

Всем, кто меняет место проживания

Март и апрель – это период ожидания роста количества случаев совместного приема пищи и движения людей. С целью предотвращения повторного распространения инфекции, просим тщательно выполнять профилактические меры и действия.

1 Во время выхода из дома

При плохом самочувствии **воздержитесь от выхода из дома**

※ Особенно, проследите за самочувствием в течение 2-х недель после переезда

2 Во время приема пищи

Практикуйте «молчаливый прием пищи»

Небольшие группы до 4-х человек, непродолжительные по времени, не употреблять большое кол-во спиртного, не разговаривать громко, при разговоре надевать маски

※ В рамках осуществления всеобщих мер по всей стране просим воздержаться от корпоративов и вечеринок с марта по апрель

3 В школах и на работе

Примите тщательные меры в местах высокого риска инфицирования, таких как места отдыха и т.п.

Если наблюдаются продолжительные симптомы простуды, если симптомы усилились, просим сразу обратиться в Центр здоровья и консультаций.



北海道

道庁 コロナ

検索



■ Хоккайдский центр здоровья и консультаций по вопросам распространения новой коронавирусной инфекции
0120-501-507 (бесплатно)

※ Услуги на иностранных языках нет

※ Проживающих в гг. Саппоро, Асахикава, Хакодатэ и Отару просим обращаться в городские СЭС.