Natural Parks of Hokkaido Guide Map

北海道の自然公園 ガイドマップ

自然公園の利用上のマナー

多くの方に楽しく利用していただくために、
自然公園内では自然を大切にすることを心がけ、
次のことを守ってください。

- ゴミは捨てないでください。
- 花や植物を採らないでください。
- 動物や動物の卵は採らないでください。
- 野生動物、野鳥にエサを与えないでください。
- 歩きタバコはご遠慮ください。
- 遊歩道や木道を外れて歩かないでください。
- 地域住民や環境など周囲への配慮をお願いします。
- ヒグマの出没に注意してください。
- エゾシカの飛び出しに注意してください。

発行：北海道環境生活部自然環境局自然環境課

環境省提供写真

① 阿寒摩周国立公園

屈斜路湖などのカルデラ、雄阿寒岳などの山々の雄大な景観。「神秘の湖」といわれる摩周湖。特別天然記念物マリモの生息地の阿寒湖。

☑みどころ
摩周湖、阿寒湖、屈斜路湖、神の子池、
雄阿寒岳、硫黄山、美幌峠ほか

環境省提供写真

② 大雪山国立公園

北海道の最高峰・旭岳（2,291m）を主峰とした「北海道の屋根」といわれる山岳景観。断崖がそそり立つ層雲峡、「天空の湖」といわれる然別湖。

☑みどころ
旭岳、黒岳、十勝岳、層雲峡、天人峡、
然別湖ほか

③ 支笏洞爺国立公園

支笏湖・洞爺湖のカルデラ、現在も活動中の有珠山や昭和新山、登別温泉地獄谷などの火山地形。「蝦夷富士」といわれる羊蹄山。

☑みどころ
支笏湖、洞爺湖、有珠山、昭和新山、
樽前山、羊蹄山、中山峠、
登別地獄谷ほか

④ 知床国立公園

日本に残された最後の原生地域といわれ、オホーツク海に伸びる半島に海岸、森林、湖沼、高山などさまざまな環境が分布し多様な生態系を形成。

☑みどころ
羅臼岳、知床峠、知床岬、知床五湖、
カムイワッカ湯の滝ほか

⑤ 利尻礼文サロベツ国立公園

日本最北の国立公園。「利尻富士」といわれる利尻山（利尻島）、「花の浮島」といわれる礼文島、日本海沿岸に広がるサロベツ原野などの広大な景観。

☑みどころ
利尻山（利尻島）、礼文島、
サロベツ原野、稚咲内海岸砂丘林ほか

環境省提供写真

⑥ 釧路湿原国立公園

日本最大の湿原とその中を蛇行する原始河川がおりなす広大な景観。

☑みどころ
塘路湖、シラルトロ湖、釧路川、
宮島岬、細岡展望台ほか

⑦ 日高山脈襟裳十勝国立公園

氷河地形や国内最大の原生流域を擁する大山脈から、海食崖や海成段丘が分布する海岸地域までつながる南北約 140km に及ぶ日本最大（陸域）の国立公園。

☑みどころ
幌尻岳、アポイ岳、襟裳岬、日勝峠、
日高耶馬渓、岩内仙峡ほか

⑧ 網走国定公園

オホーツク海沿岸とサロマ湖、能取湖、網走湖などの広大な景観。

☑みどころ
サロマ湖、能取湖、網走湖、能取岬、
天都山、幌岩山、小清水原生花園ほか

⑨ 大沼国定公園

駒ヶ岳と「湖の松島」といわれる大沼などの湖沼の景観。

☑みどころ
駒ケ岳、大沼、小沼ほか

⑩ ニセコ積丹小樽海岸国定公園

ニセコ連峰と積丹半島から小樽にかけての日本海沿岸に海蝕崖や奇岩などが分布する変化に富んだ景観。

