

省エネ術を習得  したかチェックするでござる!

省エネ3Sチェックリスト

### Save

節約の術

- 使っていない照明はこまめに消す
- 使わないときは電気便座のフタを閉める
- 煮込み料理には鍋カバーを使い余熱を活用する
- 電気ポットの長時間保温はやめる

### Select

選択の術

- 湯たんぽなどの省エネグッズを活用する
- LEDなど省エネ型の照明機器を選ぶ

### Shift

転換の術

- ウォームビズの服装に変える
- エコドライブを心がける

さあ、えこ之助と一緒に  
冬の省エネにのぞむでござる!

よーし、拙者もがんばるぞ〜

## 省エネアクションチャレンジ

12月分、2013年1月分、2月分の  応募用紙に検針票を添えてご応募ください。

電気の使用量	前年同月分と比較して <b>5%以上節電</b> された方
ガスの使用量	前年同月分と比較して <b>少しでも節ガス</b> された方

もれなく **図書カード**  **がもらえる!**  
(500円分)

※図書カードは、おひとり様電気・ガスそれぞれ一回限り。



**えこ之助賞**

協賛企業からのプレゼント

さらに  
毎月  
抽選で

**節電特別賞**

7%以上節電した方へプレゼント!

協力:北海道地域電力需給連絡会

ご提供品はホームページをチェック!

詳しくは [省エネアクションチャレンジ事務局](#)  
または [ホームページ](#)へ

**011-214-5142** (10:00~17:00  
土日祝除く)

**3S 北海道** 検索

 北海道

めざせ節電

**-7%!**

決め手は、  
3つのSでござる

エネルギーの  
使用を抑える

### Save

節約の術

省エネ  
冬の陣

省エネ型の  
モノを選ぶ

### Select

選択の術

環境忍者  
えこ之助

ライフスタイルや  
価値観を変える

### Shift

転換の術

うっかり待  
むだ蔵

いい心がけじゃ  
拙者もお手伝い  
いたさう

ほっかいどう **省エネ 3S** キャンペーン



# こんなうっかりをしていないかな？ えこ之助がチェックするでござる！

このほかの省エネはホームページをご覧ください



## Save

節約の術

エネルギーの使用を抑える

やや、クセモノか?!  
明かりが消えたぞ!



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

使っていない照明はこまめに消そう。夜更かしせず、早く寝るのもエコでござるよ。

1.6 kWh 節電  
580g CO<sub>2</sub>削減  
▼  
39円節約

\*54Wの白熱電球の点灯を1日1時間短縮で計算

急がないと遅刻するでござる



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

電気便座のフタは閉めるでござる。

2.9 kWh 節電  
1,027g CO<sub>2</sub>削減  
▼  
69円節約

\*貯湯式の場合

鍋カバーとな？  
はて、ホコリ除け  
であろうか？



ちょっと待たでござる!

煮込み料理には鍋カバーがおすすめ。火を止めても余熱でおいしく出来るでござる。

温かいお茶で  
体の中を暖める  
でござる



おしいでござる!

1ヵ月あたり

電気ポットの長時間保温はやめるでござる。

9 kWh 節電  
3,161g CO<sub>2</sub>削減  
▼  
213円節約

\*電気ポットに1Lのお湯を残して6時間保温していた場合と、プラグを抜いて再沸騰させた場合を比較

## Select

選択の術

省エネ型のモノを選ぶ

冷たいふとんに入るより、いっそこのまま…



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

日本には湯たんぼという優れた省エネグッズがあるのでござるよ。

0.3 kWh 節電  
3,416g CO<sub>2</sub>削減  
▼  
117円節約

\*石油ファンヒーターの運転を1日1時間短縮で計算

どうじゃ、小さな白熱電球に替えてみたぞ



おしいでござる!

1ヵ月あたり

照明機器はLED電球に替えると節電になるうえ、電球も長持ちするでござるよ。

7.5 kWh 節電  
2,648g CO<sub>2</sub>削減  
▼  
178円節約

\*54wの白熱電球から9wの電球型LEDに交換で計算

## Shift

転換の術

ライフスタイルや価値観を変える

寒くても、ガマン、ガマンでござる



ちょっと待たでござる!

1ヵ月あたり

暖房時の室温が20℃でも快適なスタイル「ウォームビズ」を。風邪をひいては大変でござるよ。

2,121g CO<sub>2</sub>削減  
▼  
70円節約

\*石油ファンヒーターの設定を21℃から20℃にした場合で計算(外気温6℃、1日9時間使用)

エンジンをかけて暖めておいたでござるよ



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

長時間のアイドリングはやめるでござる。

3,351g CO<sub>2</sub>削減  
▼  
193円節約