機　動　職　業　訓　練　（ハロートレーニング）

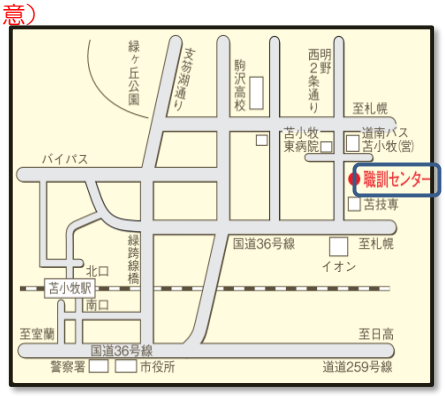
訓練コース番号
5-08-01-133-12-0219

ハロートレーニング
急がば学べ

受講生募集

物流サービス科２

訓練科目	緊急再就職訓練 （知識等習得コース）
訓練内容	玉掛けやフォークリフト、小型移動式クレーンなど建設や物流関連職種の現場で即戦力となる資格を取得し、建設及び物流関連職種への就職を目指す。
訓練期間	令和８年９月１７日（木）～令和８年１２月１６日（水）　３ヶ月間　３００時間
訓練開始時間	９:００　※ただし、次の期間は １０:００ 開始（9/18～10/19 ,11/4～11/20）
訓練実施場所	一般社団法人　苫小牧地域職業訓練センター運営協会 苫小牧市新開町４丁目６番１２号
対象	一般求職者
定員	１０名　（応募者が定員の７割に満たない場合、訓練を中止する場合があります。）
募集期間	令和８年８月３日（月）～令和８年９月２日（水） （応募者が定員の２倍を超えた時点で募集を停止します。）
応募方法	公共職業安定所の職業訓練担当窓口で相談のうえ、入学願書を提出してください。
応募条件	(1)職業訓練の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる見込みのある方 （類似の訓練の受講履歴又は同等の資格を有する者を除く） (2)就職意欲があり、早期就職(訓練修了後３ヶ月以内)を目指す方 (3)就職意欲があり、原則、全訓練日程を受講できる方 (4)資格検定予定に定める目標資格を取得し、スキルアップを目指す方
受講要件	受講料は無料です。ただし、受講開始日までに下記のものが必要となります。 ・テキスト代　予定額　12,900円（受講開始日までに用意） ・職業訓練生総合保険への加入（必須） 保険料　3,100円（受講前に加入） ・指定サイズの証明写真、安全靴、革手袋等（安全教育前に用意）
選考方法	(1)面接及び学力試験(国語・数学) （応募者数が定数以下の場合は、面接のみとなります） (2)持参する物　筆記用具 (3)日　時　令和８年９月７日（月）午前９時３０分開始 （受付時間：午前９時～午前９時２５分） (4)場　所　苫小牧市新開町4丁目6-１２ スキルアップセンターとまこまい （苫小牧地域職業訓練センター） 電話：0144-55-6622 (5)駐車場　有 (6)選考結果　郵送で通知します。 ※選考に係る連絡は改めて通知いたしませんので、上記のとおり時間厳守で集合してください。
その他	受講決定後に、入校辞退することのないように、よく検討のうえ応募してください。



受講説明会	**日　時：①8月7日(金)　②8月19日(水)　③8月31日(月)** **いずれも13:30～14:30** **場　所：苫小牧地域職業訓練センター運営協会（スキルアップセンターとまこまい）** **申込方法：電話・来所・FAX、LINE登録でも可能** **※お名前、連絡先、参加日をご連絡ください。**

LINE

訓練に関するお問い合わせ

北海道立苫小牧高等技術専門学院（MONOテク苫小牧）
苫小牧市新開町４丁目６番１０号
ＴＥＬ：０１４４-５５-７８８７

訓練実施予定表

以下の日程で訓練実施予定ですが、一部変更になる場合もあります。

※　９月１７日及び１２月１６日は入学式・修了式があるため１時間多くなります。尚入学式・修了式は訓練時間に含まれません。

第１月	9/17(木)	～	10/16(金)	訓練日数	18日間	訓練時限数	100時間

日	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
時限	4	5						6	6			6	6	6	6	6			6	4	6	5	6				6	5	6	5		

