Naitai Highland Farm — Infinite Inspiration, a Place to Feel the Land of Hokkaido

This article was created by students majoring in English in the School of Society and Collaboration at Sapporo University who are enrolled in the Interpreting/Translation Seminar. Under the comprehensive partnership agreement between Hokkaido Government and Sapporo University, they worked on publishing the article as part of an international initiative. The students introduce the charms of Hokkaido that they hope people overseas will come to know.

This time, we present Naitai Highland Farm, located in Kamishihoro Town in the Tokachi region of Hokkaido, a place where vast grasslands, endless skies, and grazing cattle create a breathtaking landscape.

1. Breathtaking Scenery

From the highlands at about 800 meters above sea level, visitors can see across the Tokachi Plain to distant mountains. In summer, green hills roll into the distance, while shifting light transforms the landscape at dawn and dusk. Many visitors describe it as a place that captures the immense scale of Hokkaido.

2. Features of Japan’s Largest Grassland

Naitai Highland Ranch is Japan’s largest public grassland, covering about 17 square kilometers—roughly the size of 358 Tokyo Domes. During the summer, around 2,000 cattle graze freely across the land. In the tranquil atmosphere, where only the sound of the wind and the lowing of cows can be heard, visitors can experience a sense of peace that cannot be found in the city.

3. History of Naitai Highland Farm

The farm was established in 1972 by the national government. Local residents gradually developed the mountainside into what it is today. Now it stands as a symbol of the region and a place that conveys the powerful nature of Hokkaido’s landscape.

4. Perfect for Driving and Touring

The road leading to the farm is wide, and spectacular views appear around every curve. Many visitors come by car or motorcycle, stopping along the way to take photos. The journey itself is part of the experience.

5. Naitai Terrace

At the heart of the viewing area is the Naitai Terrace café, where large windows frame panoramic views. Visitors can sample local specialties, including soft-serve ice cream made with fresh milk and hamburgers featuring Naitai wagyu beef. The terrace also houses a souvenir shop offering items such as Kamishihoro fresh milk and Naitai black beer.

6. Best Season and Access

The most popular season is summer (June to September), when blue skies contrast beautifully with green hills. By car: approximately one hour from Obihiro City.

7. Personal Impression

When I visited, the endless green fields and refreshing breeze left a deep impression on me. Standing on the terrace and gazing across the farm, I marveled at how far the horizon stretched. It was a view I'll never forget. Lying on the grass with my eyes closed, I felt so comfortable that I wished I could stay forever.

Naitai Highland Farm is a place that makes you want to visit again and again. You really should experience it for yourself.

ナイタイ高原牧場 ― 感動は無限大、北海道の大地を感じる場所

本記事は北海道と札幌大学との包括連携協定に基づく国際交流促進の取り組みとして、札幌大学英語専攻・通訳翻訳ゼミの学生が取材して作成した記事です。学生が、海外の人に知ってほしいと思う北海道の魅力を紹介します。

今回は、広大な草原と空、そして牛たちがゆったり過ごす風景が魅力の、北海道・十勝地方、上士幌町にあるナイタイ高原牧場を紹介します。

1. 絶景体験の魅力

標高約 800 メートルの高原からは、十勝平野（とかちへいや）や遠くの山々が見渡せます。夏には緑の丘が風に揺れ、朝や夕方は光の色で景色が変わります。訪れた人の多くが「北海道のスケールを体で感じられる場所」と話すほどです。

2. 日本最大の牧地の特徴

ナイタイ高原牧場は日本一広い公共牧場で、約 17 平方キロメートル（東京ドーム約 358 個分）の広さを誇ります。夏の間は約 2,000 頭の牛が放牧され、自然の中でのびのびと過ごす様子が見られます。風の音と牛の鳴き声だけが響く静かな時間は、都会では味わえない癒しを感じさせます。

3. ナイタイ高原牧場の歴史

この牧場は 1972 年に国営事業によって作られました。町の人々が山を開き、少しずつ今の形に整えてきました。現在では地域のシンボルであり、観光客に「北海道の大地の力強さ」を伝える場所となっています。

4. ドライブ・ツーリングにも最適

牧場へ向かう道は広く、カーブを走るたびに絶景が現れます。ドライブやバイクで訪れる人も多く、途中で車を止めて写真を撮るのもおすすめです。道中も旅の一部として楽しめます。

5. ナイタイテラス

展望エリアの中心には、カフェ「ナイタイテラス」があります。大きな窓から見えるパノラマビューを眺めながら、地元の牛乳を使ったソフトクリームやブランド牛（ナイタイ和牛）を使ったハンバーガーなどを味わえます。ナイタイテラス内にはお土産コーナーもあり、上士幌フレッシュミルクやナイタイブラックビールなどが購入できます。

6. 人気の時期とアクセス

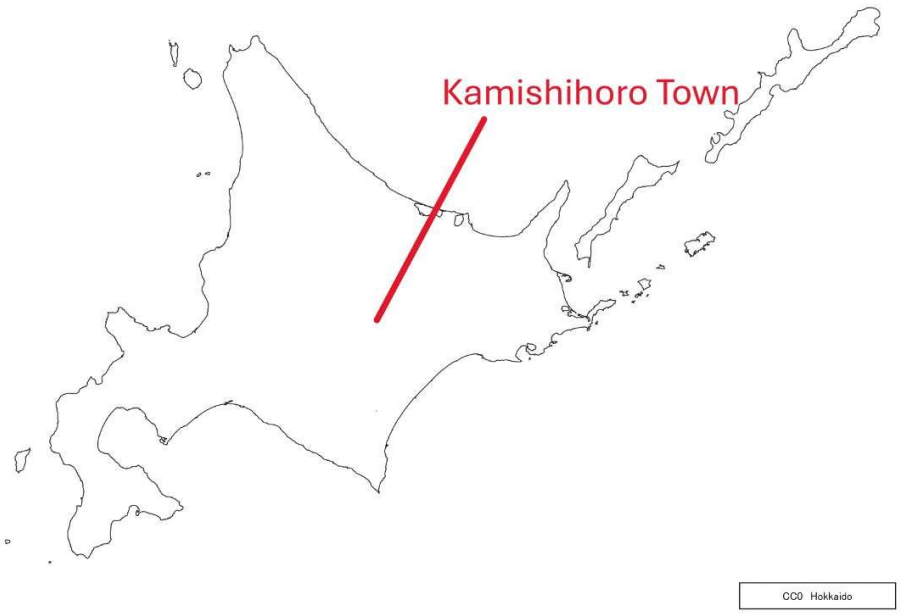
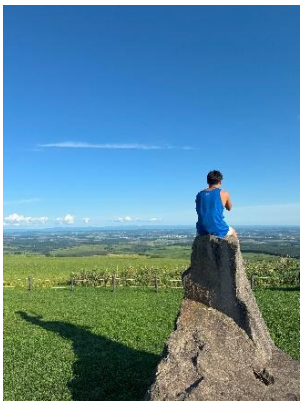
一番人気の季節は夏（6 月～9 月）。青空と緑のコントラストが最も美しい時期です。

車の場合、帯広市内から約 1 時間。

7. 実際に訪れた感想

私も実際に訪れて、一面に広がる緑と風の心地よさに感動しました。

テラスから抜けて牧場を一望すると、この地平線はどこまで続いているのだろうと思うほど壮大で、一生忘れられない景色になりました。また、芝生の上に寝転がって目を閉じると、一生ここにいたいと思うほど心地よかったです。

ナイタイ高原牧場は何度でも行きたくなる場所です。ぜひ一度訪れてみてください。

Map / Photos