

参加無料

誰もが生き生きと健康に働ける環境づくり、はじめませんか？

## 健康経営推進セミナー

2026

従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組む「健康経営®」の取組が注目されています。本セミナーでは、健康経営の取組方法や推進のメリットなどについてお伝えするほか、健康経営を実践している道内企業2社に取組み事例を紹介いたします。健康経営を始めたい方、具体的な取組みについて知りたい方、ぜひご参加ください。

日時 2026年 **2月6日(金)**  
14:30~17:00 (開場:14:00)

場所 **大塚製薬(株)北海道支店 大会議室**  
(札幌市中央区大通西6-1 富士フィルム札幌ビル9階)

## プログラム

講演



## 「健康経営を一緒に始めませんか？」

アクサ生命保険(株)  
健康経営エキスパートアドバイザー  
掛井 昭広 氏

日本の将来像を見据え、健康経営の必要性や取組のメリット、進め方などについて、初めての方にも分かりやすく講演します。

講演



## 「働き世代のセルフコンディショニングについて」

(株)かごぶらす  
代表取締役社長  
中田 亜由美 氏

従業員のセルフコンディショニングの普及・推進を担う「コンディショニングサポーター」より、働き世代の健康づくりについて講演します。

事例紹介



## 「健康経営に取り組む企業による事例紹介」

北王コンサルタント(株)  
総務部総務課 主査  
寺本 春花 氏

帯広市の総合建設コンサルタント。グループ会社で採れた野菜や手作りおやつを提供等を行い、健康経営優良法人2025ブライツ500に認定。

事例紹介



## 「健康経営に取り組む企業による事例紹介」

オリンポス債権回収(株)  
業務本部 経理総務人事課  
次長 坂本 明広 氏

札幌市に本社を置く債権回収会社。社食サービスやウォーキングイベント等の取組みを実施し、健康経営優良法人2025ブライツ500に認定。

情報提供

大塚製薬(株)からのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)  
北海道支部からのお知らせ北海道経済部産業振興課  
からのお知らせ

参加方法

会場またはアーカイブ配信  
※当日参加が難しい方向けに、大塚製薬(株)「健康社長」ページにて後日アーカイブ配信を行います。  
(詳細は裏面をご確認ください)

対象・定員

・北海道内の企業の経営者、  
人事・労務・健康づくり担当者、  
自治体担当者など  
・60名(先着順)

お申込み  
はこちら

1月30日(金)までに、以下のURLから  
お申込みください。メール又はFAXでもお申込み  
いただけます。(詳細は裏面をご確認ください)  
<https://www.harpp.lg.jp/oAbDXcFA>

健康測定体験ブース



体験された方に、  
参加賞(SOYJOY)  
をプレゼント!

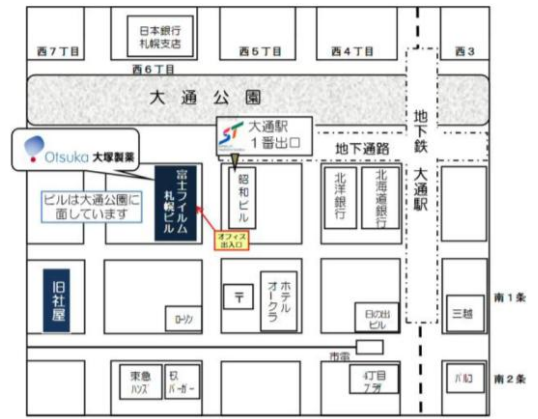
お問合せ 北海道経済部産業振興局産業振興課(担当:渡辺)  
TEL:011-204-5323

## 会場

### 大塚製薬(株)北海道支店 大会議室

(札幌市中央区大通西6-1富士フィルム札幌ビル9階)

- 地下鉄「大通駅」1番出口 徒歩1分
- 駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関又は近隣の有料駐車場をご利用ください。  
(※ご参加者様のご負担となります)



### アーカイブ配信について ※事前の申込みが必要です。

当日会場でのご参加が難しい方向けに、後日アーカイブ配信を行います。ご希望の方は、申込み時に参加方法について、「アーカイブ配信」を選択ください。後日、大塚製薬(株)「健康社長」事務局より配信URLをお送りいたします。

- 「健康社長」は、大塚製薬(株)が運営する、無料のオウンドメディアです。健康経営を推進するための情報やサービスを提供しています。
- 視聴期間：2月16日(月)～3月1日(日)



### メール又はFAXでお申し込みされる方

下記申込用紙に必要事項を記載し、1月30日(金)までに、メール又はファックスしてください。

- FAX 011-232-2139
- メール keizai.sangyousinkou1@pref.hokkaido.lg.jp

### お申込み

企業名		
部署	職名	お名前
参加方法	※ご希望の方法に○をしてください 会場                      アーカイブ配信	
今後、「健康社長」事務局からの情報提供を希望しますか	はい	いいえ
ご連絡先		
■住所 〒		
■電話番号:		
■メールアドレス:		