不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総数	2,466	100.0	119	100.0	217	100.0	97	100.0	120	100.0	235	100.0	272	100.0	416	100.0	516	100.0	474	100.0	82	100.0	77	100.0	
	外食・給食	552	22.4	56	47.1	201	92.6	24	24.7	29	24.2	50	21.3	55	20.2	59	14.2	57	11.0	21	4.4	72	87.8	21	27.3	
	調理済み食	143	5.8	2	1.7	1	0.5	5	5.2	10	8.3	19	8.1	16	5.9	32	7.7	29	5.6	29	6.1	1	1.2	2	2.6	
	家庭食	1,707	69.2	59	49.6	14	6.5	68	70.1	77	64.2	162	68.9	187	68.8	311	74.8	416	80.6	413	87.1	8	9.8	54	70.1	
	菓子・果物のみ	22	0.9	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	2	0.7	5	1.2	5	1.0	5	1.1	0	0.0	0	0.0	
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	何も食べない	41	1.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	3.3	1	0.4	12	4.4	9	2.2	9	1.7	5	1.1	1	1.2	0	0.0	
	無回答・不明	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総数	2,466	100.0	119	100.0	217	100.0	97	100.0	120	100.0	235	100.0	272	100.0	416	100.0	516	100.0	474	100.0	82	100.0	77	100.0	
	外食・給食	53	2.1	0	0.0	2	0.9	2	2.1	9	7.5	5	2.1	3	1.1	18	4.3	10	1.9	4	0.8	1	1.2	1	1.3	
調理済み食	60	2.4	4	3.4	5	2.3	2	2.1	8	6.7	7	3.0	2	0.7	15	3.6	13	2.5	4	0.8	3	3.7	2	2.6		
家庭食	2,343	95.0	114	95.8	209	96.3	93	95.9	102	85.0	223	94.9	264	97.1	382	91.8	492	95.3	464	97.9	77	93.9	74	96.1		
菓子・果物のみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	6	0.2	1	0.8	1	0.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0		
無回答・不明	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0		
総数	1,172	100.0	61	100.0	104	100.0	50	100.0	59	100.0	113	100.0	118	100.0	195	100.0	241	100.0	231	100.0	36	100.0	37	100.0		
外食・給食	17	1.5	1	1.6	1	1.0	1	2.0	4	6.8	3	2.7	1	0.8	3	1.5	3	1.2	0	0.0	1	2.8	1	2.7		
調理済み食	44	3.8	5	8.2	6	5.8	3	6.0	2	3.4	6	5.3	5	4.2	8	4.1	8	3.3	1	0.4	3	9.3	3	8.1		
家庭食	980	83.6	52	85.2	95	91.3	35	70.0	33	55.9	72	63.7	91	77.1	157	80.5	215	89.2	230	99.6	30	83.3	28	75.7		
菓子・果物のみ	43	3.7	1	1.6	1	1.0	0	0.0	3	5.1	8	7.1	7	5.9	14	7.2	9	3.7	0	0.0	1	2.8	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	88	7.5	2	3.3	1	1.0	11	22.0	17	28.8	24	21.2	14	11.9	13	6.7	6	2.5	0	0.0	1	2.8	5	13.5		
無回答・不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	1,172	100.0	61	100.0	104	100.0	50	100.0	59	100.0	113	100.0	118	100.0	195	100.0	241	100.0	231	100.0	36	100.0	37	100.0		
外食・給食	286	24.4	29	47.5	96	92.3	13	26.0	12	20.3	28	24.8	27	22.9	33	16.9	36	14.9	12	5.2	30	83.3	10	27.0		
調理済み食	78	6.7	2	3.3	1	1.0	1	2.0	5	8.5	10	8.8	8	6.8	18	9.2	14	5.8	19	8.2	1	2.8	0	0.0		
家庭食	779	66.5	29	45.9	7	6.7	36	72.0	39	66.1	73	64.6	81	68.6	135	69.2	165	76.8	195	84.4	5	13.9	27	73.0		
菓子・果物のみ	11	0.9	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	3	1.5	2	0.8	2	0.9	0	0.0	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	18	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.1	0	0.0	2	1.7	6	3.1	4	1.7	3	1.3	0	0.0	0	0.0		
無回答・不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	1,172	100.0	61	100.0	104	100.0	50	100.0	59	100.0	113	100.0	118	100.0	195	100.0	241	100.0	231	100.0	36	100.0	37	100.0		
外食・給食	31	2.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	3	5.1	4	3.5	3	2.5	11	5.6	6	2.5	3	1.3	0	0.0	1	2.7		
調理済み食	37	3.2	3	4.9	4	3.8	0	0.0	6	10.2	3	2.7	1	0.8	9	4.6	8	3.3	3	1.3	2	5.6	0	0.0		
家庭食	1,098	93.7	57	93.4	100	96.2	49	98.0	49	83.1	106	93.8	112	94.9	175	89.7	226	93.8	224	97.0	34	94.4	36	97.3		
菓子・果物のみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	4	0.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
無回答・不明	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0		
総数	1,294	100.0	58	100.0	113	100.0	47	100.0	61	100.0	122	100.0	154	100.0	221	100.0	275	100.0	243	100.0	46	100.0	40	100.0		
外食・給食	16	1.2	0	0.0	2	1.8	3	6.4	0	0.0	1	0.8	4	2.6	3	1.4	2	0.7	1	0.4	1	2.2	3	7.5		
調理済み食	43	3.3	2	3.4	6	5.3	2	4.3	5	8.2	6	4.9	6	3.9	10	4.5	4	1.5	2	0.8	3	6.5	2	5.0		
家庭食	1,136	87.8	54	93.1	104	92.0	40	85.1	43	70.5	93	76.2	126	81.8	189	85.5	251	91.3	236	97.1	42	91.3	34	85.0		
菓子・果物のみ	47	3.6	1	1.7	1	0.9	0	0.0	6	9.8	7	5.7	10	6.5	11	4.5	11	4.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0		
錠剤などのみ	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0					