第２月	10/17(土)	～	11/16(月)	訓練日数	18日間	訓練時限数	100時間

日	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
時限			5	6	6	6	7			7	7	6	5	5					5	5	5			5	6	6	5	3			

第３月	11/17(火)	～	12/16(水)	訓練日数	19日間	訓練時限数	100時間

日	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
時限	4	4	4	4				7	7	7	6			6	7	7	6	5					6	6	4			5	3	2		

※赤字は開始時間が 10:00 の日です。

訓練カリキュラム

	教科項目	時間	訓練内容
学科	社会	4	オリエンテーション
	就職支援	30	就職活動の基盤となる応募書類の作成に必要な手順と、生涯にわたるキャリアプランの作成の必要性について理解を深め、作成実習する。また、企業の事業主を講師に招き、企業の実情、企業の求めている人材について理解を深める。
	就職基礎能力	30	職業人として身につけておくべき基礎能力（ビジネスマナー、コミュニケーション等）について、知識を深め、実習により習得を図る。
	建設業概論	20	建設業が果たす役割と組織の構造、仕事の種類について理解を深める。
	物流概論	20	物流の基本機能、物流の流れ、荷役機器、保管機器等について理解を深める。
	安全衛生	10	健康管理と職場での災害防止の方策について知識を深め、小集団活動により理解を深める。
	安全教育（学科）	67	建設業及び物流関連職種において、就労の際に必要となる労働安全衛生法に規定された技能講習等の学科科目 ・玉掛け技能講習(16時間) ・小型移動式クレーン運転技能講習(17時間) ・フォークリフト運転技能講習(15時間) ・足場の組立て等特別教育(8時間) ・ﾌﾙﾊｰﾈｽ型墜落制止用器具特別教育(6時間) ・テールゲートリフター特別教育(5時間)
	学科小計	181	
実技	パソコン基本	49	パソコン操作のために必要な基本的な知識を理解し、実習によりさらに理解を深める。
	安全教育（実技）	70	建設業及び物流関連職種において、就労の際に必要となる労働安全衛生法に規定された技能講習等の実技科目 ・玉掛け技能講習(10時間) ・小型移動式クレーン運転技能講習(15時間) ・フォークリフト運転技能講習(40時間) ・ﾌﾙﾊｰﾈｽ型墜落制止用器具特別教育(2時間) ・テールゲートリフター特別教育(3時間)
	実技小計	119	
合計		300	

日課時間

９:００　開始			
朝　礼	9:00	～	9:10
１時限	9:10	～	10:00
２時限	10:10	～	11:00
３時限	11:10	～	12:00
昼休み	12:00	～	13:00
４時限	13:00	～	13:50
５時限	14:00	～	14:50
６時限	15:00	～	15:50
７時限	16:00	～	16:50
清　掃	16:50	～	17:00

１０:００　開始			
朝　礼	10:00	～	10:10
１時限	10:10	～	11:00
２時限	11:10	～	12:00
昼休み	12:00	～	13:00
３時限	13:00	～	13:50
４時限	14:00	～	14:50
５時限	15:00	～	15:50
６時限	16:00	～	16:50
清　掃	16:50	～	17:00

資格検定予定

資格検定	検定日	検定料
フォークリフト運転技能講習	10/20～30	ー
玉掛け技能講習	11/24～12/2	ー
小型移動式クレーン運転技能講習	11/26～12/4	ー
足場の組立て等特別教育	12/9～10	ー
フルハーネス型墜落制止用器具特別教育	12/10～11	ー
テールゲートリフター特別教育	12/14～15	ー