

# 第4期北海道医療費適正化計画の変更の概要（やさしい版）

## 1 計画の名前

第4期北海道医療費適正化計画

## 2 計画の目的・内容

北海道では、これからも、高齢化が進んで、医療サービスの費用が増えていく中で、道民のみなさまが、より健康になることや、医療サービスの費用が増えすぎないようにすることを目標として、北海道が行う取組をまとめたものです。

## 3 計画の期間

「令和6年4月～令和12年3月（6年間）」

## 4 計画の取組

| 項目           | 取組の主な内容                             |
|--------------|-------------------------------------|
| ① 健康診査       | 病気を早く見つけるための健診を受ける人を増やします。          |
| ② 関係機関のつながり  | 健康増進に向けた取組をしている団体で情報交換をします。         |
| ③ 食事や運動      | バランスのとれた食事をとれる人を増やしたり、運動できる環境を整えます。 |
| ④ 高齢者の健康     | 高齢者が健康でいられるように、その身体の状態に合わせた支援をします。  |
| ⑤ 病院の役割      | 病院が地域の医療を支える役割を適切に果たせるように支援します。     |
| ⑥ 医療と介護のつながり | 高齢者の生活を支えるため、医療と介護のつながりを強化します。      |

| 項目                    | 取組の主な内容                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------|
| ⑦ 医療サービスの<br>情報提供     | 医療サービスの地域による違いなどについて情報提供します。                     |
| ⑧ 同じ効果で費用が<br>安いお薬の使用 | 今まで使っていたお薬と同じ効果で費用が安いお薬（ジェネリック医薬品）を使ってもらうようにします。 |
| ⑨ 病院へ行く回数             | 同じ病気で病院へ行く回数が必要以上にならないようにします。                    |
| ⑩ 薬をもらう量              | 同じ効果のお薬を違う病院から必要以上にたくさんもらわないようにします。              |
| ⑪ レセプトの点検             | レセプト（診療報酬明細書）が適切であるか点検します。                       |
| ⑫ 新しいデジタル<br>技術の活用    | 新しいデジタル技術を活用して、医療や介護のデータ連携を進めていきます。              |

## 5 計画の変更のポイント

「4 計画の取組」の表の「⑧ 同じ効果で費用が安いお薬の使用」について、今の計画の目標を変更し、これまでの目標よりも使用が進むことを目指します。

## 6 意見の出し方

スマホやパソコンなどで、かんたんに手続きができます。