1-6-2 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比 [1人世帯] (性、年齢階級別)

		総計		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	朝	総数	139	100.0	0	0.0	11	100.0	4	100.0	7	100.0	17	100.0	29	100.0	71	100.0
		外食・給食	3	2.2	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0
		調理済み食	4	2.9	0	0.0	2	18.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0
		家庭食	122	87.8	0	0.0	7	63.6	2	50.0	5	71.4	14	82.4	25	86.2	69	97.2
		菓子・果物のみ	5	3.6	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	14.3	2	11.8	1	3.4	0	0.0
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	3.6	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	5.9	1	3.4	2	2.8	
	昼	総数	139	100.0	0	0.0	11	100.0	4	100.0	7	100.0	17	100.0	29	100.0	71	100.0
		外食・給食	19	13.7	0	0.0	3	27.3	3	75.0	3	42.9	2	11.8	6	20.7	2	2.8
		調理済み食	10	7.2	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9	3	10.3	4	5.6
		家庭食	107	77.0	0	0.0	6	54.5	1	25.0	4	57.1	12	70.6	19	65.5	65	91.5
		菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	3.4	0	0.0	
	夕	総数	139	100.0	0	0.0	11	100.0	4	100.0	7	100.0	17	100.0	29	100.0	71	100.0
		外食・給食	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0
		調理済み食	6	4.3	0	0.0	2	18.2	1	25.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	2.8
		家庭食	129	92.8	0	0.0	8	72.7	3	75.0	6	85.7	14	82.4	29	100.0	69	97.2
菓子・果物のみ		1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	1	0.7	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
男性	朝	総数	47	100.0	0	0.0	7	100.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	6	100.0	22	100.0
		外食・給食	2	4.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		調理済み食	3	6.4	0	0.0	2	28.6	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		家庭食	37	78.7	0	0.0	3	42.9	1	33.3	1	50.0	4	57.1	6	100.0	22	100.0
		菓子・果物のみ	3	6.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	4.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	
	昼	総数	47	100.0	0	0.0	7	100.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	6	100.0	22	100.0
		外食・給食	11	23.4	0	0.0	2	28.6	3	100.0	1	50.0	2	28.6	3	50.0	0	0.0
		調理済み食	5	10.6	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	3	13.6
		家庭食	28	59.6	0	0.0	4	57.1	0	0.0	1	50.0	2	28.6	2	33.3	19	86.4
		菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	16.7	0	0.0	
	夕	総数	47	100.0	0	0.0	7	100.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	6	100.0	22	100.0
		外食・給食	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		調理済み食	6	12.8	0	0.0	2	28.6	1	33.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	2	9.1
		家庭食	38	80.9	0	0.0	4	57.1	2	66.7	2	100.0	4	57.1	6	100.0	20	90.9
菓子・果物のみ		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	1	2.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	朝	総数	92	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	5	100.0	10	100.0	23	100.0	49	100.0
		外食・給食	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0
		調理済み食	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0
		家庭食	85	92.4	0	0.0	4	100.0	1	100.0	4	80.0	10	100.0	19	82.6	47	95.9
		菓子・果物のみ	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	4.1	
	昼	総数	92	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	5	100.0	10	100.0	23	100.0	49	100.0
		外食・給食	8	8.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	3	13.0	2	4.1
		調理済み食	5	5.4	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	1	2.0
		家庭食	79	85.9	0	0.0	2	50.0	1	100.0	3	60.0	10	100.0	17	73.9	46	93.9
		菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	夕	総数	92	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	5	100.0	10	100.0	23	100.0	49	100.0
		外食・給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		調理済み食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		家庭食	91	98.9	0	0.0	4	100.0	1	100.0	4	80.0	10	100.0	23	100.0	49	100.0
菓子・果物のみ		1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

