北海道

令和８年度北海道委託事業「介護従事者定着支援事業」

介護職員の健康確保等に関するセミナー開催のお知らせ

参加費無料

介護職員向け健康確保セミナー

講演時間▶▶ 各講習共通 13：30～16：30（受付13：10）

お申込みは裏面の「お申込み方法」よりお願いいたします。
受付けは先着順になります。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

先着 各30名

腰痛予防対策講習

～皆様が腰痛から身を守るためにできること！～
腰痛対策のストレッチや人間のボディメカニクスに基づいた介護技術の実際をご紹介致します。

講師：千葉 恒 氏
介護老人保健施設ふらの
リハビリ科　科長

❶ 8月19日(水)　釧路市
会場：釧路市観光国際交流センター
釧路市幸町3丁目3番地

❷ 10月14日(水)　帯広市
会場：とかちプラザ
帯広市西4条南13丁目1番地

カスハラ予防講習

～働きやすい職場づくりを目指して！～
被害者も加害者も作らない組織の取り組み方を考えましょう。

講師：米倉 美和子 氏
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

❸ 9月17日(木)　函館市
会場：函館市地域交流まちづくりセンター
函館市末広町4番19号

❹ 1月20日(水)　札幌市
会場：かでる２・７
札幌市中央区北2条西7丁目

感情コントロール講習

～健康な心で穏やかな質の高い介護提供へ！～（グループワークあり）
いくつかのワークを通し自己理解を深めます。感情的にならず他者を尊重した表現のコツを学びます。

講師：横山 都子 氏
こころの相談室「なごみ」主宰

❺ 10月22日(木)　旭川市
会場：旭川市ときわ市民ホール
旭川市5条通4丁目

❻ 12月10日(木)　室蘭市
会場：室蘭市中小企業センター
室蘭市東町4丁目29番1号

感染症予防対策・口腔ケア講習

～正しく怯える冷静な知識と判断で大切な人を守りましょう！～
＊口腔ケアからできる感染症予防
＊気をつけたい高齢者の感染症
＊うつさない、うつらない標準予防策の再確認

講師：真鍋 智美 氏
全国訪問ボランティアナースの会
キャンナス札幌　代表

❼ 11月11日(水)　北見市
会場：オホーツクJA Bldg
北見市とん田東町617番地

❽ 12月11日(金)　苫小牧市
会場：苫小牧市文化交流センター
苫小牧市本町1丁目6番1号

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部

札幌市中央区南1条西6丁目4-19 旭川信金ビル
TEL 011-219-3157　FAX 011-219-3158
https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/index.html

北海道支部ＨＰ

⚠ 諸事情によりセミナーの中止、延期、会場等が変更になった場合はホームページでご案内させていただきます。

【20260619】

介護労働安定センター北海道支部行き
FAX: 011-219-3158

令和８年度 介護職員向け健康確保セミナー 参加申込書

ご希望の受講番号

❶腰痛予防　8月19日(水)釧路	❺感情コントロール 10月22日(木)旭川
❷腰痛予防 10月14日(水)帯広	❻感情コントロール 12月10日(木)室蘭
❸カスハラ予防 9月17日(木)函館	❼感染症予防･口腔ケア 11月11日(水)北見
❹カスハラ予防 1月20日(水)札幌	❽感染症予防･口腔ケア 12月11日(金)苫小牧

法 人 名	
事業所名	
E-mail	
事業所住所	〒　　－
TEL.	（FAX.）
（フリガナ） 参加者氏名	氏名　　職名 氏名　　職名

※受講者の個人情報（氏名）は、当該セミナーに関する通知等の送付および受講連絡、本人確認、新規講座等のご案内の送付の範囲で利用させていただきます。
※ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

お申込み方法

①ホームページからお申込みください。
　≪お申込みURLは以下、QRコードは右側にあります≫
　https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/info/2025/30.html
②ＦＡＸの場合／「受講番号」および「上記枠内の項目」をすべてご記入のうえ送信してください。
③申込後、受付確認メールまたはＦＡＸが届きましたら「受講申込完了」です。
④定員に達している場合は、電話連絡いたします。

お申込みQRコード

ご注意事項

①定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申込みください。
②諸事情により会場変更、開催延期または中止になった場合は介護労働安定センター北海道支部ＨＰでご案内させていただきます。なお、その際には既にお申込みいただいた皆様には直接ご連絡いたします。

受　付　印

お問い合わせ

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部
〒060-0061 札幌市中央区南1条西6丁目4-19旭川信金ビル5F
TEL.011-219-3157　FAX.011-219-3158