

# Sa mga Lilipat sa Ibang Lugar

Tuwing Marso at Abril, ay nagkakaroon ng malaking bilang ng paglilipat ng mga tao na kung saan nakadaragdag sa pagtitipon at pagsasalu-salo.

Upang maiwasan ang malaking paglawak ng COVID-19, Amin pong hinihiling ang inyong kooperasyon sa patuloy na pagpapatupad ng COVID countermeasures.

## 1 Kung Lalabas ng Tahanan

Kung hindi maganda ang pakiramdam, **iwasang lumabas ng tahanan.**

\*Maging maingat na mabuiti sa unang 2 linggo pagkalipat

## 2 Kung Pupunta sa Salu-salo

Ipatupad ang “**Pagkain nang Tahimik**”

Mangyaring huwag magtipon nang **higit sa 4 katao**, makipagkita sa **maikling, oras**, iwasang **uminom nang marami** at **pagsasalita nang malakas**, at **magsuot ng mask** kung magsasalita.

\*Bilang bahagi ng pagsisikap ng bansa na mabawasan ang peligro ng impeksyon, mangyaring umiwas sa mga pagtitipon at iba pa.

## 3 Sa Eskwelahan at Trabaho

Sa mga lugar ng **pahihangan** na kung saan **mataas** ang peligro ng impeksyon, maging mas **lalong maingat** at **gawin** ang mga **panlaban sa impeksyon.**

Kung may patuloy na sintomas ng sipon, o mas malalang sintomas, Mangyaring tumawag agad sa Health Consultation Center

■ Hokkaido COVID-19 Consultation Center

**0120-501-507 (Libreng Tawag)**

※Wikang Hapon lamang.

※Para sa residente ng Sapporo, Asahikawa, Hakodate, and Otaru, mangyaring tumawag sa Health Center sa inyong lugar..



北海道

Douchou Corona

Search

