北海道

北海道からのお知らせ

道民全世帯対象

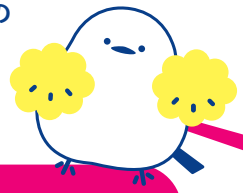
道民生活応援ポイント給付事業

くらし応援 HOKKAIDO

どうみんポイント

食料品などの購入に使えるポイントを給付します。

北海道では、物価・エネルギー高などの影響を受けている道民の皆様の負担軽減の一助となるよう、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、食料品をはじめとした生活必需品等の購入に利用できるポイント等を給付します。



北海道アプリ のダウンロードと マイナンバーカード による本人確認で

どうみんポイント **5,500円相当** 給付されます

郵送での申請は **5,000円相当** JCBギフトカードを給付

対象者 令和8年5月1日時点で北海道に住所を有する **全世帯主**

申請期間 令和8年6月25日(木)～11月16日(月)

※アプリ申請・郵送申請とも申請期間は同じです。

申請方法 申請受付の開始にあわせて、対象となる世帯主の方には順次、ご案内のはがきを送付します。

- アプリ申請の方：はがきのQRコードをスマートフォンで読み取ることで、アプリをダウンロードしてポイントが受け取れます。（ポイントの受け取りには、マイナンバーカードの読み取りが必要です）
- 郵送申請の方：はがきの返信部分を切り取り、返送してください。

ポイント有効期間 令和8年6月25日(木)～12月15日(火)

※民間ポイントへの交換期限：12月15日（火）まで

北海道アプリ のダウンロードはこちらから

iPhoneをご利用の方	Androidをご利用の方
App Store からダウンロード	Google Play で手に入れよう

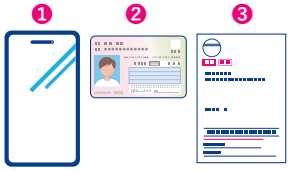
App Store および Apple ロゴは、
米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

北海道アプリのダウンロード方法については、裏面をご覧ください ▶

北海道アプリのダウンロード・登録方法

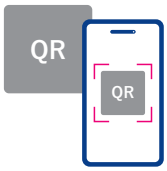
STEP 1

❶スマートフォン
❷世帯主のマイナンバーカード
❸郵送されたはがき
をご用意ください



STEP 2

スマートフォンのカメラ等を起動して郵送されたはがきのQRコードを読み込み、**北海道アプリ**をダウンロードします

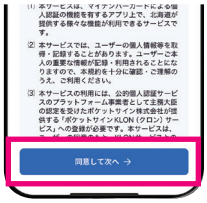


STEP 3

ダウンロードした北海道アプリを起動し、**登録・ログインする**を押してください

STEP 4

利用規約に問題がなければ**同意して次へ**を押してください



STEP 5

マイナンバーカードで始めるを選択してください

※ポイントを受け取るには、マイナンバーカードによる登録が必要です。

STEP 6

マイナンバーカードに設定した数字4桁の暗証番号を入力してください

STEP 7

スマートフォンの背面にマイナンバーカードをぴったりとくっつけ、読み込みを行ってください

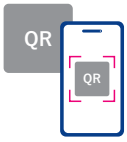
※NFC対応のスマートフォンであることが必要です。

STEP 8

下記の画面になりましたら登録は完了になります

どうみんポイントの受け取り方法

北海道アプリの読み取り機能を起動してください



郵送されたはがきに記載のQRコードを読み取ります

5,500ポイントを受取

給付されたポイントや残高は**取引履歴**から確認することができます

注意事項

- ポイントの交換は1回限りとなります。
- 期限を過ぎた申請はいかなる場合でも受付できません。
- 給付決定後に、偽りその他不正な手段により給付を受けたことや支給品を他人に交換・売却し利益を得たこと、給付対象外であることなどが判明した場合は、給付決定を取り消し、事務局の提示する返還方法に応じ速やかに返還していただきます。
- アプリと郵送の申請が重複した場合は、先に申請受付をした給付方法が優先され、取り消しはできません。
- 申請された方は、これらの注意事項に同意したものとみなします。

＼ 受け取ったポイントはどこで使える？ ／

ポイント利用可能店舗について

北海道アプリから利用可能店舗の検索ができます。

❶北海道アプリを起動し、
どうみんポイントミニアプリを押します。

❷画面下のメニューから**店舗情報**を押すと、お住まいの市町村にある取り扱い店舗が表示されます。

❸画面上部のタグを押すと、店舗の絞り込みができます。
より細かく絞り込みたい時は、キーワード等で検索ができます。

＼ スマートフォンの操作に不安のある方へ ／

アプリ操作支援

スマートフォンの操作をお手伝いいたします。
北海道アプリのダウンロード方法やどうみんポイントの受け取り方、使い方、申請の方法などをお手伝いするコールセンターを設置しています。アプリ操作支援をご希望の方は、機種名をお調べのうえお電話いただくとスムーズです。お気軽にお電話ください。

ポイント等利用者向け窓口（アプリの登録方法、使い方、制度へのご質問等）

0120-842-076

受付時間：9:00～17:00（2026年6月15日(月)～12月30日(水)まで）

［どうみんポイント利用対象外］
本事業は、物価高の影響を受けている道内世帯の負担軽減を図ることを目的としており、ポイントを利用できる対象として、次に掲げるものは除外となります。

（1）国や地方公共団体への支払い
（2）不動産や金融商品の購入
（3）金券、切手、官製はがき、プリペイドカード等の換金性の高いものや宝くじの購入
（4）出資、債務の支払い
（5）たばこ事業法（昭和59年法律第68号）第2条第1項第3号に規定する製造たばこ及び電子たばこの購入
（6）宅配業者による代金引換、コンビニエンスストアでの収納代行等、取扱店舗以外の事業者への支払いが実質的に可能となるもの
（7）事業活動に伴う支払い
（8）医療保険・介護保険に係る自己負担費用の支払い
（9）事業の趣旨に鑑み、道が不適切と認めるもの

北海道アプリ、どうみんポイントや取扱店舗などの詳細については、右記サイトでご案内しています。

※どうみんポイントは、取扱店舗で使えるほか、民間ポイントにも交換できます。詳しくは特設WEBサイトへ

道民生活応援ポイント給付事業に乗じた詐欺にご注意ください！

北海道の職員や事務局等の関係者が以下を行うことは絶対にありません！

◎マイナンバーや金融機関の口座、その暗証番号を伺うこと　◎通帳やキャッシュカードを受け取ること　◎見知らぬ二次元コードを読み取らせること

道民生活応援ポイント給付事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。