


# 市販薬や処方薬の問題で お困りのご家族へ

近年、若者の間で深刻な社会問題となっているオーバードーズ（OD、過量服薬）。

「生きていくのが辛い」と感じている人が、その辛さから逃れるための手段としてオーバードーズをしている場合があります。しかし、オーバードーズを繰り返すうちに依存症に至り、やめたくてもやめられない状態になることもあります。

ご家族は、解決しようと当事者と一生懸命やってきて、疲れ切ってしまうことも少なくありません。同じような苦しみや悩みを経験されてきた他のご家族と苦労や知恵を分かち合いませんか？  
きっと明日への勇気が得られると思います。

2026年

**3月1日** 

**14:00~17:00** (受付 13:40)

会場 かでる2・7 1060会議室  
(札幌市中央区北2条西7丁目)

対象 市販薬・処方薬の問題を持つご家族  
(現在又は過去に) ※予約制

定員 25名 参加費 無料

## 講義（オンライン）



「オーバードーズ 家族にできること」

松本 俊彦 先生

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部 部長  
同センター病院 薬物依存症センター センター長

## 家族同士の交流

**2月20日（金）**までに電話でお申込みください。

北海道立精神保健福祉センター 地域支援相談課相談研究係

**Tel 011-864-7000**

※個別の相談にも随時応じておりますので、お問い合わせください。