

家族のためのワンデイ・セミナー



薬物問題を持つ方のご家族の方々が、薬物依存症について理解し、対応方法を考えるワンデイ1日セミナーです。専門家や回復当事者の方々のお話を聞きながら、同じ立場の家族同士、苦労や知恵を分かち合いましょう。きっと明日への勇気が得られると思います。

日時 令和8年(2026年) 8月1日(土) 11:00~17:00

会場 道民活動振興センター かでる2・7 1060会議室
(札幌市中央区北2条西7丁目 電話 011-204-5100)
※駐車場が限られておりますので、公共交通機関のご利用をお勧めします。

参加費
無料

対象 薬物問題を抱えるご家族等（予約制）
※ご家族の参加を優先しますので、関係機関の方はお電話にてご相談ください。

主催 北海道立精神保健福祉センター

プログラム	
11:00	オリエンテーション・開会挨拶
11:05~11:55	講義1「薬物依存症の理解~どうしてやめられないの?」 講師 道立精神保健福祉センター 総務審査課長 松木 亮
11:55~13:00	休憩（65分）※昼食は各自で済ませてくださるようお願いいたします
13:00~14:00	講義2 当事者の体験談 講師 北海道ダルク スタッフ
	休憩（10分）
14:10~15:10	小グループ「講義を聞いて~考えたこと・聞いてみたいこと」
	休憩（10分）
15:20~16:50	大グループ「今困っていること」 コンダクター 精神科専門医 田辺 等 氏
16:50~17:00	閉会・アンケート記入

※ プログラムには、1日を通してご参加ください。

守秘 スタッフ、関係者は、いずれも守秘義務を負っています。セミナーに参加されたことや話された内容についても、秘密は守られます。

申込み

7月21日(火)までに、お電話にてお申し込みください
北海道立精神保健福祉センター 地域支援相談課相談研究係
電話 011-864-7000