☑みどころ
ニセコアンヌプリ、神威岬、積丹岬、
雷電海岸、ローソク岩、神仙沼ほか

⑪ 暑寒別天売焼尻国定公園

暑寒別岳とその中腹に広がる雨竜沼湿原、日本海沿岸に分布する海蝕崖と天売・焼尻両島からなる変化に富んだ景観。

☑みどころ
暑寒別岳、雨竜沼湿原、雄冬岬、
天売島、焼尻島ほか

⑫ 厚岸霧多布昆布森国定公園

釧路町東部から浜中町霧多布にかけての太平洋沿岸に海岸段丘、海蝕崖、湖沼、湿原などが分布する変化に富んだ景観。

☑みどころ
厚岸湖、霧多布湿原、別寒辺牛湿原、
昆布森海岸、愛冠岬、琵琶瀬展望台ほか

⑬ 富良野芦別道立自然公園

夕張山系の山々と周辺に点在する湖沼の景観。蛇紋岩などの特異な地質・地形にユウバリソウなどの固有種が多く分布し高山植物群落を形成。

☑みどころ
夕張岳、芦別岳、峰山、桂沢湖、
かなやま湖ほか

⑭ 檜山道立自然公園

奥尻島を含む渡島半島西部の日本海沿岸に海蝕崖や海岸段丘などが分布する変化に富んだ景観。

☑みどころ
館の岬、鮪（しび）の岬、滝瀬海岸、
夷王山、かもめ島、奥尻島ほか

⑮ 恵山道立自然公園

渡島半島東南部の沿岸に恵山の溶岩ドームや海蝕崖、奇岩などが分布する変化に富んだ景観。

☑みどころ
恵山、横津岳、日浦岬、
サンタロナカセ岩ほか

⑯ 野付風蓮道立自然公園

野付半島から根室半島基部にかけての根室海峡沿岸に砂嘴、砂丘、湖沼、湿原などが分布する広大な景観。

☑みどころ
野付半島（野付湾）、風蓮湖、
春国岱ほか

⑰ 松前矢越道立自然公園

渡島大島などの離島と北海道最南端の白神岬を含む渡島半島西南部の沿岸に海蝕崖や奇岩などが分布する変化に富んだ景観。

☑みどころ
白神岬、矢越岬、岩部海岸、
渡島大島ほか

⑱ 北オホーツク道立自然公園

北海道北部のオホーツク海沿岸に湖沼や湿原、砂丘などが分布する原生的な景観。

☑みどころ
クッチャロ湖、カムイト沼、
モケウニ沼、ペニヤ原生花園、
ウスタイベ千畳岩ほか

⑲ 道立自然公園野幌森林公園

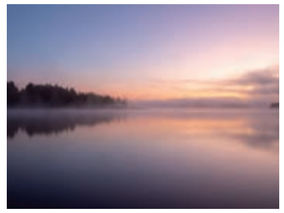
大都市「札幌」の近郊に位置する大規模な平地林。

☑みどころ
野幌丘陵、自然ふれあい交流館ほか

⑳ 狩場茂津多道立自然公園

狩場山と日本海沿岸に海蝕崖、奇岩などが分布する変化に富んだ景観。

☑みどころ
狩場山、茂津多岬、三本杉、
賀老の滝ほか



㉑ 朱鞠内道立自然公園

針広混交林からなる鬱蒼とした森に囲まれ，複雑な入江や靄がかかる湖面が幽玄な雰囲気を漂わせる湖畔の景観。

☑みどころ
朱鞠内湖、宇津内湖ほか

㉒ 天塩岳道立自然公園

天塩岳を中心とする山岳景観と山稜に広がる高山植物群落。

☑みどころ
天塩岳、ウエンシリ岳ほか

㉓ 斜里岳道立自然公園

斜里岳の山岳景観。山頂から知床半島や国後島、阿寒の山々、遠く大雪山までの展望。

☑みどころ
斜里岳、羽衣の滝ほか

※各公園の詳細は QR コードをスキャンしてください。

-Explore the majestic nature of Hokkaido.
北海道の雄大な自然を冒険しよう