1-7 食塩摂取量の分布(20歳以上、性別)

	摂取量	人数	%
総数	総数	2033	100.0
	0g	0	0.0
	2g未満	1	0.1
	2～4g未満	40	2.0
	4～6g未満	174	8.6
	6～8g未満	375	18.4
	8～10g未満	415	20.4
	10～12g未満	328	16.1
	12～14g未満	273	13.4
	14～16g未満	179	8.8
	16～18g未満	111	5.5
	18～20g未満	70	3.4
	20g以上	67	3.3
	(再掲)10g以上	1028	50.6
男性	総数	957	100.0
	0g	0	0.0
	2g未満	0	0.0
	2～4g未満	12	1.3
	4～6g未満	58	6.1
	6～8g未満	141	14.7
	8～10g未満	184	19.2
	10～12g未満	164	17.1
	12～14g未満	145	15.2
	14～16g未満	94	9.8
	16～18g未満	72	7.5
	18～20g未満	47	4.9
	20g以上	40	4.2
	(再掲)10g以上	562	58.7
女性	総数	1076	100.0
	0g	0	0.0
	2g未満	1	0.1
	2～4g未満	28	2.6
	4～6g未満	116	10.8
	6～8g未満	234	21.7
	8～10g未満	231	21.5
	10～12g未満	164	15.2
	12～14g未満	128	11.9
	14～16g未満	85	7.9
	16～18g未満	39	3.6
	18～20g未満	23	2.1
	20g以上	27	2.5
	(再掲)10g以上	466	43.3

1-8 野菜摂取量の分布(20歳以上、性別)

	摂取量	人数	%
総数	総数	2033	100.0
	70g未満	88	4.3
	70-140g未満	258	12.7
	140-210g未満	345	17.0
	210-280g未満	341	16.8
	280-350g未満	320	15.7
	350-420g未満	250	12.3
	420-490g未満	164	8.1
	490-560g未満	97	4.8
	560-690g未満	60	3.0
	630-700g未満	38	1.9
	700g以上	72	3.5
	男性	総数	957
70g未満		44	4.6
70-140g未満		115	12.0
140-210g未満		158	16.5
210-280g未満		149	15.6
280-350g未満		143	14.9
350-420g未満		127	13.3
420-490g未満		87	9.1
490-560g未満		47	4.9
560-690g未満		31	3.2
630-700g未満		16	1.7
700g以上		40	4.2
女性	総数	1076	100.0
	70g未満	44	4.1
	70-140g未満	143	13.3
	140-210g未満	187	17.4
	210-280g未満	192	17.8
	280-350g未満	177	16.4
	350-420g未満	123	11.4
	420-490g未満	77	7.2
	490-560g未満	50	4.6
	560-690g未満	29	2.7
	630-700g未満	22	2.0
	700g以上	32	3.0

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物+きのこ。